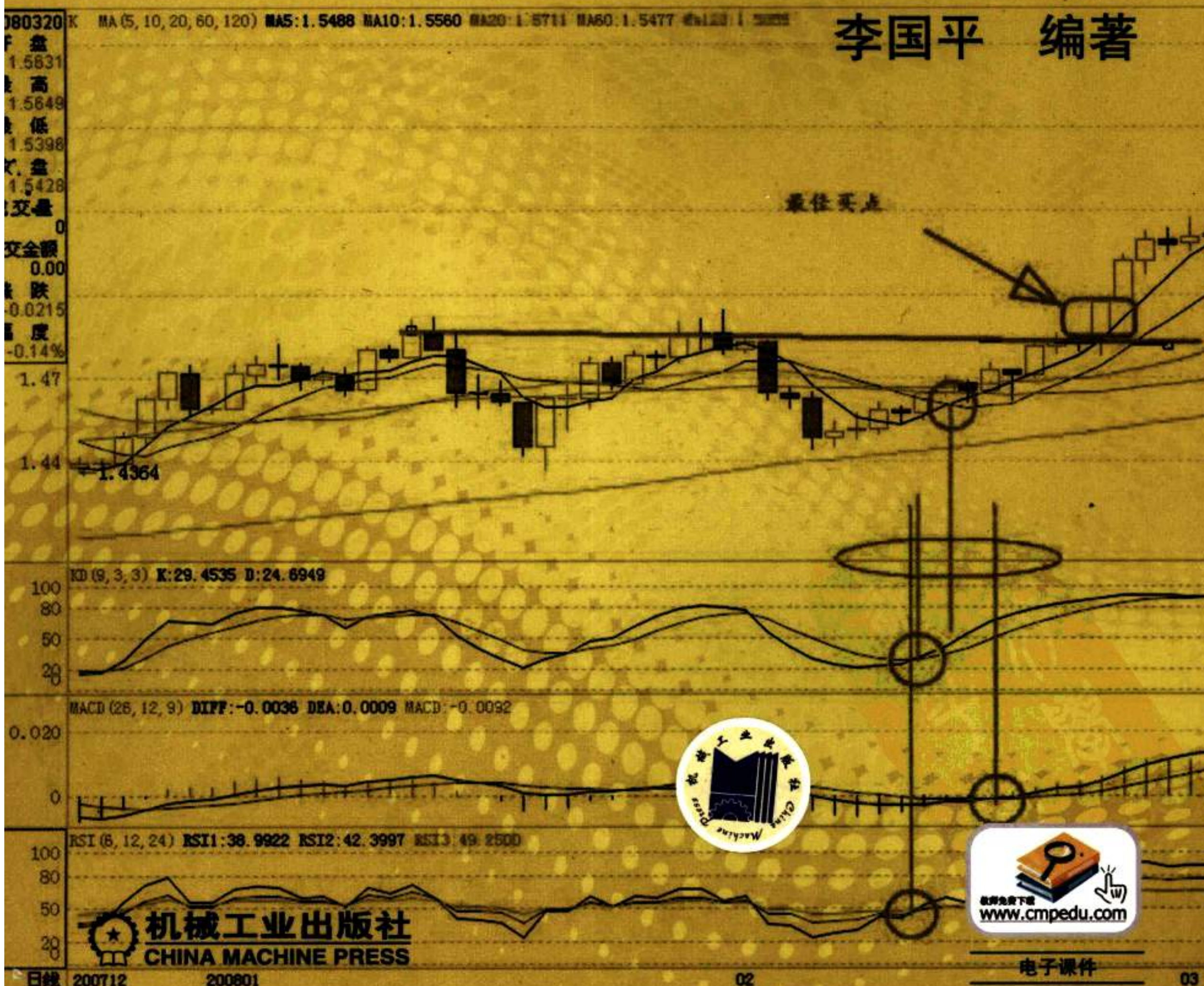
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高职高专财政金融类专业规划教材

GAOZHI GAOZHUAN CAIZHENG JINRONGLEI ZHUANYE GUIHUA JIAOCAI

外汇期货股票交易实务
——四叉一技术实战图谱集萃

李国平　编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高职高专财政金融类专业规划教材

外汇期货股票交易实务

—— 四叉一技术实战图谱集萃

李国平 编 著

顾建平 主 审



机 械 工 业 出 版 社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

序

现代科学技术的发展及其在产业中的扩散，是 21 世纪经济增长的原动力，而现代金融则使这种原动力以乘数效应推动着经济的增长。金融产品及其衍生品是经济发展到一定阶段的产物。伴随着世界经济一体化进程，金融行业朝气蓬勃，金融产品及其衍生品更是不断推陈出新，也越来越深入影响着全球经济乃至普通民众的日常生活。正是由于证券投资具有实现价值增值、支撑社会融资、化解供求压力、稳定经济运行、传递经济信息等功能，证券投资成了政府、企业和众多投资者关心并参与的经济活动。股票的融资功能、期货的价格发现和套期保值功能、外汇交易的结算与套期保值功能等是现代经济运行的基础条件。

中国股市经过十多年的发展，从无到有，已经迅速成长壮大，总市值排名居世界前列。期货业也在迅猛发展。外汇储备位居世界前列并仍在快速增长。但当今世界令人眼花缭乱的各种金融产品，金融危机，人民币不断升值等一系列新现象、新问题，使我们深切感受到巨大的危机与挑战！无论我们是否愿意正视这一点，现代金融汹涌的波涛日益明显地冲击着国门，深刻影响着我们的经济安全。

然而，我国的股票、期货、外汇教育并不理想，外汇交易教育更是刚刚起步。我们需要更多更好的股票、期货特别是外汇交易人才，历史的重任落在我们的肩上！高校责无旁贷。

本书作者在苏州经贸职业技术学院进行了全新的教学模式改革尝试，开设了《外汇交易实务》专业课和《外汇期货股票交易实务》公选课，推行项目式教学，以培养实战型人才为核心。本书采用项目课程教材编写体例，从最简单的基础知识、基本技能、软件应用开始，到操盘技术、心态的修炼、资金管理等，一书横跨三大虚拟经济市场，涵盖技术、策略、心态三大方面。可谓是考虑周密，煞费苦心。

李国平教授不仅有多年的高校执教与企业背景，在金融、外贸与管理等领域也有着丰富的学术研究与实践经历。经过股市、期货、外汇多年的历练、摸索、总结、提出了一套实用的技术组合方法——四叉一技术。大道至简。书中丰富的实战图谱也印证了这一点。作者在繁忙的教学教改工作中，在近一学期的时间内完成了一部特色鲜明的外汇、期货、股票方面的实战教材，令人称道。

资本市场面临挑战，更是机遇。中国资本市场需要一大批的投资家，我国真正到了人才辈出的时代，投资教育越发重要。这是一个智力、人品博弈的战场，技术重要、策略重要，心态更加重要！本书是作者多年的交易心得，是不断向交易大师学习的心路历程的总结，是他理论与实践的结晶。相信读者将会开卷有益。

以上随想，是为序。

苏州大学博士生导师、教授
苏州经贸职业技术学院院长　陆建洪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前言

成功交易者的生活写照

交易者十分自由，可以在全球任何一个地方生活、工作，可以对日常事务充耳不闻，可以不搭理任何人。这就是成功交易者的生活写照。

——亚历山大·埃尔德

这是一个现代金融的世纪

21世纪的经济既是一种以知识为本的经济，又是一种金融化的经济。现代科学技术的发展及其在产业中的扩散，是21世纪经济增长的原动力，而现代金融则使这种原动力以乘数效应推动着经济的增长。证券投资是现代金融重要的组成部分，它是指投入货币或实物，形成证券形态的金融资产，并通过持有和运用这些资产获取增值收益的行为。正是由于证券投资具有实现价值增值、支撑社会融资、化解供求压力、稳定经济运行、传递经济信息等功能，证券投资成了政府、企业和众多投资者关心并参与的经济活动。在经济全球化、市场一体化和资产证券化的大背景下，21世纪全球经济体系之间将更加开放、更富有流动性，财富的物质形态逐渐淡出，资产或财富的虚拟化倾向日益明显，在资产或财富的快速流动中，财富或在流动中增值，或在流动中消失。财富聚合速度日益加快，市场竞争更加激烈，经济运行的轴心逐步转向现代金融业，经济运行的风险在明显增大。

股票的融资功能、期货的价格发现和套期保值功能、外汇交易的结算与套期保值功能等是现代经济运行的基础条件。价格的波动带来了众多的获利机会，大多数的交易者是为了投机而来，正是投机者使得金融市场的融资、套期保值、价格发现等功能得以实现。然而大多数投机者真正长期稳定获利了吗？答案是否定的！

您一定想知道他们失败的原因。因为失败乃成功之母，明白了他们失败的原因，您就可以找到避免失败的途径，从而更顺利地走向成功！

交易失败的原因

交易者之所以会赔钱，是因为这个游戏并不好玩，或者说他们太无知，也或者说他们缺乏自律性。无知主要体现在：价格不停地变化，他们以为机会很多；他们以为是零和游戏，并且大多数人自认为比别人聪明，能够在零和游戏中获胜；

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们总喜欢相信运气，并且认为会交好运；他们良好的关系网，能够得到内幕消息；他们懂得许多技术分析的方法，认为可以精确预测价格等。缺乏自律性表现为没有思路的交易，情绪化交易，贪婪与恐惧。这些原因导致了大多数投机者的失败。

负和游戏

经纪公司、交易所和投资顾问通过各种造势活动来吸引更多的输方入市，有些人提出期货交易是零和游戏，他们正是基于这样一个事实，就是大多数人自认为比别人聪明，能够在零和游戏中获胜。其实，机构要从市场抽取资金，所以赢家拿到手的钱就少于输家输掉的钱。交易者在盈利前，要养活他们的经纪人和交易设备，所以，仅仅比一般人高明一点点并不能保证他们盈利，他们必须有超群的水平才能在负和游戏中获胜。

尽量到佣金低的经纪公司交易，千万不要不好意思与经纪公司讨价还价，要告诉您的经纪人，低佣金对他有利，因为这样您在市场上坚持的时间就会更长。另外，要设计一套交易系统以减少操作次数。

运气不在您这边

交易者来到这个市场，就立即被佣金、成交价差等侵蚀。是交易者养活了以市场为生的经纪公司、监管机构、交易所和投资顾问等。然而这是不得不付的交易成本。因此，一开始，运气就不在您这边。有些交易者认为他们的运气好，可以连续盈利！然而，在市场上靠运气能够连续盈利几次可以，要一直靠运气盈利是绝不可能的！如果您有过交易经历就会知道，连续盈利后就自我膨胀了，以为很牛气，运气好，接下来操作就很冲动，市场的众多诱惑立即会让您上当，一做就套！理性地看待自己的市场地位，不靠运气靠理性，靠自己的一招鲜，才能稳定盈利。

一招鲜

价格不停地变化，交易者以为机会很多。可是一伸手就输，再伸手还是继续输！这是因为：不是你的机会，就是你的陷阱！看似无规律的 K 线，其实是饱含生命力的！其中蕴藏许多的突破信号与陷阱信号，分不清他们就要吃亏。许多投资者学了好多的技术分析方法，并且以为懂得许多技术分析的方法，就可以精确预测价格了，然而事实上，当某种指标参数超买时，书上说是可能到顶了，他们就放空，结果可能是创新高还创新高！其实几千种方法与指标均有其适用范围与条件，不加区别地简单套用是不现实的。试问，如果真的这么简单，大家都用，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谁还输？那么赢家的钱又是从哪里来？但是有些投资者，根据自己的所学与亲身经历，对一些特殊的图形组合情有独钟，找到自己的感觉，他们把各品种、各周期图形进行反复观摩、体会验证，从中找出大的和细微的方面，经过实践的检验，逐渐形成自己的独特判断依据，达到了大多数操作是成功的程度，这就是一招鲜！他们静静地守候在电脑前，任凭价格起伏、波澜壮阔，不为所动，只等他们自己的图形！一旦出现，考虑好止损位，果断重仓杀进！然后又静静地等待转折信号图形，不为行情的起伏而不安或者怀疑自己的判断，因为他们的判断是经历过众多的历史图形检验，并且止损位是在开仓前就考虑好的。一旦真的行情反转，他们也会根据信号在第一时间迅速止损，而不是抱有幻想！一招鲜，具有明确的思路，理性的思维判断，丰厚的历史数据检验，良好的技术细节功底，由此促成良好的心态！其基础仍然是良好的分析技术。本书可以为形成您的一招鲜助一臂之力：你可以直接通过仔细研究四叉一技术来形成您的一招鲜；或者，受其启发，寻找其他的技术组合构建您的一招鲜。一招鲜应该至少包括技术分析（如四叉一技术）、以技术分析为基础的交易系统（方法）、策略与资金管理等。当然，良好的心态是实现一招鲜的保证。

本书的结构

成功的交易奠基于三大支柱：良好的技术分析与交易系统（方法）、策略与资金管理、交易心态。本书将对这三方面进行探讨。

项目一介绍了软件使用方法，项目二介绍了价格记录方法，为初学者提供看行情的必要基础。

项目三介绍了四叉一技术，包括其构成与优势，这是笔者一招鲜的技术依据，也是本书技术分析的核心内容。肯定有许多投资者仍然想知道更多的技术分析方法，本书抽取了笔者博士论文中的一章专门介绍行情预测方法，包括预测分析方法分类、传统预测分析方法、现代预测分析方法、技术分析方法评价等。给感兴趣者提供一个技术分析方法的轮廓，以便进一步学习研究。其实，就投资而言，四叉一技术已经够用，所谓大道至简。笔者的忠告是：不必学会十八般武艺，只要学精一两种就够了，能盈利是真功。当然为了学术研究或者为了兴趣则另当别论。

项目四到项目六介绍了四叉一技术的详细内容。

项目四介绍了趋势线及其战法。这是很简单而实用的一条线。

项目五介绍了均线及其战法。一些高手甚至只用均线就可以稳定获利。这是四叉一技术中最重要的技术图形。

项目六介绍了指标分析与战法，包括 MACD 及其战法、RSI 及其战法、KD

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

及其战法、黄金分割率及其战法。这些是四叉一技术中的指标方法。其中 MACD 是效果良好的趋势跟随指标的代表；RSI 和 KD 则是常用的趋势震荡转折指标的代表；黄金分割率为价格预测提供了一种神奇的方法。

项目七介绍了反转形态，项目八介绍了整理形态。形态学依据更多的 K 线组合，从更大的视野观察分析价格趋势。它们是更好地利用四叉一技术前提与基础。当四叉一技术条件满足，如果在大的形态上满足反转形态或者整理形态时，则更可以印证四叉一的判断。

项目九是外汇四叉一技术实战图谱集萃，包括外汇单个技术战例和复合技术战例，从 1 分钟 K 线图到日 K 线图。

项目十是期货四叉一技术实战图谱集萃，包括期货单个技术战例和复合技术战例，从 1 分钟 K 线图到日 K 线图。

项目十一是股票四叉一技术实战图谱集萃，包括股票单个技术战例和复合技术战例，从 1 分钟 K 线图到日 K 线图，乃至周 K 线图。

项目十二介绍了交易心态，包括人性弱点及其克服方法、交易的心态、交易的境界。特别是交易的境界的描述，交易者可以对照自己，找出差距与努力方向。

项目十三介绍了交易策略，包括建立适合自己的交易系统、止损与止盈策略、先模拟后实战策略等。

项目十四介绍了资金管理，包括生存优先、高度重视交易质量、出场和交易总结。资金管理很重要，然而大多数交易者却忽视这一点。如果没有好的资金管理，即使拥有一套好的交易系统，也经不起短期的连续亏损。

机会真的很多

如前所述，这是一个现代金融的世纪。国内，近亿个股票交易账户，不断增加的期货账户，以及不为人普遍知晓但也更是潮流的外汇交易，其交易规模也在不断扩大。国际上，从事外汇交易的汇民多于股民。外汇、期货、股票三大虚拟经济市场的交易量相当于每天将全球的财富滚动一遍！总规模如此大，机会当然多！

每个品种，比如期货，每天出现您的最佳图形一到三次，只要您能够找到自己的一招鲜，能够耐心等待您的机会，机会每天都有很多。

虽然股票只能做多，即只能买进等到上涨卖出才能盈利，有熊市，且是 T+1 交易，即当天买进的不能卖出，但期货外汇是 T+0 交易，每天可以做无数次来回，进了马上就可以出，还可以做空，即认为将下跌，可先行卖出，到跌下去后再买回，获取差价。如此，涨也能盈利跌也可以盈利，没有熊市，如分析正确，做得好可以天天是牛市。期货外汇还有“杠杆”，比如，1 万元只能买 1 万元的股票，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

却可以做 10 多万元的期货，做 100～400 万元的外汇，以小搏大。外汇还是 24 小时交易。可见，机会太多了！

接下来您阅读本书，一旦看到有价值的观点，就将其用于实践检验，唯如此才能证实其是否可行，只有不断提出质疑，才能变成自己的东西！

笔者也曾迷恋于各种技术指标，想从数千种技术指标与方法中找到一种万能钥匙。结果，往往都差强人意。慢慢发现，世上没有一种方法或者指标是万能的，每一种方法、每一种指标都存在一定的缺陷。然而，再复杂的行情都是由一些简单的元素构成，突然悟到，原来大道至简啊！

十年寒窗磨一剑！经过在虚拟经济市场中的不断跌打、磨炼、总结，终于找到了一种适于自己的技术组合—— 四叉一技术。在此与有缘者共享！

世上没有一种技术是完美的，但总有一款是最适合您的。希望该技术是最适合您的那一款，或者受到启发，找到适合您的技术！当然，有了技术，关键还在于应用，还在于每个人的策略与心态。

没有一种技术是绝对正确的，四叉一技术也不例外！四叉一技术尽管是适用于外汇、期货和股票市场的简单有效的技术，但也有其失灵的时候，读者在应用前，一定要将书中的图谱反复揣摩，用历史图形来检验，将价格行情图表打到最左边，从头拉到尾，找到其中的感觉与细节，千万不要看到四叉一简单满足的图形就贸然下单！待模拟训练成功后再行实际交易不迟！

有一个真实的故事：一个成功人士，利用很短的时间，聚集了大量的财富，很多人去向他求经，请教他致富的秘籍。他告诉人们，他花了好几年的时间去调研，去分析，去了大量的城市，去考察市场，全部工作完毕后，迅速出手，然后就得到了惊人的成绩，聚集了惊人的财富。人们仅仅看到他短时间得到了财富，却不知道成功背后却是大量的工作。做投资是十年磨一剑，没有人能随随便便成功，你准备好了吗？

愿每一个欲在外汇、期货和股票市场中有所作为的勇者都能搏出一片天地！

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。愿与有缘者共勉！

李国平

2008 年 6 月于苏州上方山

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本书从实战的角度，系统介绍了在外汇、期货与股票市场中简单而有效的“四叉一”交易技术，以及交易心态、交易策略与资金管理。“四叉”即均线、MACD、KD和RSI的金叉或死叉，“一”就是一条趋势线。书中辅以大量的实战图谱，详细说明其用法与效果，易于理解和学习。本书从“零起点”开始，通俗易懂地介绍软件的使用方法、价格记录方法、行情预测方法、“四叉一”交易技术、趋势线及其战法、均线及其战法、指标分析与战法，以众多外汇期货股票的战例，详细介绍了“四叉一”单一技术用法和复合技术战例。有道是，技术占10%，策略占20%，心态占70%，因此本书还介绍了交易心态、交易策略与资金管理，分别从人性弱点及其克服方法、交易心态修炼、期货交易心态与十大通病、外汇交易的五重境界、期货交易的八重境界、股票交易的六重境界、建立适合自己的交易系统、止损与止盈策略、高度重视交易质量、出场和交易总结等方面作了介绍。本书还对技术分析方法作了较为系统详尽的综述，探讨技术分析方法的科学性，以利读者更好地了解行情预测分析技术背景。

本书以实战技能培养为主要内容，既可以作为高职高专外汇、期货与股票投资相关课程的教材，也可以作为投资者自学或者培训用书。

图书在版编目（CIP）数据

外汇期货股票交易实务：四叉一技术实战图谱集萃/李国平编著. —北京：机械工业出版社，2008.7
高职高专财政金融类专业规划教材
ISBN 978-7-111-24401-1

Ⅰ. 外…　Ⅱ. 李…　Ⅲ. ①外汇市场—高等学校：技术学校—教材 ②期货交易—高等学校：技术学校—教材 ③股票—证券交易—高等学校：技术学校—教材　Ⅳ. F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第089735号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号　邮政编码100037）
策划编辑：徐春涛　　责任编辑：徐春涛
封面设计：鞠　杨　　责任印制：杨　曦
三河市宏达印刷有限公司印刷
2008年6月第1版第1次印刷
169mm×239mm・12.25印张・234千字
0 001—4 000册
标准书号：ISBN　978-7-111-24401-1
定价：23.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
销售服务热线电话：（010）68326294
购书热线电话：（010）88379639　88379641　88379643
编辑热线电话：（010）88379754
封面无防伪标均为盗版

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

序

前言

上篇 行情技术分析方法

项目一 软件使用方法……2
项目二 价格记录方法……12
任务一 分时走势图……12
任务二 K 线图……13
项目三 四叉一技术……17
项目四 趋势线及其战法……34
任务一 趋势线及其战法……34
任务二 颈线……38
项目五 均线及其战法……42
项目六 指标分析与战法……52
任务一 MACD 及其战法……52
任务二 RSI 及其战法……56
任务三 KD 及其战法……59
任务四 黄金分割率及其战法……62
项目七 反转形态分析……65
任务一 多重顶底……65
任务二 V 形反转……74
任务三 圆形顶底……78
项目八 整理形态分析……82

中篇 四叉一技术实战图谱集萃

项目九 外汇四叉一技术实战图谱集萃……93
任务一 外汇单一技术战例……93

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任务二　外汇复合技术战例 105
项目十　期货四叉一技术实战图谱集萃 111
任务一　期货单一技术战例 111
任务二　期货复合技术战例 125
项目十一　股票四叉一技术实战图谱集萃 130
任务一　股票单一技术战例 130
任务二　股票复合技术战例 142

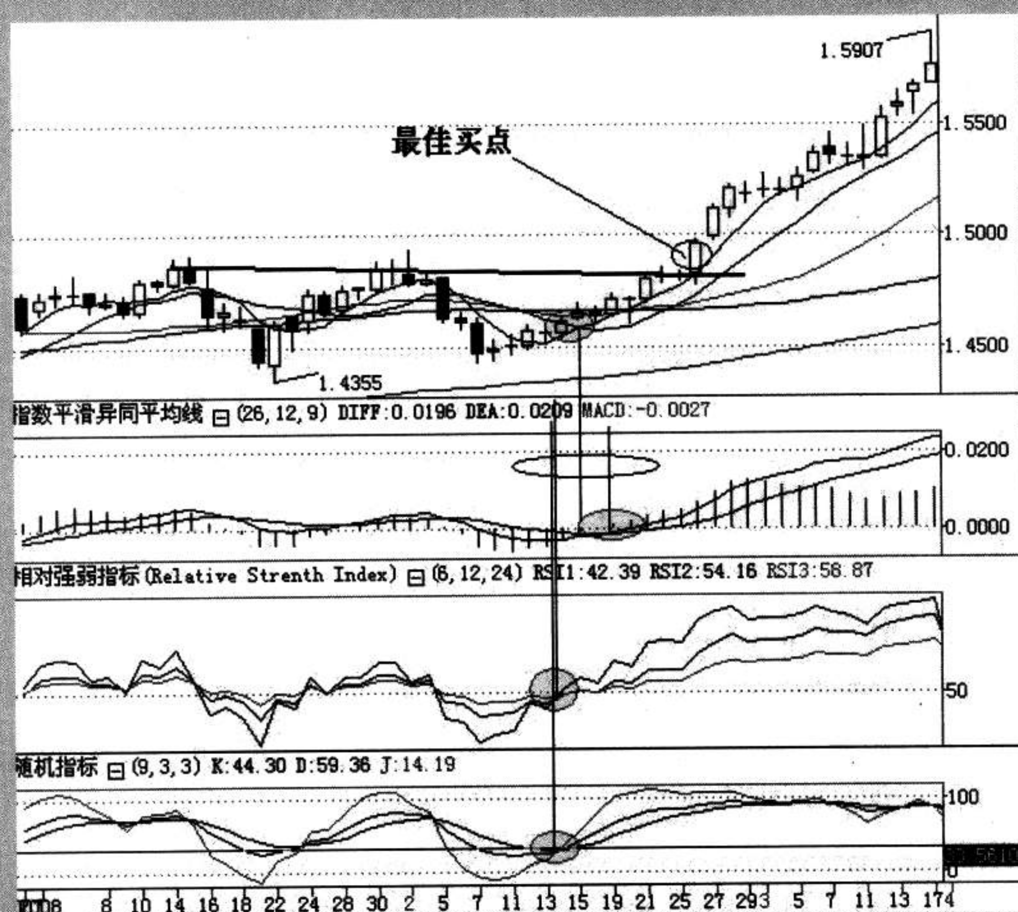
下篇　交易心态与资金管理

项目十二　交易心态 149
项目十三　交易策略 166
项目十四　资金管理 172
后记 180
参考文献 182

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上 篇

行情技术分析方法



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目一　软件使用方法

❖ 学习目标 ❖

能够了解软件的种类，以及寻找、下载、安装、使用行情软件的最基本的方法，为后续行情分析打下必要的基础。

❖ 工作任务 ❖

在网上搜索行情软件，下载、安装、使用行情软件。

❖ 学习过程 ❖

搜索行情软件，下载、安装，分别打开外汇期货股票行情软件，设置界面（具体模仿正文图例）。

1．行情软件使用方法

（1）国联倚天软件使用方法　这是一款免费的软件，含有股票、外汇（外汇期货）、期货（商品期货）行情分析功能。具体操作步骤如下图所示：

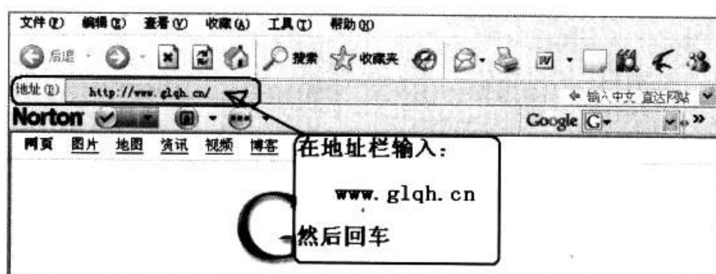


图 1-1　搜索网址

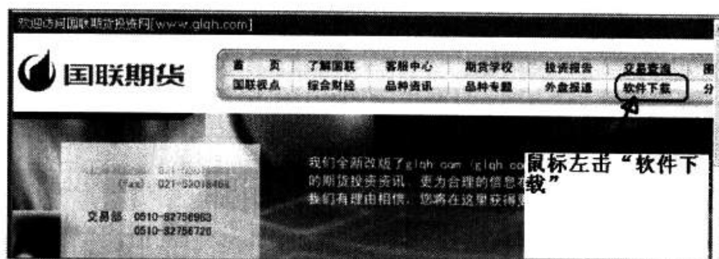


图 1-2　点“软件下载”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

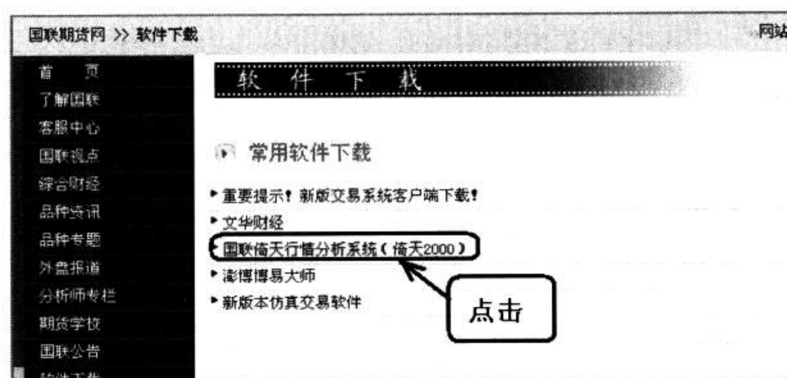


图 1-3 点“软件”

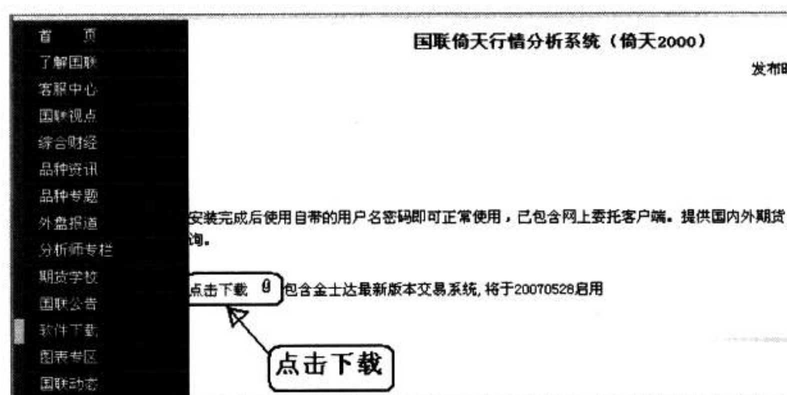


图 1-4 点“软件下载”

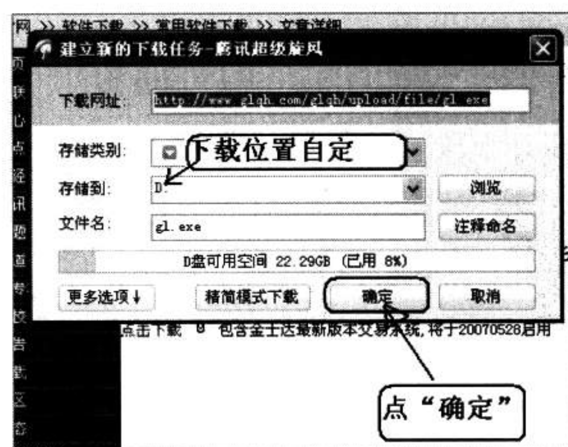


图 1-5 点“确定”开始下载

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

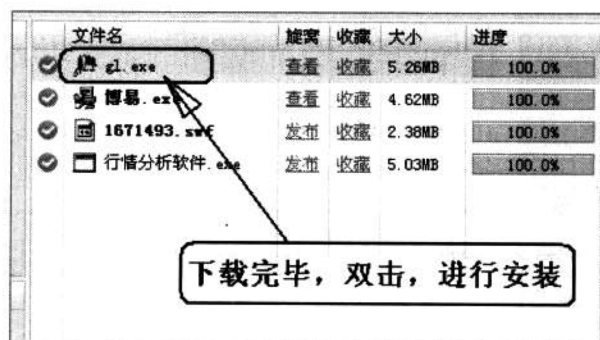


图 1-6 双击，开始安装

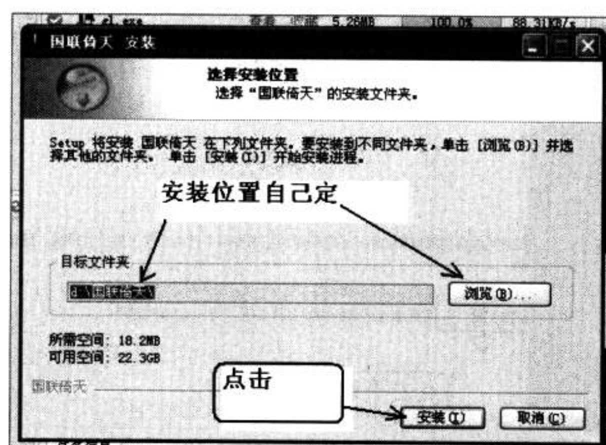


图 1-7 点击“安装”

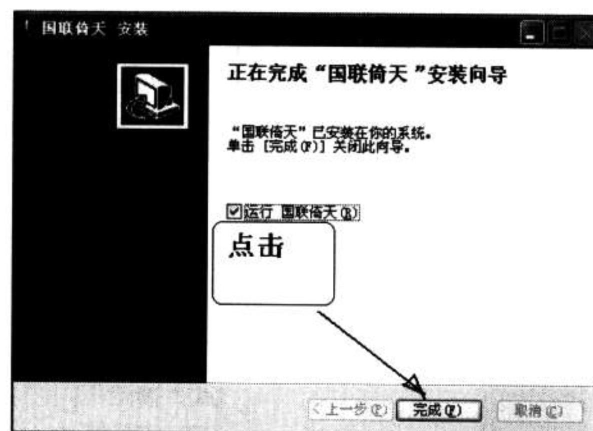


图 1-8 点击“完成”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

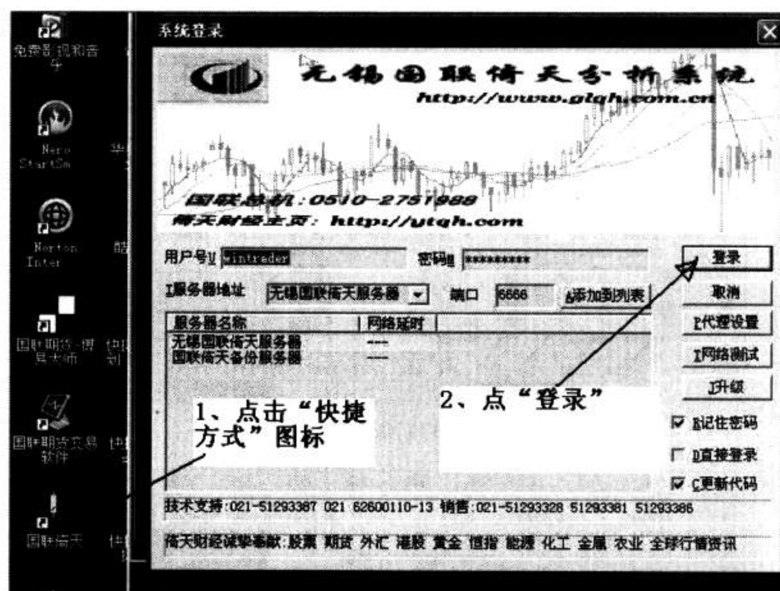


图 1-9 登录

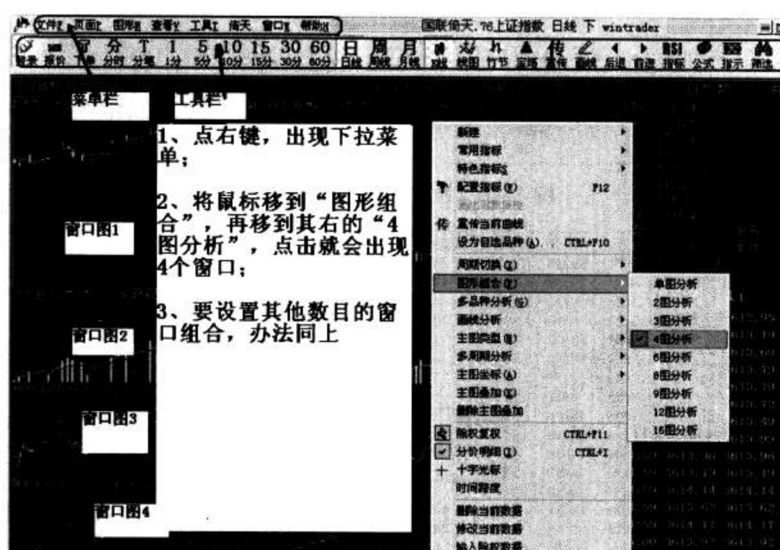


图 1-10 设置窗口数目

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

文件F 页面P 图形M 查看V 工具T 论天 窗口W 帮助H 国联倚天.76IMM 代码排序 wintrader

登录 报价 下单 画线 公式 闹选 预警 评测 全屏 新闻 F10 说明

IMM	代码↑	今开	成交	现手	涨跌	涨幅	最高	最低	收盘	买1	买量1
澳元连续	AOC0	0.9353	0.9353	1	+0.0000		0.9353	0.9353	0.9353	0.9353	7
澳元3月	AOCH		0.9242	0	-0.0002	-0.02%	0.9242	0.9191	0.9244		0
澳元6月	AOCM	0.9535	0.9569	110	-0.0018	-0.19%	0.9609	0.9525	0.9587		1
澳元9月	AOCU	0.9436	0.9455	109	-0.0015	-0.16%	0.9490	0.9412	0.9470		1
澳元12月	AOCZ	0.9339	0.9342	2	-0.0012	-0.13%	0.9356	0.9339	0.9354		1
加元连续	CDC0	1.0219	1.0219	1	+0.0000		1.0219	1.0219	1.0219	1.0219	1
加元3月	CDCH	1.0102	1.0102	4	+0.0000		1.0141	1.0102	1.0102		0
加元6月	CDCM	1.0146	1.0114	175	-0.0002	-0.02%	1.0166	1.0108	1.0116		1
加元9月	CDCU	1.0141	1.0104	170	-0.0003	-0.03%	1.0155	1.0100	1.0107		2
加元12月	CDCZ	1.0140	1.0114	1	+0.0011	0.11%	1.0145	1.0087	1.0103		2
美 元	DINI	72.15	72.01	1	-0.14	-0.19%	72.29	71.85	72.17	74.46	290
美 元03	DXNH		71.33	0			71.33	71.33	71.33	71.28	0
美 元06	DXNM	72.24	72.06	1	-0.34	-0.47%	72.40	71.94	72.40	72.06	0
美 元09	DXNU	72.47	72.43	1	-0.37	-0.51%	72.80	72.38	72.80	72.46	0
美 元12	DXNZ			0			30.40	30.40	30.40		0
续	0			1	+0.0000						32
月	H			0	-0.0038	-0.24%					0
月	M			30	-0.0021	-0.13%					1
月	ECCU			30	-0.0019	-0.12%	1				1
月	ECCZ	1.5600	1.5802	1	-0.0025	-0.16%					1

上海▲ 深圳▲ 上期 大连 郑州 JPE LME CBOT NYME CURR CMX CME CEC IMM IND

沪3473.09 -12.54 深12216.39 -149.80 分笔:1A0001 3952

上海股票

深圳股票

上海期货

大连期货

郑州期货

点击，看到外汇期货行情如图所示，双击某个外汇期货，就可以看到具体的K线图。其他类推

外汇期货

图 1-11 外汇期货股票切换方法

IMM	代码↑	今开	成交	现手	涨跌	涨幅	最高	最低	收盘	买1	买量1
澳元连续	AOC0	0.9353	0.9365	1	+0.0012	0.13%	0.9414	0.9352	0.9353	0.9364	9
澳元3月	AOCH		0.9241	0			0.9241	0.9241	0.9241	0.9239	0
澳元6月	AOCM	0.9391	0.9365	10	-0.0024	-0.26%	0.9414				9
澳元9月	AOCU	0.9238	0.9247				0.9274				5
澳元12月	AOCZ		0.8578				0.8578				0
加元连续	CDC0	1.0219	0.9899				1.0219				3
加元3月	CDCH		1.0076				1.0076				0
加元6月	CDCM	0.9830	0.9899								3
加元9月	CDCU		0.9815				0.9815				3
加元12月	CDCZ		0.9912				0.9912				3
美 元	DINI	73.45	73.12				73.47				0
美 元03	DXNH		71.33				71.33				0
美 元06	DXNM	73.62	73.31				73.67				9
美 元09	DXNU	73.69	73.68				74.04				4
美 元12	DXNZ		30.40	0			30.40				0
欧元连续	ECC0	1.5040	1.5438	1	+0.0398	2.65%	1.5463				4
欧元3月	ECCH		1.5678	0			1.5678				0
欧元6月	ECCM	1.5373	1.5438	1	+0.0066	0.43%	1.5463				4
欧元9月	ECCU	1.5307	1.5362	1	+0.0062	0.41%	1.5372				3
欧元12月	ECCZ		1.5467	0			1.5467				3
欧元ch03	EDCH		0.34	0			0.34				0

点右键，弹出下拉菜单

鼠标在“设为自选品种”点击，即可将其设为自选品种。或者按CTRL+F10键

图 1-12 设置自选品种的方法

自选品种	代码	今开	成交	现手	涨跌	涨幅	最高	最低	收盘	买1
CBT豆油5月	SOCK	59.08	59.08	1	+0.00		59.21	58.41	59.08	59.35
CBT豆粕5月	SMCK	320.00	320.00	1	-9.80	-2.97%	330.00	320.00	329.80	330.50
澳元6月	AOCM	0.9391	0.9368	4	-0.0021	-0.22%	0.9414	0.9352	0.9389	0.9365
加元6月	CDCM	0.9830	0.9898	1	+0.0069	0.70%	0.9922	0.9824	0.9829	0.9901
美 元06	DXNM	73.62	73.29	1	-0.38	-0.52%	73.67	73.21	73.67	73.30
欧元6月	ECCM	1.5373	1.5436	3	+0.0064	0.42%	1.5463	1.5367	1.5372	1.5435
瑞郎6月	SFCM	0.9517	0.9600	1	+0.0084	0.88%				0.9600
英镑6月	UKCM	1.9501	1.9459	2	-0.0043	-0.22%				1.9460
日元6月	YNCM	9646				0.87%				9731
沪铝6月	ALSM	18650				0.37%				18650
沪燃油6月	FUSM	4761				0.21%				4780
连豆粕9月	BEDU	3450				0.32%				3447
郑白糖9月	SRZU	3450								3459
中国国贸	60000	14.01	14.11	14	+0.12	0.86%				14.10
中国石化	60002	12.55	12.17	41	-0.37	-2.95%				12.17
沪铝7月	ALSN	18890	18855	2	-55	-0.29%				18850
沪锌07	SNZN	18060	17980	2	-100	-0.55%				17980
沪燃油7月	FUSN	4675	4659	4	-1	-0.02%				4659
九月菜油	ROZU	11550	11442	10	-80	-0.69%				11440

点右键，弹出下拉菜单，点“从板块中删除”即可删除该自选品种

图 1-13 删除自选品种的方法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

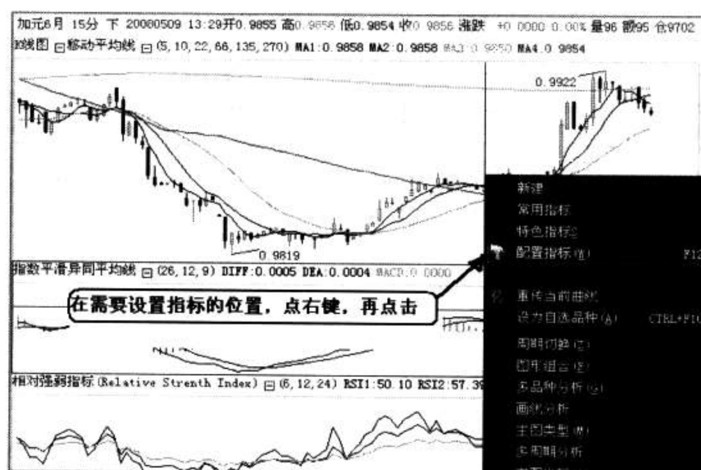


图 1-14　设置指标的方法（一）

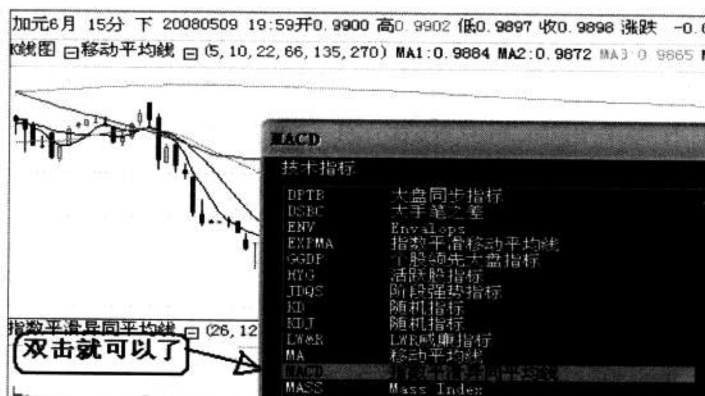


图 1-15　设置指标的方法（二）



图 1-16　切换周期的方法（也可以通过按 F8 切换）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

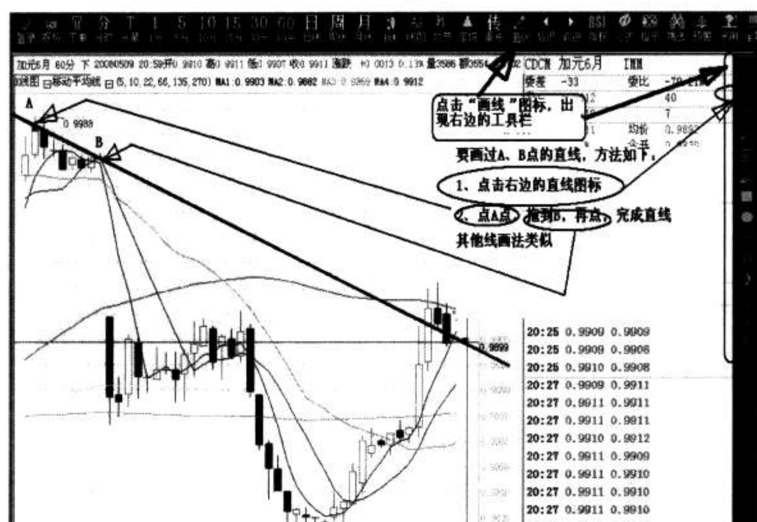


图 1-17 画线的方法

以上是最基本的操作，读者可以在菜单栏“帮助”中寻求各种需要的指导。

（2）招商银行外汇通使用方法

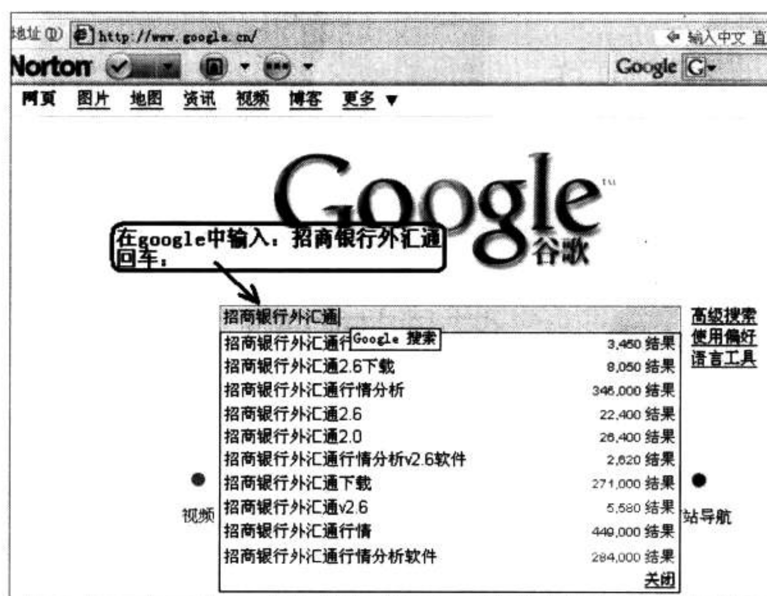


图 1-18 搜索

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

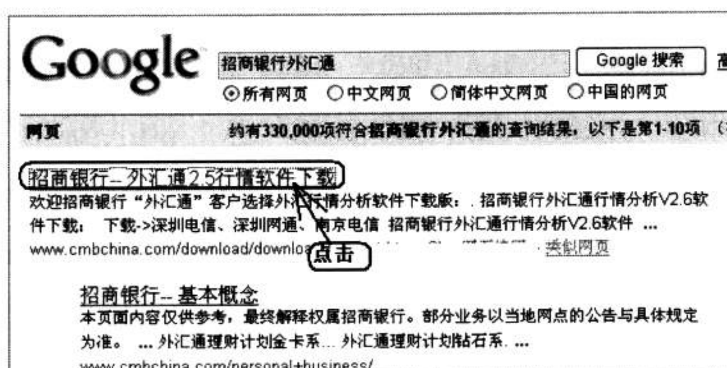


图 1-19 点击软件下载

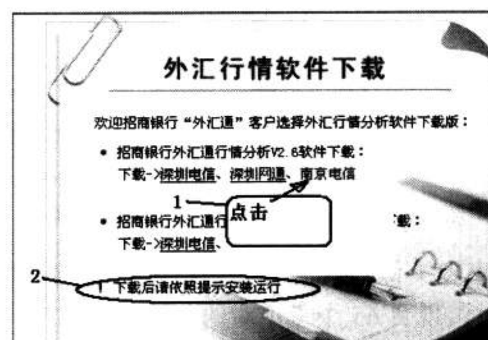


图 1-20 依照提示下载安装运行



图 1-21 招商银行外汇通菜单栏和工具栏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 1-22 招商银行外汇通多窗口浏览图

其他的具体操作事宜类似国联期货软件，也可通过菜单栏和工具栏进行调整。该软件显示的是外汇现货 65 个货币对的行情走势。

2. 交易软件

（1）模拟账户使用方法 各相关经纪公司均有相关服务，可与之联系。

（2）实盘账户交易方法 各相关经纪公司均有相关服务，可与之联系。经纪人会比较详细介绍这方面情况，但是有的公司服务差，一定要选择服务好的公司，否则在具体交易中有许多的细节问题得不到良好服务，直接影响您的情绪与交易质量，影响到您的资金安全。

❖ 问题探究 ❖

行情通过计算机能够在全球实时地传递，使得原本要到交易所进行的交易变得可以在家坐在电脑前交易，行情软件的下载与使用就显得特别的重要。行情软件有许多种，大同小异，可以选择您的经纪公司的软件，或者您认为比较好的软件。此处的两款是免费软件。

❖ 今日所得 ❖

行情软件是预测分析的基础。菜单栏、工具栏、F5、F6、F8 以及右键可以对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行情软件界面进行必要的设置。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例下载安装软件，观察菜单栏、工具栏、F5、F6、F8 等切换与设置情况。将界面设置为您想要的。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目二　价格记录方法

任务一　分时走势图

❖ 学习目标 ❖

能够了解价格记录的最基本的方法，即分时走势图，能够读懂分时走势图，并由此大致判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为分时走势图，找出分时走势线和均线，根据图形大致判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，通过 F5 键，将图表在 K 线图与分时走势图之间来回切换，观察分时走势图（具体模仿正文图例）。

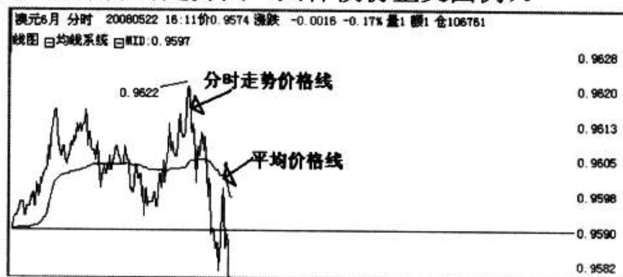


图 2-1　澳元的分时走势图

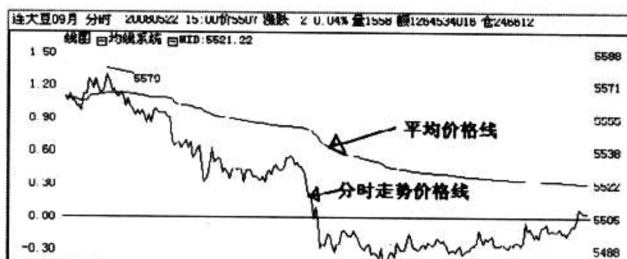


图 2-2　豆的分时走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

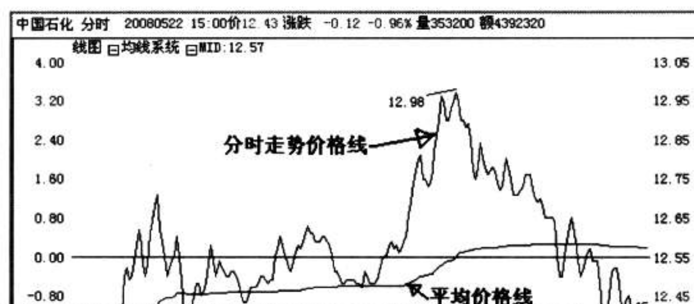


图 2-3　中国石化的分时走势图

❖ 问题探究 ❖

所谓分时走势图，就是以每分钟平均价格绘制的曲线图。它详细表征了价格的具体走势，这也是它的优势所在。但它也存在缺陷，就是整个屏幕通常只能显示一天或者几天的价格走势，不能看到长远的历史走势。

❖ 今日所得 ❖

分时走势图中有两条曲线，其中，一条凹凸不平的曲线是分时走势价格图，另一条相对平滑的曲线是平均价格线。当分时走势图与平均价格线向上，且分时走势图位于上方，并且两者之间通气，则显示上升势头强劲。反之，当分时走势图与平均价格线向下，且分时走势图位于下方，并且两者之间通气，则显示下跌势头强劲。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察分时走势图图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强弱。

任务二　K 线图

❖ 学习目标 ❖

能够了解价格记录的最有效、最常用的方法，即 K 线图，能够迅速切换分时图与 K 线图，并迅速在各周期的 K 线图之间切换。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为 K 线图，找出各种 K 线所表示的价格含义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，通过 F5 键，将图表在 K 线图与分时走势图之间来回切换，通过 F8 键或者工具栏图标迅速切换周期（具体模仿正文图例）。

K 线的结构分为实体、上影线和下影线三部分。实体部分表示一定时期（1 分钟、1 小时、1 日等）的开盘价和收盘价；上影线的上端顶点表示该时期的最高价；下影线的下端顶点表示最低价。

按一定时期开盘价和收盘价的关系又可以将 K 线分为阴线和阳线两种。

收盘价高于开盘价，其实体部分用白色或火红色方格表示，称为阳线，表明在所表达的时间周期内是一个上升行情（见图 2-4）。

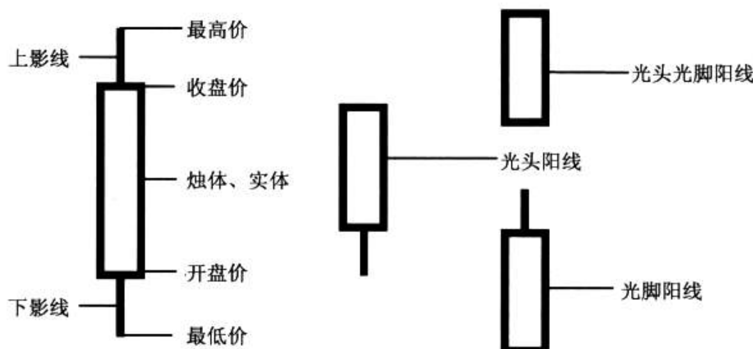


图 2-4 阳线的绘制

收盘价低于开盘价，其实体部分用黑色或绿色表示，称为阴线，表明在所表达的时间周期内是一个下降的行情（见图 2-5）。

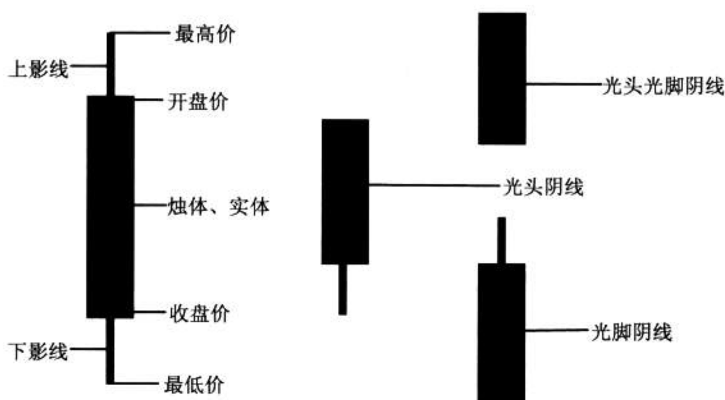


图 2-5 阴线的绘制

当收盘价和开盘价相等时，会出现如图 2-6 所示的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

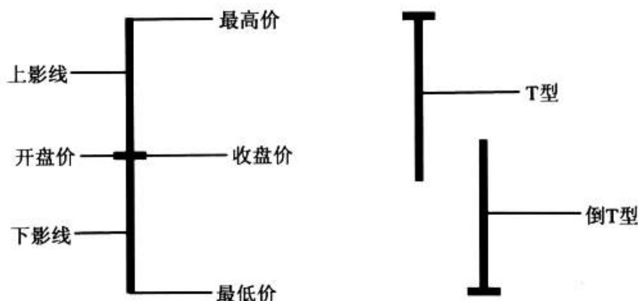


图 2-6　十字星

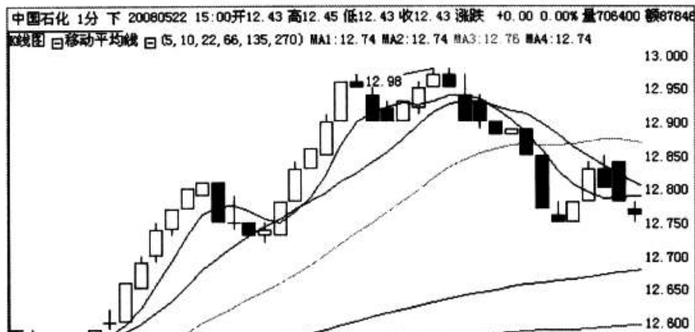


图 2-7　1 分钟 K 线



图 2-8　30 分钟 K 线



图 2-9　日 K 线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 2-10 周 K 线

❖ 问题探究 ❖

K 线图又称蜡烛图，也称为阴阳线。通常根据涵括时间的长短，分为 1 分钟线、3 分钟线、5 分钟线、15 分钟线、30 分钟线、60 分钟线、日线、周线、月线、季线、半年线、年线等。它所利用的参数有开盘价、收盘价、最高价和最低价。日线是根据当天的数据绘制的；周线是根据周一的开盘价、周五的收盘价、本周内的最高价和最低价而绘制的。年线、月线等都以此类推。

读者需要特别注意的是，西方与东方的习惯正好相反，西方的阳线用绿色表示，阴线用红色表示。

一般来说，K 线图的行情分析方法与西方的美国线的方法相比较，显得非常细腻，比较符合东方文化与哲学思想，尤其 K 线图的阴阳暗含周易阴阳理论，这其中包含着极其重要的玄机。

❖ 今日所得 ❖

K 线图是将某时间单位内的开盘价、收盘价、最高价和最低价这四个最重要的价格绘制在一根 K 线中，行情的预测与分析，都必须在以 K 线为核心的行情图表的基础上进行。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察 K 线图图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，体会价格上升与下跌的方向与走势的强劲程度。切换周期，体会不同周期价格走势的一致与矛盾。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目三　四叉一技术

❖ 学习目标 ❖

了解行情预测方法的大致情况，了解四叉一的构成及其优势，初步具备大道至简的思想。

❖ 工作任务 ❖

阅读行情预测分析方法，将行情软件界面设置为四叉一图形所需要的四窗口，观察四叉一图形及其走势，根据图形大至判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，观察四叉一图形及其走势（具体模仿正文图例）。

（一）行情预测方法

本节的内容取自笔者的博士论文《中国股票市场短期趋势预测方法研究》中的预测分析技术综述一章，虽然是研究股票的，同样适用于外汇与期货。

1. 预测分析方法分类

技术分析（Technical Analysis）是一种完全根据市场行情变化来进行分析的分析方法，200多年来各式各样的理念、方法、技术不断融入技术分析之中，使得今天的技术分析不仅是一种思想体系，而且是一种操作体系。一般说来，技术分析是将开盘价、收盘价、最高价、最低价、成交量等5个最基本的数据数学模型化，进一步进行分析，以预测市场价格的变化趋势及确定相应的操作策略。理论上，技术分析不关心市场趋势形成及转化的原因，只注重价格走势的最终结果。它强调对市场行为本身的研究。技术分析的理论前提有三：一是市场行为涵盖一切（Everything is discounted and reflected in market prices）；二是价格依据趋势移动（Prices move in trends and trends persist）；三是历史往往重演（Market action is repetitive）。

技术分析以数学方法为基础，注重数量和形态的变化，研判走势。它有如下特点：一是量化指标特性，技术分析能提供量化的指标，可以指示出行情转折之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所在；二是趋势追逐特性，技术分析指示操作者如何去追逐趋势；三是真实直观性，技术分析提供的各类图形，是历史轨迹的记录，无虚假与臆断之弊端，尤其是现代信息技术的发展为技术分析提供了更大的发展空间。

随着股票预测研究的不断深入以及预测研究领域的不断发展，一些精度更高的预测方法特别是基于系统理论的预测方法不断涌现，并被用于股票预测。不少学者对智能控制方法在股票预测中的应用做了开创性的前期研究工作，在将人工神经网络、灰色理论、遗传算法、模糊理论、小波分析等用于股票预测方面均做了有益的尝试。如何将这些方法与技术进一步完善并有效地应用到股票短期趋势预测方面还有大量的工作要做。

技术分析目前还没有统一的分类标准。从表现形式上看，股票预测方法分为图表类的预测方法和数学类的预测方法。前者包括 K 线理论、切线理论、形态理论、波浪理论、道氏理论等。后者又分为基于确定的数学模型的方法和基于无模型的预测方法两大类。基于确定的数学模型的方法主要包括线性和非线性回归模型、自适应权重联合模型、卡尔曼滤波模型、灰色预测模型以及由这些模型构成的各种组合预测模型等；基于无模型的预测方法主要包括模糊理论、遗传算法、神经网络、小波分析、状态空间重构模型、基于多维分形的方法以及它们的组合预测等。

按研究手段，我们还可以将技术分析方法分为传统技术分析方法和现代技术分析方法。以系统理论的预测方法在股票预测中的应用为界，以前的为传统技术分析方法，其后的为现代技术分析方法。传统技术分析方法又可分为指标分析和形态分析。指标分析是以技术指标为对象进行的分析，这些指标是根据原始数据计算而来的，诸如 KDJ、OBV 等，技术指标反映的是市场某一方面的特性，而这一特性往往是不易为人们所察觉到的。形态分析早期又叫图形分析，是以原始数据（价格、成交量和时间等）构成的图形为对象来判断市场状况的未来变化。

一般而言，传统预测方法对于中长期趋势预测效果好于短期趋势预测，而系统理论方法对于短期趋势预测具有独特的优势，是传统预测分析方法所无法比拟的，将两者结合起来进行股票短期趋势预测，可以发挥两者的长处，保证在较为正确的中长期趋势下进行较精确的短期趋势预测。

2. 传统预测分析方法

传统预测方法分为图表类的预测方法和数学类的预测方法。传统技术分析理论与方法众多，据不完全统计，证券业流传的传统技术分析指标与方法有 3000 多种，且每年都有新的指标与方法问世。此处摘要介绍部分内容。

（1）K 线理论 K 线又称为日本线，在欧美称之为蜡烛线。K 线理论起源于 200 多年前的日本米市，最初的 K 线理论被日本人总结成 Sakata 法。经过长期的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

运用和变更，内容上有所变化。基本K线是一根反映某一时间单元的最高价、最低价、开盘价和收盘价这四个关键价位，一系列的K线排列在一起，就成了每个时间单元价格波动的情况。单根K线的含义、K线组合形态的意义、应用K线组合分析市场应该注意的问题等是K线理论的基本内容。为节省篇幅，此处从略，具体参见相关文献。没有别的方法比K线更能表现市场的行为，尽管如此，人们总结的K线组合形态只是根据经验总结的典型的组合形态，没有严格的科学逻辑，K线分析的错误率比较高，只能作为战术手段，应根据实际情况，适当修改补充组合形态，以不断提高正确率。K线理论是图表分析方法的基础，切线理论、形态理论、波浪理论等都是以K线理论为基础展开研究的。

（2）切线理论　“顺势而为”是被投资者广泛认同的一项投资准则。价格的波动方向就是趋势，它是市场的运动方向。一般说来，市场变动不是朝一个方向直来直去，而是曲折前进。趋势的方向有三种：上升、下降和水平。如何识别趋势，是投资的关键之一。切线理论是帮助识别趋势的有力工具。当然，切线理论给出了一些方法，正确应用要靠使用的人。切线理论的内容众多，主要有趋势的分类、支撑线与压力线、趋势线与轨道线、黄金分割线与百分线、扇形原理、速度线与甘氏线等。具体参见相关文献。

（3）形态理论　K线理论注重短线操作，其预测结果只适用于短期，为了弥补此不足，将K线组合包含的K线的根数扩大到更多、更远，众多的K线就组成了上下波动的曲线。形态理论认为，这条由众多K线组成的曲线能基本反映价格趋势。反转形态和持续形态是两大类基本的形态，每类形态又分多种具体的形态，如多重顶底形、头肩形、V形、矩形等。形态理论在判断市场大趋势方面简单、有效。

价格趋势的方向发生变化不是突然到来的，都有一个发展的过程。价格曲线的上下波动实际上是多方（买入）与空方（卖出）进行争斗的结果，不同时期多空双方力量对比的大小就决定曲线是向上还是向下，这里的向上和向下所延续的时间要比K线理论中所说的向上和向下要长得多，也稳定得多。形态理论正是通过研究价格所走过的轨迹来研究价格曲线的各种形态，分析和挖掘曲线所告诉我们的一些多空双方力量对比的结果，发现价格的运动方向，进而指导我们的行动。形态的本质是将市场的价格变化趋势可视化，也就是说将所谓的感觉形象化。通过分析可视、有形的图形来代替靠想象和感觉进行的判断。形态理论常用的图形有K线图和棒线图，这两种图在分析时区别不大，K线图表现细腻而棒线图更简明。

（4）波浪理论　波浪理论是传统技术分析方法中的重要组成部分，它是所有技术分析方法中最神奇的理论。用波浪理论得出的一些结论和预测，在开始的时候可能被认为很荒唐，但过后却不可思议地被事实所证实。由于波浪理论的神奇性，使得它的流行范围很广。波浪理论是由艾略特提出的，他受到价格上涨下跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不重复的现象的启发，力图找出其上升和下跌的周期性。波浪理论中的周期，时间长短可以不同，一个大周期中存在小的周期，而小的周期又可分为更小的周期。每个周期都以 8 浪的结构模式运行。这 8 个浪结构过程完成后，周期结束，进入下一个周期，新的周期依然遵循上述模式。无论所研究的趋势是何种规模，8 浪结构是不会变的。为节省篇幅，此处从略，具体参见相关文献。

（5）**循环周期理论** 事物的发展有一个从小到大和从盛到衰的过程，这种循环往复的发展规律在证券市场中也是存在的。循环周期理论认为，无论是何种程度和何种规模的价格波动，都不会朝一个方向永远走下去，价格的波动过程必定产生局部的高点和低点。这些高点和低点的出现，在时间上有一定的规律。我们可以选择低点出现的时间进入市场，在高点出现的时间退出市场。美国人在周期理论方面做了许多工作，发现了许多适合其证券市场的周期。从时间上看，证券市场的中长期周期相当长。时间因素是进行技术分析所考虑的要点之一。循环周期理论所考虑的重点是价格波动的时间因素，在具体使用的时候，有多种确定周期的方法，周期的时间跨度有长有短。计算周期的方法有等时间跨度、特殊数字跨度、农历节气和节假日等。

（6）**相反理论** 相反理论认为，大多数投资者看法一至的时候，有可能是错误的。相反理论基于这样一个理由：证券市场本身并不创造新的价值，手中的证券没有出现增值，甚至可以说是减值（交易成本）。所有投资者持有的证券总值是固定的，不可能出现多数人获利的现象。如果行动和大多数人一致，那么是不可能获得大的收益的。要想获得大的收益，必须与大多数人的行动不一致。在市场火暴时候退出，在市场冷清时进入，是相反理论在操作上的具体体现。该理论存在很久了，也不复杂，人人似乎都能明白，但是没有得到足够的重视，真正应用该理论的人是不多见的，人们往往克服不了天生的从众心理，而忘记使用相反理论。相反理论告诉我们逆众操作也是可以获得收益的，尤其是当我们看到一个“连傻瓜都能看到”的结果时，应该想到还有相反理论存在。其实，在相反理论中我们可以体会到，事物发展到极限就会出现意想不到的结果。

（7）**随机漫步理论** 物理学中有一种布朗运动，指的是分子的漫无目的的无规律运动。随机漫步理论是布朗运动的延伸。该理论认为，证券的价格是随机的。对一个在宽阔的广场上漫步的人来说，我们不知道他的下一步将走向哪个方向，一点相关的信息都没有。随机漫步理论对价格波动的认识也是这样的，价格下一步的起伏是没有规律的。证券市场中，价格的走向受到多方面因素的影响，一件不起眼的事情，也可能对市场产生影响。从实际的较长时间的价格走势图上可以看出，价格的上下起伏的机会是差不多均等的。从这个意义上说，对一个特定的时间段，可以认为价格的波动方向是随机的。随机漫步理论有一定的道理。

（8）**技术指标** 技术指标是按一定的数学方法对行情数据进行处理，处理之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后所得到的结果就是技术指标的数值。例如，移动平均线MA是若干时间单元的价格的算术平均，10天的移动平均MA（10）就是10天收盘价的算术平均值。MA是对收盘价进行平滑之后的产物，平滑的目的是消除偶然因素的影响。MA具有追踪趋势、滞后性和稳定性、助长助跌性和支撑压力性等特点。不同的数学处理方法会得到不同的技术指标。每个指标都以一个特定的方式对市场进行观察，通过一定的公式产生技术指标数值。技术指标反映市场某一方面深层的内涵，仅仅通过原始数据是很难看出这些内涵的。技术指标将一些对市场的定性认识进行定量分析，可以使得具体操作的精确度提高。应用技术指标主要从6个方面进行考虑：① 指标的背离，即指标的走向与价格的走向不一致；② 指标的交叉，即指标曲线图中的两条线发生了交叉，金叉和死叉就属于这类情况；③ 指标的高低，即指标数值达到了一个极其少见的高值或低值；④ 指标的形态，即指标呈现某些反转形态；⑤ 指标的转折，即指标的曲线发生了调头，这种调头有时是一个趋势的结束和另一个趋势的开始；⑥ 指标的盲点，即指标没有信号的时候。每个指标都有失效的时候。常见的技术指标有移动平均线MA、平滑异同移动平均线MACD、相对强弱指标RSI、OBV指标、乖离率指标BIAD、心理线PSY以及KDJ指标等。

（9）回归分析法 时间序列时域分析是20世纪70年代活跃并发展起来的一种动态数据参数化分析方法，它的主要手段是对各类数据用相应的模型去近似描述。时间序列建模预报的方法已经在众多领域有成熟的应用。回归模型包括线性、非线性和多元回归模型。线性模型主要描述均值和方差不随时间变化的平稳序列，是其他回归模型的基础。股票价格序列多呈非线性规律，用非线性模型往往更能体现其特点。利用股票数据对单因素法和多因素法两者进行比较，可以明显看出多因素法较单因素法在预测精度上的优势。

3. 现代预测分析方法

（1）灰色系统理论预测方法 灰色理论认为，任何随机过程都是在一定幅值范围、一定时区内变化的灰色量。灰过程处理的主要手段是将原始数据进行有规则的处理来寻求数据间的内在联系，这种方法称为数的生成。最常用的是累加生成法，它可以弱化原始数据的随机性，使其呈现出较为明显的特征规律。对原始数据灰化处理再建模是灰色模型的基础和核心思想。对生成变换后的数列建立微分方程型的动态模型即灰色模型（Gary Model），简称GM模型。灰色预测已广泛应用于社会、经济、科技、农业、生态等领域并取得了一系列成果。灰色系统理论应用于股市预测的探索也已取得一定成就，其中有使用GM模型进行股票价格预测的，有进行指数预测的，有进行市场价格定位研究的，有进行投资策略研究的，有对传统GM模型进行改进研究的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

灰色系统理论是邓聚龙教授在20世纪80年代初首先提出来的，并在而后的20多年时间里逐步对该理论进行发展和扩充，使其成为一套日趋完善的理论体系。基于GM（1，1）模型的灰色预测是灰色系统理论的重要组成部分，它包括数列灰预测、灾变灰预测、季节灾变灰预测、拓扑灰预测和系统灰预测等，其共同特点是：① 少数据，最少至4个数据即可建模；② 允许对灰因果律进行预测；③ 可检验。不同于基于概率外推、函数外推、经验外推……等的一般预测，灰色预测有其独特的生命力。在广泛的社会实践中灰色预测已显示了优良预测力。张喜娃用GM（1，1）模型对年际降水量趋势进行了预测，取得满意的效果。乌统昱、庄亚娜用GM（1，1）模型对唐山地区近期强余震进行了灰色预测，结果与实际相符。朱宗柏用GM（1，1）对集装箱运量进行了预测。徐洪基将灰色模型用于电力负荷预测中。孙燕、陈森发等将灰色系统理论用于最优路径选择和无检测器交叉口交通流量预测中。李国平、陈森发等将灰色系统理论用于股票价格和大盘的预测中。众多的学者和工程应用人士将灰色理论用于不同行业的有关数据的预测中，成效喜人。

（2）神经网络预测方法 人工神经网络是一个并行的分布式的信息处理网络结构，具有非线性的映射功能和联想记忆功能，特别适合解决高度时变及非线性的问题，在20世纪80年代后得到广泛的应用。特别是由于MATLAB中具有的神经网络工具箱，使神经网络的应用更为广泛。近年来，国外一些学者已经使用神经网络来进行股票价格预测研究。国内一些学者也已使用神经网络来进行我国的股票价格预测研究。用神经网络进行时间序列预测是通过数据本身的内在联系建立模型，它在一定程度上克服了传统方法的固有局限性，具有良好的适应性和自学习能力，能够容纳时间序列中的噪声，具有较强的抗干扰能力。

将灰色系统思想与神经网络有机地结合起来，构成灰色神经网络GNN（Gray Neural Network），可以充分利用灰色系统预测少数据建模和神经网络精度高的特性，发挥两者的优势，从而进一步提高预测精度，降低预测误差。有学者已经将GNN用于负荷预测、水质预测、交通预测中，并对灰色神经网络预测中的权系数、有效度等进行了有益探讨。李国平、陈森发等将GNN用于股票价格和大盘的预测中。

（3）基于小波分析的股票预测方法 小波变换（WT）是20世纪80年代中后期在信号处理领域中出现的一朵奇葩，其独特的多尺度分析和局部时频特征提取能力不仅引发了自1822年Fourier在《热传导解析理论》中建立傅里叶变换以来该领域最大的一场革命，同时对生物医学工程、计算机视觉等众多领域都产生了深刻的影响。金融领域也不例外，甚至在1991年小波变换理论发展之初，著名的《Scientific American》就远见卓识地报道了WT在金融领域可能具有的极大应用潜力。果不出所料，从1995年Ramsey开始，众多学者利用小波变换对金融市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场中价格行为分析和价格预测等的研究的热情不断高涨。到目前为止小波变换在金融市场中应用的成果仍层出不穷，并且随着金融市场中对分形性质越来越广泛的研究，由于小波变换对分形信号强有力的分析能力，小波变换将在金融市场中显示出更为强大的生命力和广阔的应用前景。

何建敏、常松验证了中国股票市场的多重分形游走，并根据多重分形过程的局部尺度特性和多尺度相关性建立了小波和神经网络相结合的股票价格预测模型。金玲玲、汪刘一采用传统的人工神经网络模型对深圳证券成分指数进行模拟预测，在此基础上，进一步采用小波函数结合神经网络形成的小波网络对其进行拟合和预测。小波包较之于小波可以更为灵活地提取分散在不同尺度上的信号特征，结合神经网络也就可获得更好的预测精度。常松、何建敏利用遗传算法进行小波包最优分解选择和神经网络参数选择，通过对上证综指的实证研究，表明这种混合杂交模型的性能优于同类神经网络模型和基于小波分解的神经网络模型。股票价格是大量因素影响的综合结果，波动规律异常复杂，即使是神经网络这样强大的非线性预测工具也不堪胜任对其的准确预测。常松、何建敏利用小波包理论将价格波动序列最优地分解为一系列规律较易掌握的子波动，对原始价格波动的预测也就分成神经网络对各子波动的预测，实证研究结果表明，这种小波包与神经网络相结合的股票价格预测模型预测精度明显高于小波和神经网络相结合以及直接利用价格波动预测的同类神经网络模型。

（4）基于模糊预测方法 股票价格变化的复杂性和随机性使其难于用精确的数学模型来表达，而模糊逻辑特别适宜描述那些用精确数学模型难于捕获或具有变参数、非线性特点的复杂过程。模糊预测过程可视为一个模糊逻辑推理系统，预测的依据作为系统的输入，预测量作为系统的输出，在一定的输入或成为预报因子下，系统可根据模糊规则作出预报。模糊预测系统设计包括对输入、输出空间进行分割，定义模糊集合及隶属函数，根据实践经验或学习样本确定模糊规则，确定反模糊化方法。给定一输入，模糊预测系统根据模糊规则进行推理，对所得的结果进行清晰化处理，转换为实际论域中的预测量。

权炜、梁艳春等提出了一种基于快速模糊规则搜索的快速模糊系统建模方法，使用该方法进行模糊规则的粗略搜索，然后基于所得到的模糊规则集建立模糊神经网络模型，即利用规则前件确定网络结构，规则后件初始化部分网络权值。王素芬、彭林元在文献中介绍了基于模糊数学方法的政策因素综合评价研究、神经网络模型在股票价格分析中的应用和小波包在股票价格预测中的应用。吴柏林、林玉钧以模糊统计方法来进行模糊时间数列的趋势分析与预测。

模糊综合评判是对受多种因素影响的事物作出全面评价的一种十分有效的多因素决策方法，其数学模型可分为一级模型和多级模型。当某事物的因素较多时，常采用二级、三级等多级综合评判方法来解决。陈淑燕、吴明赞将模糊多级

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

综合评判方法用在企业资源评估中。原思聪将模糊综合评判方法用在个股选择中。冯玉强、胡静运用模糊数学综合评判方法来分析股票公司纵向发展，用以支持个股选择问题。李曦将二级模糊综合评判法应用到基于年报选择股票的分析研究中。李国平、陈森发将基于 HWSME 的模糊综合评判用于股票价格异常波动和股票价格局部顶部和底部的预测中。

（5）基于混沌的预测方法 “混沌”是近代非常引人注目的热点研究，它掀起了继相对论和量子力学以来基础科学的第三次大革命。科学中的“混沌”不同于古典哲学和日常语言中的理解，简单地说，混沌是一种确定的系统中出现的无规则的运动。混沌理论研究的是非线性动力学混沌，目的是要揭示貌似随机的现象背后可能隐藏的规律，以求发现一大类复杂问题普遍遵循的共同规律。众多学者的研究表明，证券市场是复杂的经济系统，具有混沌的特征。

杨一文、刘贵忠等提出了一种将延迟－嵌入定理与人工神经网络相结合预测混沌数据的基本方法，应用于股票指数和价格的预测，结果表明这种方法对解决这类问题具有广阔的前景。郭刚、史忠科提出了基于混沌理论进行股票市场的多步预测。李彦、赵玉林从混沌的基本理论入手，分析了其在股票投资方面所起的作用。孙海云、曹庆杰讨论了混沌时间序列的建模及预测方法，给出了各重要参数的选取算法。刘文财、刘豹等运用混沌动力系统理论为中国股票市场的上证综合指数、深证成分指数进行了初步的分析，表明上证综合指数、深证成分指数两个序列是由高维的混沌系统所产生，并对上证综合指数、深证成分指数两序列建模预测，结果表明，新预测模型比均值模型的预测效果好。程瑜蓉、郭双冰根据股票市场是非线性动力系统的假设，利用混沌理论对混沌时间序列的分析方法，提出了股票价格预测方法，对实际的股票时间序列预测结果表明，该方法能有效地进行短期预测，并与前馈神经网络模型相比，可得到较好的预测结果，因而在股票时间序列预测中有广泛的实用价值。王海燕以一个不知道具体数学模型的抽象复杂系统为研究对象，从该复杂系统中能获得的唯一信息就是通过观测或实验手段获得的单变量或多变量时间序列，提出了寻求反映复杂系统本质特征的不变量，分析复杂系统的特征及内在变化规律，并研究复杂系统内子系统的相互关系，为最终解释、指导甚至控制实际问题中具体的复杂系统奠定了理论上的基础。股票价格变化系统就是类似这样的一个系统，运用混沌预测方法进行股票价格预测具有良好的应用前景。

4．技术分析方法评价

技术分析关心的是一支股票的价格与成交量的交易形态，较少关心公司的经营历史、盈利潜力和其他微观经济因素。价格、成交量和时间是技术分析的三要素，其中价格变化是最重要的。根据这三要素从不同侧面对市场行为进行分析就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

组成了技术分析的各种方法。技术分析人士认为，历史的交易数据是驱动价格变动的主要原因，其投资哲学是：价格变动遵循可预测的模式，并且没有足够的投资者能够辨识这种模式从而导至此模式的消失。该理论强调对市场价格波动（包括长期和短期的波动）的充分利用，根据过去的信息对市场未来进行预测，在操作上强调对投资时机的判断。正确地运用技术分析，在一定程度上能够增加投资者预见未来和对当前形势正确判断的能力，并对投资决策提供有益的参考意见。

技术分析方法具有其科学性，各种技术分析方法又有其特定的适用范围与场合。正确认识技术分析方法的科学性以及其适用条件，有助于进一步研究和运用技术分析方法。

（1）技术分析方法的科学性 技术分析方法到底有无科学性，这是人们关心的问题。

判断首先要有标准，陈健博士认为科学划界的元标准应该包括：第一，科学划界的标准是主观介入的，渗透着心理和社会因素，但又是以划分对象的形态特征为客观依据的。划界标准是主观与客观的统一。第二，科学划界标准不可能是一组充分必要条件。充要条件是确定概念意义的传统的逻辑要求，对复杂的科学而言，这一要求会失去实际意义。科学划界标准是一组公度的意见，它的任务是指出某一知识领域的逼近程度。……科学划界标准应该是足够精确的，可操作的。如果划界标准是一些抽象的原则，它对具体实践没有什么启示。……精确性还有另一层含义，对一个自身是复杂的、变化的、模糊的对象，设立一个相应多元的、模糊的标准才是真正的精确。

黄成、曹洲涛通过对科学划界理论的回顾和分析，提出对技术分析科学性进行科学划界的判断标准，并对技术分析的科学性进行了审视。由此黄成、曹洲涛就判断技术分析是否“科学”的划界标准提出：陈述的对象是客观存在的；在一定条件下能通过逻辑检验和实践检验；各项命题是开放的，是可以发展的。检验如下：

1）陈述的对象是客观存在的。对于证券市场价格行为是否存在规律的问题，金融理论界一般通过“长期记忆过程”指标来进行研究。研究表明，在特定的条件下，或者说，在证券市场达到弱式有效之前，证券市场价格行为存在着一定的规律，换言之，技术分析陈述的对象是客观存在的。

2）技术分析的可检验性分析。可检验性分析分为逻辑检验和实践检验两个方面。

① 逻辑检验。逻辑检验是从逻辑的角度进行论证，以数理逻辑论证为终极，在推理上属于演绎推理，它从一个一般前提出发，推导出特殊的结论。其本身并不增加新的东西，前提正确，则结论必然正确。实践检验是根据所出现的事实进行论证，在推理上属于归纳推理，归纳推理的结论大于前提，在推导的过程中有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新的东西加入结论之中，其结论的正确性是或然的（可能正确也可能不正确）。技术分析方法能否正确预测未来市场行为，主要依赖于三个基本假设：第一，市场行为包容一切信息。这一点是技术分析方法成立的基础。第二，价格变动是有趋势的。这一假定是技术分析方法成立的前提。第三，历史会重演。这一假定使得技术分析方法能够总结归纳出投资方法并成功地运用于证券市场。三个前提假设为技术分析方法提供了理论支撑，当前所有的技术分析方法几乎都是从这三个前提假设上演绎推理而出，因此技术分析在逻辑检验方面是可以通过的。至于经济学界和金融投资界对三个前提假设在理论和实践上不够严密的攻击，事物本质上的混沌特征、无序性或随机性特征，不但不应该与其外在表现的有序性相矛盾，而且应是其有序性的存在基础，而技术分析方法所强调的模式关系，正是这种有序性的表现之一。这样，技术分析方法所强调的模式分析原则，不但没有失去严格的科学理论的支持，而且可能直接建立在更为先进的现代科学理论基础之上。

② 实践检验。长期以来，技术分析能否通过实践检验一直都是证券投资界的研究热点。实际上早期的研究极少有显示技术分析能帮助投资者“战胜市场”的证据。虽然提出了许多即使分析有效的证明，但大部分至少犯了以下某个错误：没有对风险进行调整，没有考虑交易成本，进行了虚假拟合，或者是事后选择倾向等。但是近期的一些研究显示，技术分析对投资者是有用的，通过采用相应的策略，投资者可以获得超常的利润。这些利润经过了严格的检验，避免了前面提及的错误。这些研究主要分为两个方面：一是针对价格水平的时间序列分析，包括一些技术分析常用的交易规则，如移动平均法、反馈交易法等；二是对成交量在预测收益过程中的信息价值加以分析，采取的交易规则包括逆向操作法等。无论是对价格水平的时间序列检验还是对成交量的检验均显示“存在一些有价值的技术交易规则”。

笔者采用灰色预测对股票价格进行了预测分析，采用基于综合集成研讨厅体系（HWSME）的股票模糊预测方法，对尾盘打压或拉升和局部顶部等进行评判分析，实践证明效果良好，这些也从新的角度对技术分析方法进行了实践检验。

综上所述，技术分析是具有可检验性的。

3）技术分析的开放性分析。道氏理论的集大成者罗伯特·雷亚把道氏理论归纳按括为 15 项定理，其中定理三为：“道氏理论决不是百战百胜的股市制胜系统，道氏理论只是投资决策的辅助性手段，正确的投资决策需要同时具备三个基本要素：科学的理论指导、客观地占有资料和理性的思维过程。”道氏定理明确指出技术分析方法的内在缺陷是与其内在优点共生的，因此决不可能是尽善尽美。技术分析方法的缺陷是投资人使用该种方法所必须支付的代价之一。任何企图使技术分析方法尽善尽美的努力都会削弱该方法的效能。这一定理的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

另外一层含义在于，技术分析本身并不是封闭的，相反，是开放的，而且自身具有一定的学习能力，是在不断的发展过程中得以改进的。这种自我发展的特性随着 20 世纪 80 年代以来计算机技术的引入进入了一个加速阶段。在这一过程中，技术分析开始显现了两条发展路线：一条为“革命”方式，按照现代分析科学的理论原则和分析方法扬弃传统技术分析方法的基本内容，进而逐步形成以“通过模糊化分析手段达到电脑化决策”为基本特征的新的技术分析方法体系。另一条路线为“改良”方式，即通过应用现代计算技术，使传统技术分析方法得到更有效率的应用。计算机化的技术分析方法，虽然还只有较短的发展时间，但是已开始显现强大的应用前景。因此，从开放性的角度分析，技术分析是符合科学的条件的。

综合以上的分析，技术分析陈述的对象是客观存在的，在一定条件下技术分析能通过逻辑检验和实践检验，同时，技术分析的各项命题是开放的，是可以发展的。所以，应该可以认为技术分析是一门科学，至少不能否认技术分析具有科学性。

（2）技术分析方法评价 技术分析方法众多，这里就有代表性的方法进行评价。

1）主要的传统技术分析方法评价。

① K 线理论。没有别的什么方法比 K 线更能表现市场行为，一个个鲜活的 K 线组成了波澜壮阔的股票走势图景。人们从 K 线中可以看到很多市场信息。它是人们分析股市的最主要的工具之一。但要注意的是，尽管有些 K 线的正确率极高，如高位长阴线、高位长上影线、墓碑线等，但 K 线的错误率也是很高的。K 线分析方法只能作为战术而不能作为战略手段，毕竟它反映的是短期趋势，应不断根据实际情况修改组合形态。K 线必须要和其他分析方法结合，才能提高正确率，即使 K 线中正确率极高的图形也不例外，如高位长阴线、高位长上影线，如果配合大的成交量，则几乎一定是高位反转信号。

② 切线理论。切线理论是帮助识别趋势的有力工具，对正确判断行情有很重要的作用。切线理论的内容众多，主要有趋势的分类、支撑线与压力线、趋势线与轨道线、黄金分割线与百分线、扇形原理、速度线与甘氏线等，众多的“线”在向我们提供参考的同时，也往往容易将我们推向“浑浊”，“究竟应该相信哪条线”是我们经常提出的问题。证券市场中，影响价格的因素很多，切线只是其中的一种分析工具，要多个方面同时考虑才能提高成功的概率。

③ 形态理论。形态理论认为，由众多 K 线组成的曲线能基本反映价格趋势。反转形态和持续形态是两大类基本的形态，每类形态又分多种具体的形态。形态理论在判断市场大趋势方面简单、有效。但是在使用中需要注意：面对同一个形态，我们所考虑的范围不同，有可能得到不同的形态划分，从而影响对行情的判

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

断；在实际操作中，等到形态完全明朗后才开始行动，得到的利益不充分，有损失利益之嫌；实际出现的形态是千姿百态的，很难进行归类，而能够被归类的只是少数。

④ 波浪理论。它是所有技术分析方法中最神奇的理论。用波浪理论得出的一些结论和预测，在开始的时候可能被认为很荒唐，但过后却不可思议地被事实所证实。用于事后验证，该理论确实是准确。波浪理论最大的不足是使用上的困难，虽然 8 浪结构形成一个完整的过程，但是，主浪和调整浪会产生复杂多变的形态，波浪所处的层次又会产生大浪套小浪、浪中有浪的多层次形态，这都会对应用者在具体数浪时提供发生偏差的机会。再有，不同的人数浪时会产生不同的数法，结果会不同，给人以无所适从的感觉。

⑤ 循环周期理论。该理论对于判断股市趋势有一定的正确性，对于选择进入和退出市场的时间有一定参考意义，但是其时间的确定比较烦琐，准确性也不尽如人意，该理论中的长周期对我国股市意义也不大，因为我国股市历史太短。

⑥ 相反理论。相反理论告诉我们与大众一致肯定不能获得大的收益，并不是说与大众行动相反就一定能够获利。在具体操作上，相反理论有一定借鉴意义，当股市一片红火时往往是短线获利了结的好时机，而当股市一片悲观、股价猛跌时，往往是短线买进的时候。但要借助与其他分析方法来判断趋势方向和现在所处的位置，方能够放心安全地操作。

⑦ 随机漫步理论。该理论有一定的道理，它提醒我们始终要保持清醒的头脑，不管用什么方法进行预测，都要考虑到可能的失败，要意识到有随机漫步理论的存在，因此在操作上要谨慎。但是，从另一个角度看，证券价格毕竟不是运动的分子，价格的波动不是一点规律没有的，只不过我们还没有完全把握这些规律。我们要敢于和善于去认识和把握规律。

⑧ 技术指标。技术指标具有追踪趋势、滞后性和稳定性、助长助跌性和支撑压力性等特点。技术指标可以使得具体操作的精确度提高。但是使用指标时常犯的错误是不分环境地机械照搬，另一个错误是频繁地使用指标。其实，技术指标能够发出信号的时间是极少的，在一年中，一个指标能够发出信号的次数大约是 5 次。每个指标都有失效的时候。指标主要反映趋势的反转，而很难预测具体价格。

2）主要的现代技术分析方法评价。

① 灰色系统理论预测方法。灰色理论预测的特点是：少数据、允许对灰因果律进行预测和可检验。相对而言，灰色预测方法较为简单，长于股票价格的预测，可操作性强。而对于趋势的预测则还不理想。在股市的持续平稳上升和下降阶段以及箱型整理阶段，灰色预测的精度较高，有很强的实用价值。在反转形态时误差很大，不适宜指导操作，但是却可以帮助评判是否股票价格已

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经开始反转。

② 神经网络预测方法。用神经网络进行时间序列预测是通过数据本身的内在联系建立模型，它在一定程度上克服了传统方法的固有局限性，具有良好的适应性和自学习能力，能够容纳时间序列中的噪声，具有较强的抗干扰能力。对股票价格预测有一定的预测力，但是对于反转和激烈波动时股价的预测误差大，失去了实际操作指导意义。对于趋势预测也不理想。需要的训练数据较多，使用较为烦琐。

③ 基于小波分析的股票预测方法。小波变换对金融市场中价格行为分析和价格预测有一定的预测力，但是对于反转和激烈波动时股价的预测误差大，失去了实际操作指导意义。对于趋势预测也不理想。使用也较为烦琐。

④ 模糊预测方法。模糊预测方法长于趋势分析与预测，特别是股价异常波动的判断、股价高点和低点的判断、反转的判断，从而判断买进和卖出的时机。但对于具体价格的预测还不理想。

⑤ 基于混沌的预测方法。众多学者的研究表明，证券市场是复杂的经济系统，具有混沌的特征。而混沌预测方法对股票价格的预测有较好的效果，但对于反转和激烈波动时股价的预测误差大，失去实际操作指导意义。对于趋势预测也不理想，使用也较为烦琐。

（3）技术分析方法的发展前景 综上所述，我们可以得出结论：技术分析方法有科学性；各种技术分析方法都是从某个侧面反映股票市场；有些长于反映价格，有些长于反映趋势的变化；各种技术分析方法都有其失灵的时候；需要将各种方法结合使用才能提高预测的正确率；技术分析方法是开放和发展的，需要不断“改良”和“革命”，才能逐步认识规律和使用规律，为投资决策提供依据。因此，技术分析方法的发展前景将是不断改良、融合与革命，包括对已有技术分析方法在模型、参数、使用条件等方面进一步优化与改造，提高预测性能；对多种预测方法进行融合；以及将其他领域中成功的预测理论与方法引入到股票预测中。

许多初次接触金融贸易和市场经济的人都会有一种奇想，他们期望能够通过研究发现一种普适的方法，或者能够通过阅读找到一种终极理论，使得他们可以运用这种武器在商业往来和金钱交易的博弈中永远战无不胜。如果投资者抱着这样的想法或类似的心态来看待股票预测，他们肯定会感到失望。因为，从认识论的角度看，我们不可能得到“终极理论”，我们只能通过实践不断接近绝对真理。假若真有这样的“终极理论”，其公布于世之时，就是其灭亡之日。事实上，股票市场不光检验投资者的技术分析方法和能力，更是对投资者的决策水平、心理素质、身体素质和战胜挫折的能力的检验与反映。投资者必须不断提高决策水平和心理素质及身体素质，努力锤炼抗挫折的能力。分析技术和工具以及必要的决策

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理论与方法是进行正确决策的基础，而良好的心理素质和身体素质、正确的心态以及抗挫折的能力是成功投资操作的内在力量。

由于证券市场的特殊性，尽管人类已经能够使宇航员驾驶航天器去征服月球、探索太空，至今却不能十分精确的预测变幻莫测的证券市场，这更吸引众多的学者与投资者进行这方面的研究与探索。证券行业是一个与时俱进的行业，随着全球经济的发展，证券业在经济与社会中的作用与地位在改变，上市公司在变，投资者在逐步成熟，市场规模在不断变化，旧的技术分析方法逐渐失去昔日的光华，激烈的竞争与科技进步不断推出新的预测方法。只要证券业存在一天（当然，目前还看不出人类能够取消证券市场），预测技术的研究就永远是一个充满勃勃生机的领域。

（二）四叉一技术

1. 构成

四叉一，“四叉”是指5单位和10单位均线的金叉或者死叉，MACD的金叉或者死叉，KD的死叉或者金叉，RSI的金叉或者死叉；“一”是一条趋势线，即一段时间范围内高点（以收盘价为准，因为上下影线反映的是恐慌价格，下同）连线，或者低点连线。

下面三幅图是四叉一的典型图例，深刻理解其中的含义与具体应用细节问题，是成功应用四叉一技术进行交易并获利的关键。特别是图3-3，其中A点买入是错误的，失败的图形值得有缘人好好地品味。

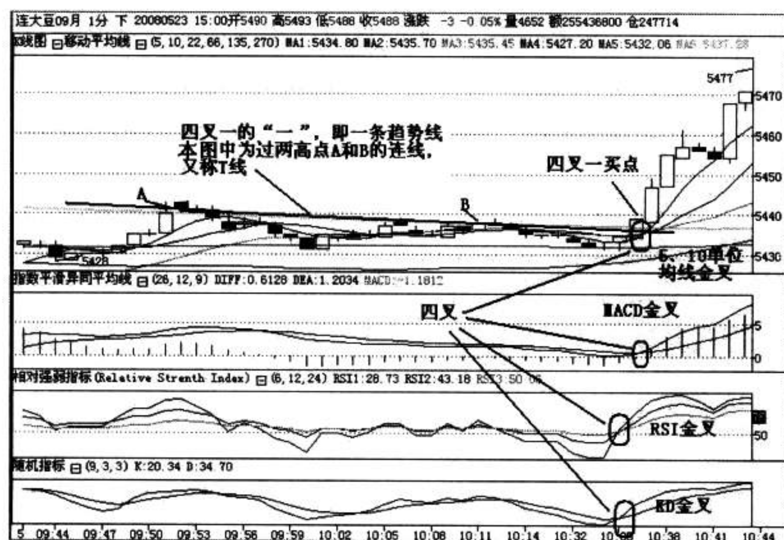


图3-1 豆的1分钟四叉一（金叉）走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

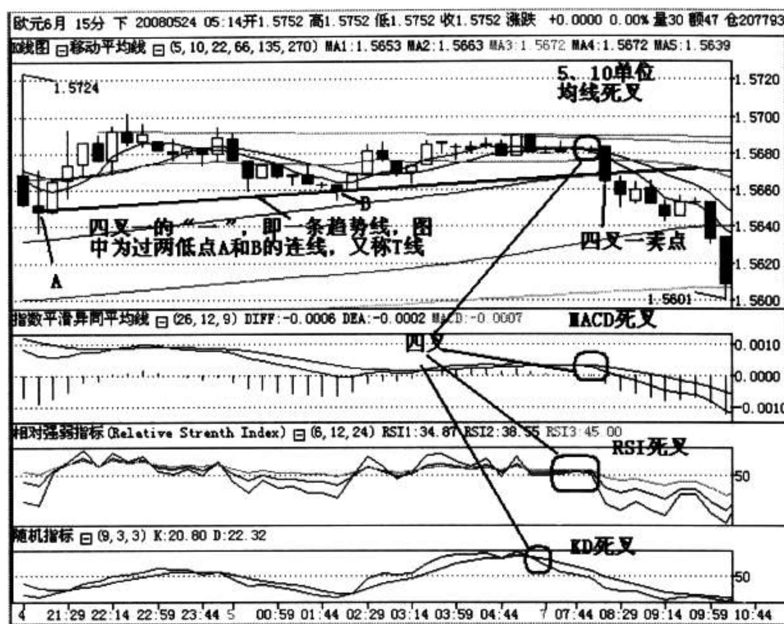


图 3-2　欧元/美元的 15 分钟四叉一（死叉）走势图

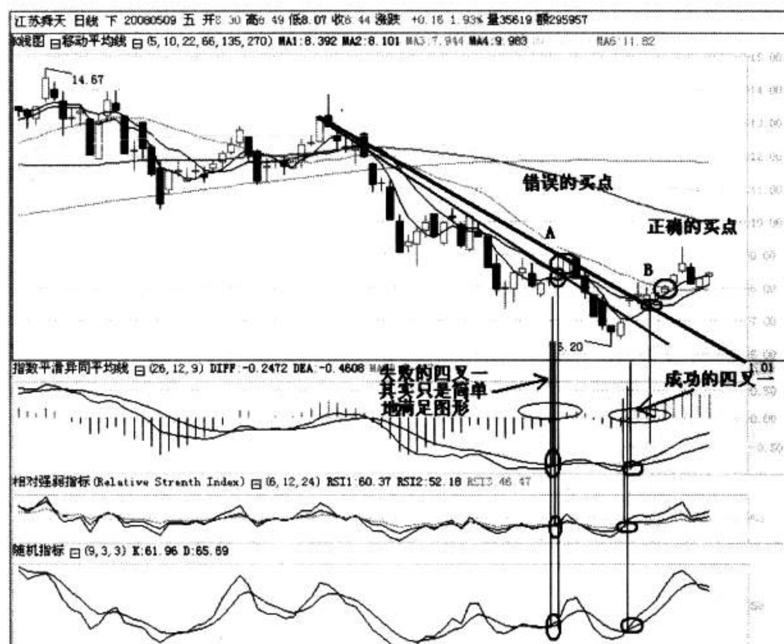


图 3-3　江苏舜天日线四叉一（金叉）走势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 优势

技术指标：一般说来，技术指标是将开盘价、收盘价、最高价、最低价、成交量等5个最基本的数据数学模型化，进一步进行分析，以预测市场价格的变化趋势及确定相应的操作策略。

技术指标具有追踪趋势、滞后性和稳定性、助长助跌性和支撑压力性等特点。技术指标可以使具体操作的精确度提高。但是使用指标时常犯的错误是不分环境地机械照搬，另一个错误是频繁地使用指标。每个指标都有失效的时候。

技术分析指标与方法有 3000 多种，且每年都有新的指标与方法问世。到底什么方法好呢？

有人甚至用数证券公司门口的自行车的方法做股票并且获利！当然这也不是人人都能够用的，其中肯定有不少细节问题，更难的是这个看起来很傻的办法，能否坚持才是对你真正的考验。面对花花绿绿的世界，你决不动心，苦守自己的这一傻方法，直到获利，这是何等的困难呀！

巴菲特采用基本面分析方法进行长线投资成为世界首富，其实方法也是非常的简单而明确，但是常人也很难做到。其实，其中的奥妙也是难穷究，不仅要深谙价值投资的理论与操作实务，更需要有面对股票的涨涨跌跌而不为所动的信心、恒心、耐心和定力。

有没有相对容易掌握的、适合大众投资者的简单方法呢？

笔者曾经将灰色理论、神经网络与模糊综合评判等用于价格预测，在一定条件下也能取得好的效果，有时甚至价格不差分毫！但是，通过一段时间的检验发现，大道至简，更为有效的指标仍然是传统的几个指标，如 MACD、RSI、KD 等。其实，有些高手只用均线就够了。对于大多数人而言，用几个指标帮助分析，可以更容易地分析行情。笔者通过实践探索，得到一种简单有效的技术分析方法，即四叉一技术方法。

四叉一技术方法简单，“四叉”一目了然，一条 T 线也易于绘制，投资者一看就知道。四叉一技术也很有效，熟练掌握其分析方法与应用条件，可以达到很高的成功率，并且，在每次开仓时，就利用另一条对应趋势线（如高点连线即压力线，其对应趋势线是同范围的低点连线，即支撑线）作为止损的位置，则当止损位比较狭窄时，就可以放心交易。

当然，该方法组合也有许多细节需要探究，否则也很难获利。特别是，在具体实盘操作时，各种波动会轻易地动摇你的看法，使原本正确的判断被一次次否决，事后却发现，原来你的判断是多么正确，就因为心态问题而错误地自我否定了多少次，这需要经过漫长的磨炼过程。但是，这并不能否定四叉一技术，相反，经过了诸多技术方法的检验后，你会相信四叉一是几乎最简单有效的方法。当然，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你经过足够的磨炼，具有良好的悟性，最终可以仅仅依靠均线稳定获利，但是，四叉一技术无疑可以在您达到高手境界前助您走向辉煌。

❖ 问题探究 ❖

四叉一方法之所以有效，是因为下列因素：均线是价格的最直观平滑的趋势表征，有高手甚至就用趋势线也可以稳定获利就是这个原因；MACD 是典型的趋势跟随指标，KD 和 RSI 是典型的趋势震荡反转指标，这两类指标可以相互补充，从而准确判断行情走势；另外，这些指标众人皆知，容易引起共振。另外，成交量对于股票有特殊意义，因此，在讨论股票时，要考虑成交量。

❖ 今日所得 ❖

四叉一是几乎最简单有效的方法，但是不分青红皂白，看到四叉一图形简单符合就贸然下单，也是很危险的，其中的细节问题需要仔细体悟与辨别。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察四叉一走势图图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强劲。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目四 趋势线及其战法

任务一 趋势线及其战法

❖ 学习目标 ❖

能够了解趋势线的种类，能够熟练绘制趋势线，并用趋势线判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为K线图和均线图，或者去掉均线，寻找可能绘制趋势线的点，用画线工具绘制趋势线，判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，寻找机会绘制趋势线，观察走势（具体模仿正文图例）。

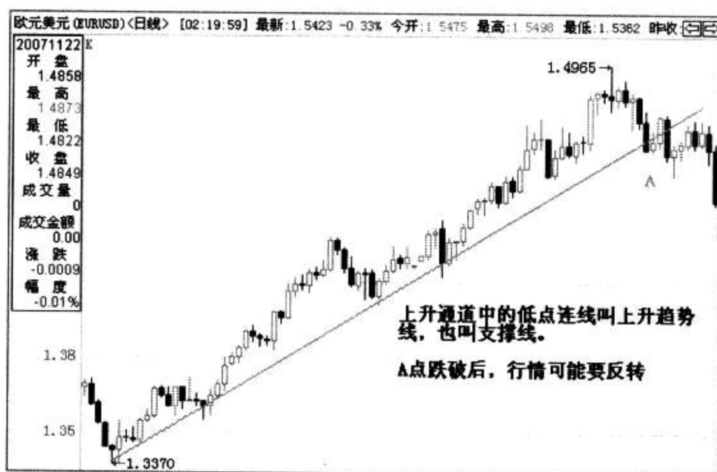


图 4-1 欧元/美元日线的上升趋势线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

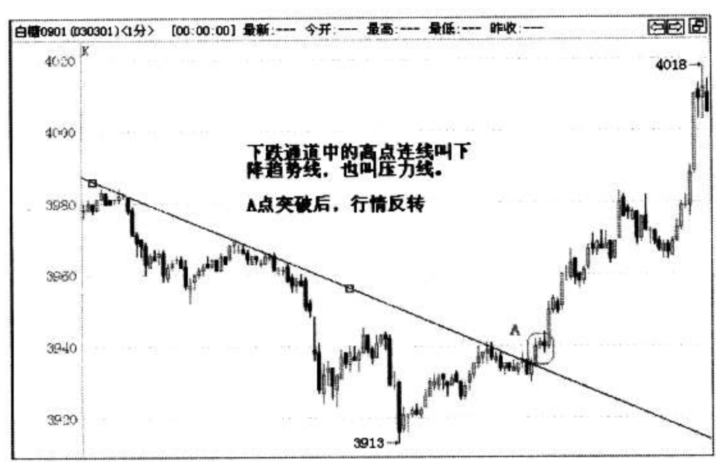


图 4-2　白糖 1 分钟线的下跌趋势线

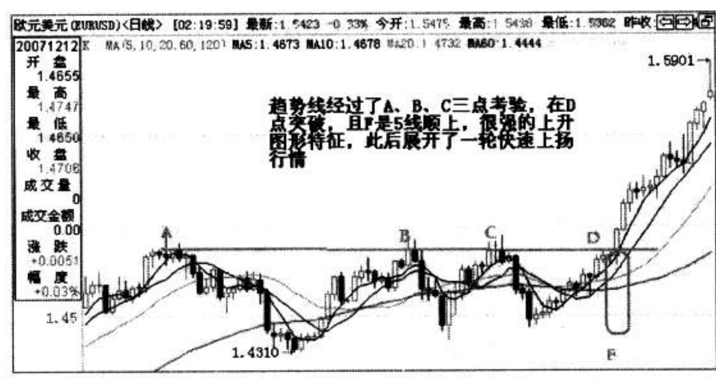


图 4-3　欧元/美元日线突破下跌趋势线后的上升行情

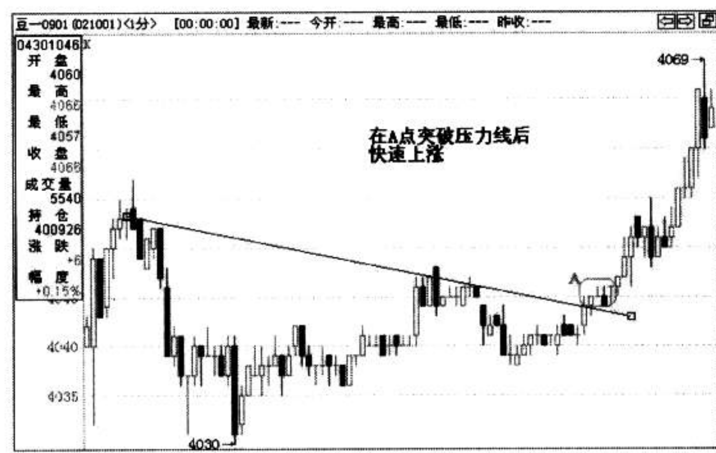


图 4-4　豆 1 分钟线突破下跌趋势线后的上升行情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

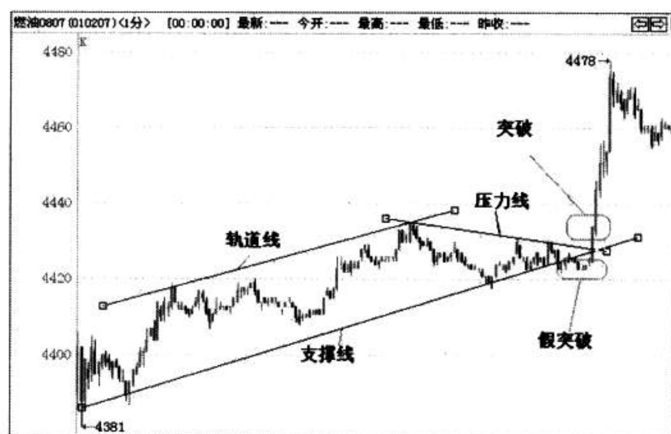


图 4-5 燃油 1 分钟线突破下跌趋势线后的上升行情



图 4-6 PTA 1 分钟线突破上升趋势线后的下跌行情

❖ 问题探究 ❖

从方向上来说，行情的运动只存在三种趋势：上升趋势、下降趋势、水平运动趋势。从周期长短上说，行情的趋势包括：长期趋势、中期趋势、短期趋势。这种长短其实是一种相对概念，我们在看行情时，可以通过调整行情图表的时间周期来观察趋势的长短。当然，趋势形成以后，也不是永远保持原趋势不变。我们必须时刻注意观察，密切关注其趋势的变化情况。在上升行情中，连接两个或两个以上的低点形成的连线就成为支撑线，往往对行情形成支撑作用。一般而言，支撑线连接的点越多，与水平线形成的角度越小，其所形成的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

支撑就越强。一旦支撑线被突破，很可能行情的趋势会被破坏，行情可能会转向。在下降行情中，连接两个或两个以上的高点形成的连线就成为压力线，往往对行情形成压制作用。一般而言，压力线连接的点越多，与水平线形成的角度越小，其所形成的压力就越强。一旦压力线被突破，很可能行情的趋势会被破坏，行情可能会转向。

❖ 今日所得 ❖

行情的趋势一旦形成，我们必须注意的一个要领就是“顺势而为”，而不可逆趋势而行。最好用第三点来验证它的有效性。

❖ 知识拓展 ❖

轨道线，通过行情的波峰，平行于支撑线画一根线，形成一个上行的通道（轨道），我们称之为上行轨道（通道）线。通过行情的波谷，平行于压力线画一根线，形成一个下行的通道（轨道），我们称之为下行轨道线。当行情能够形成通道，行情的趋势就会十分明确，趋势能够维持的时间也会比较长，其所能运动的幅度也会比较大。在这种情况下，应该坚定一个方向做单策略。

超强通道。在一些情况下，行情会出现超强通道，即行情在原有趋势上运行已经不能满足趋势的需求，会出现一个更强，更陡峭的通道，这种超强通道一般会比原通道狭窄一些。出现这样的行情如果不是因为基本面发生重大变化，则大多数情况是行情的最后一搏，是原有趋势在衰亡的回光返照，会出现极端行情后的反转。

趋势线的假突破，在好多情况下都不同程度地存在。如何识别这种假突破是我们应该特别关注的问题。依据多年的实战经验，投资者可以从以下几个方面来判断行情是否为假突破：

1）仅仅是最低价突破趋势线，而收盘价收回趋势线内，为假突破；

2）一至两根比较小的 K 线实现突破可能为假突破；

3）突破后，后续 K 线不能以较大幅度实现行情的反转，甚至返回趋势线内，为假突破；

4）在日线图中，突破价不能够在 1%～3%区域站稳，可能为假突破；

5）在日线图中，少于连续 3 日的 K 线突破可能为假突破；

6）结合形态理论、行情的最高价、最低价来判别突破的有限性。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察趋势线与走势图图形若干，包括历史图验证，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强弱。仔细体悟假突破。

任务二 颈线

❖ 学习目标 ❖

能够了解颈线含义与种类，能够熟练绘制颈线，并用趋势线与颈线判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为 K 线图和均线图（或者去掉均线），寻找可能绘制趋势线与颈线的点，用画线工具绘制趋势线与颈线，判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，寻找机会绘制趋势线与颈线，观察走势（具体模仿正文图例）。

1．颈线及其战法

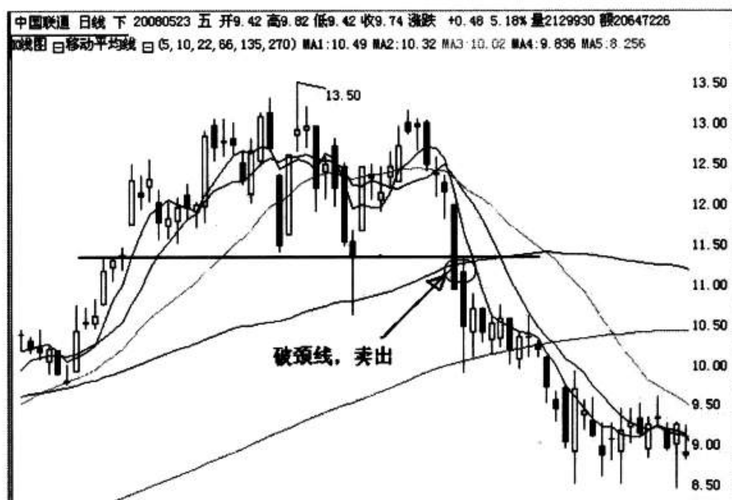


图 4-7 中国联通日线突破颈线后的下跌行情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

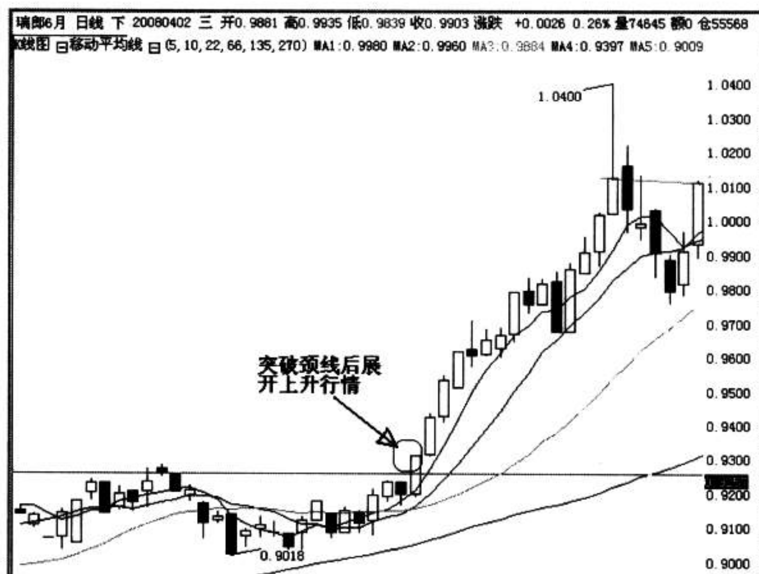


图 4-8 瑞郎日线突破颈线后的上升行情

2. 颈线与趋势线复合战法

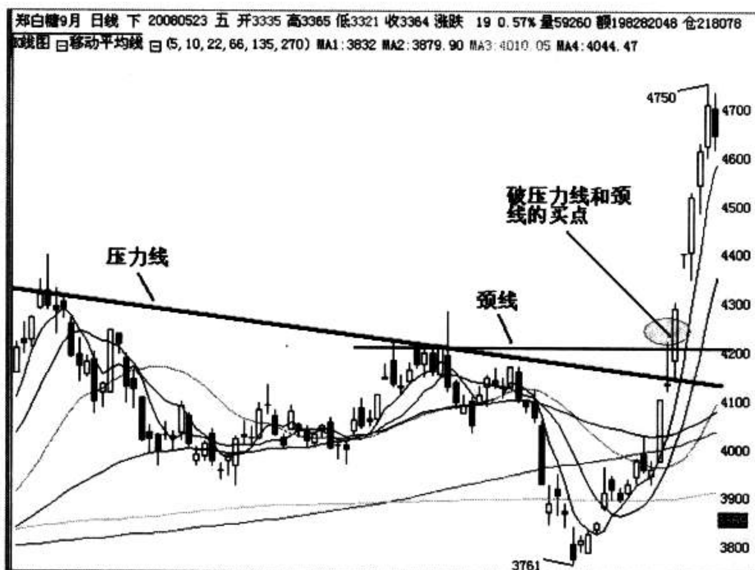


图 4-9 白糖日线突破压力线和颈线后的上升行情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

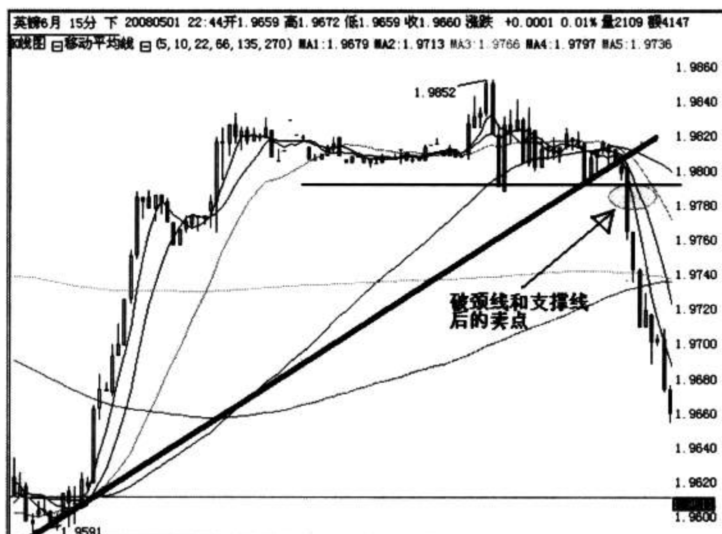


图 4-10 英镑 15 分钟线跌破支撑线和颈线后的下跌行情

❖ 问题探究 ❖

颈，是人身上最为重要也最为致命的部位，所谓“一剑封喉”就是指的最厉害的武功招数。在行情分析技术中，也往往把最关键价格或者价格区域看成是行情的“颈部”，即为颈线，在颈部部位，多空双方往往会重兵防守，会有激烈的争斗和反复，一旦颈线被突破，就如同古时打仗城门被破，战局会呈现一边倒的状况，行情也会沿着一个方向有相当大的运动幅度。颈线可分为水平压力颈线和水平支撑颈线。

❖ 今日所得 ❖

颈线在大多数情况下会成为多空的分界线，因此，在做单时，可以在明确颈线被有效突破以后，在颈线附近平仓或建仓追击。

❖ 知识拓展 ❖

在有些时候，颈线不会仅仅是一根线条，而会是一个价格区域。水平压力颈线和水平支撑颈线会出现互换的现象。“水平压力颈线区域”与“水平支撑颈线区域”有时候也会出现互换的现象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察趋势线与颈线的走势图图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强劲。仔细体悟假突破。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目五　均线及其战法

❖ 学习目标 ❖

能够了解均线的种类和均线的应用——葛兰维八大法则和均线测市方法。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为 K 线图与均线系统，根据均线图形判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，通过 F5 键，将图表切换到 K 线图和均线系统。通过 F8 切换各周期。检验葛兰维八大法则和均线测市方法，观察均线图（具体模仿正文图例）。

有高手仅仅靠均线就可以稳定盈利！有缘者当仔细体会。

1. 均线的种类

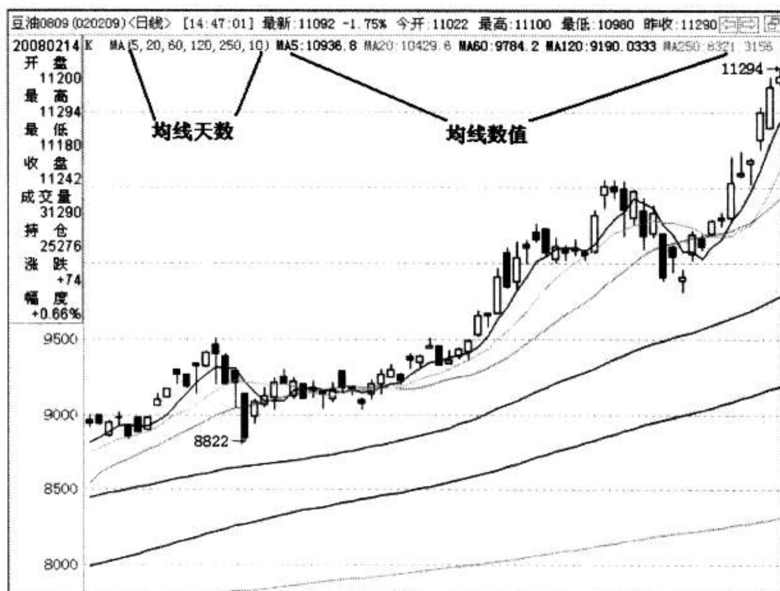


图 5-1　豆油的日 K 线和简单移动平均线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

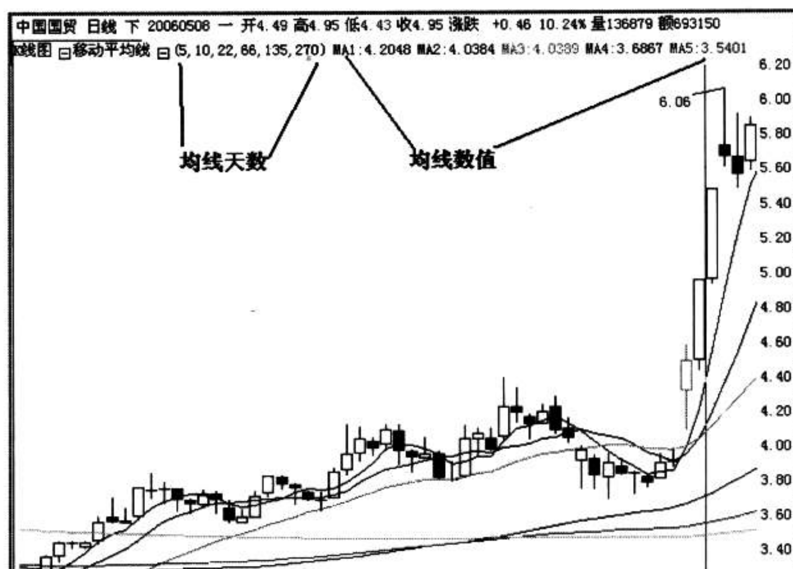


图 5-2　中国国贸的日 K 线和简单移动平均线图

2. 均线的应用——葛兰维八大法则

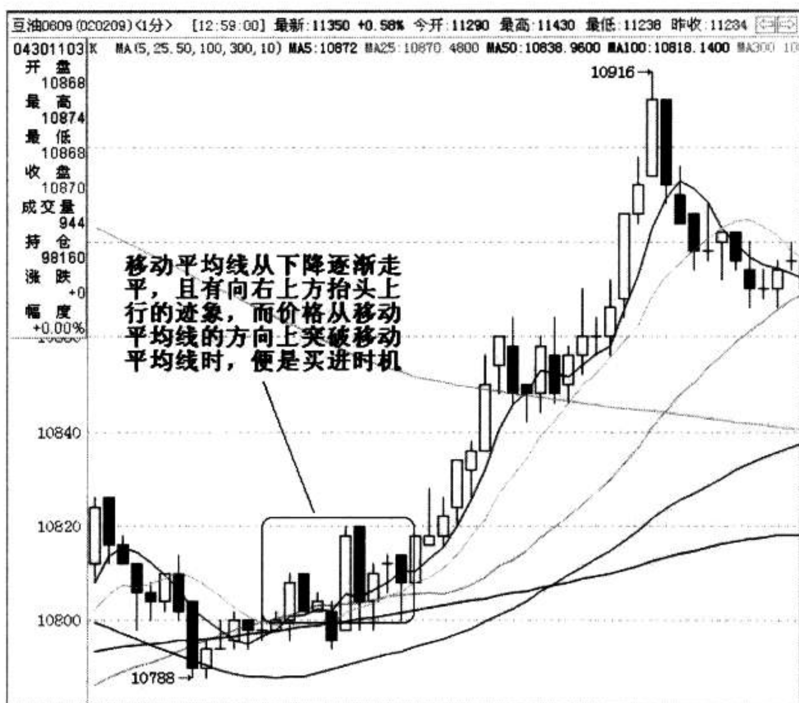


图 5-3　葛兰维八大法则之一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

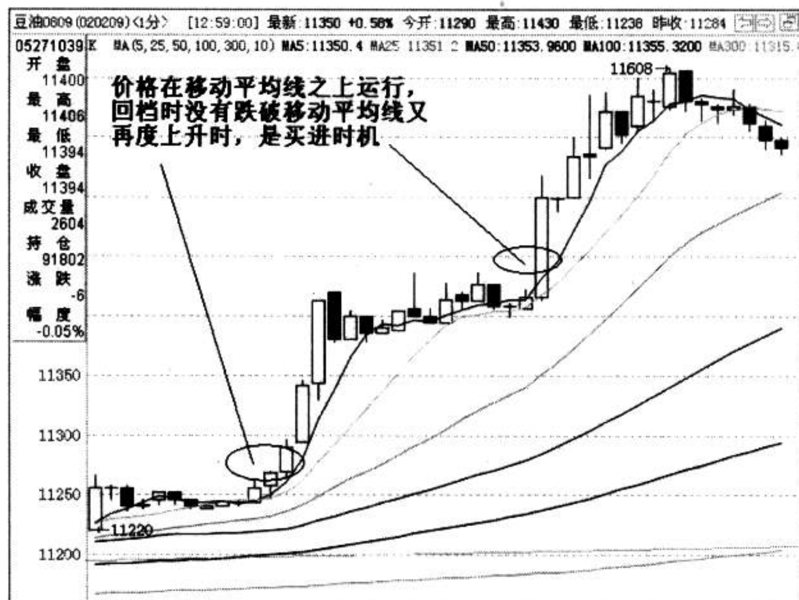


图 5-4 葛兰维八大法则之二

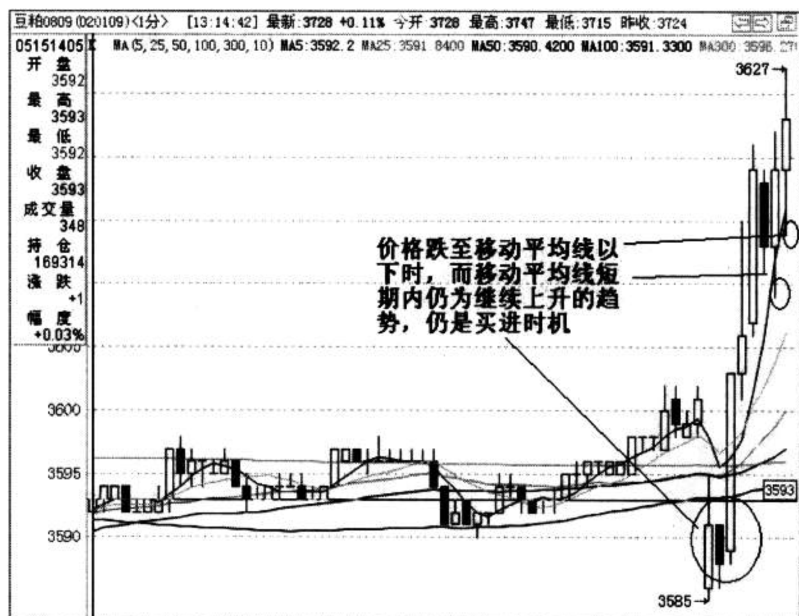


图 5-5 葛兰维八大法则之三

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

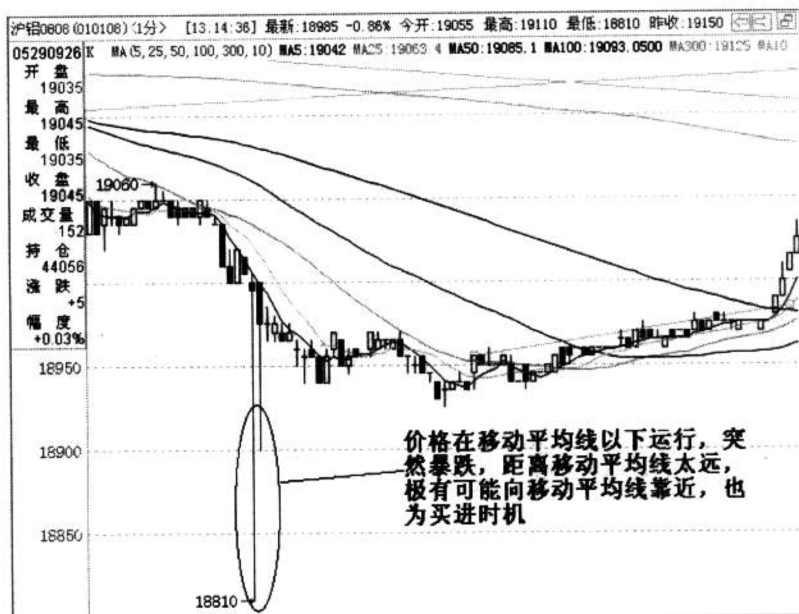


图 5-6　葛兰维八大法则之四

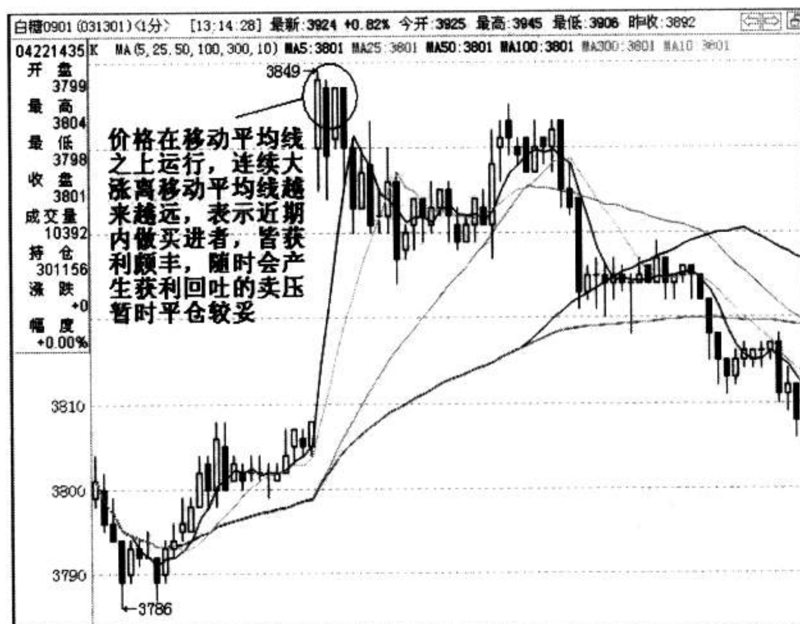


图 5-7　葛兰维八大法则之五

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

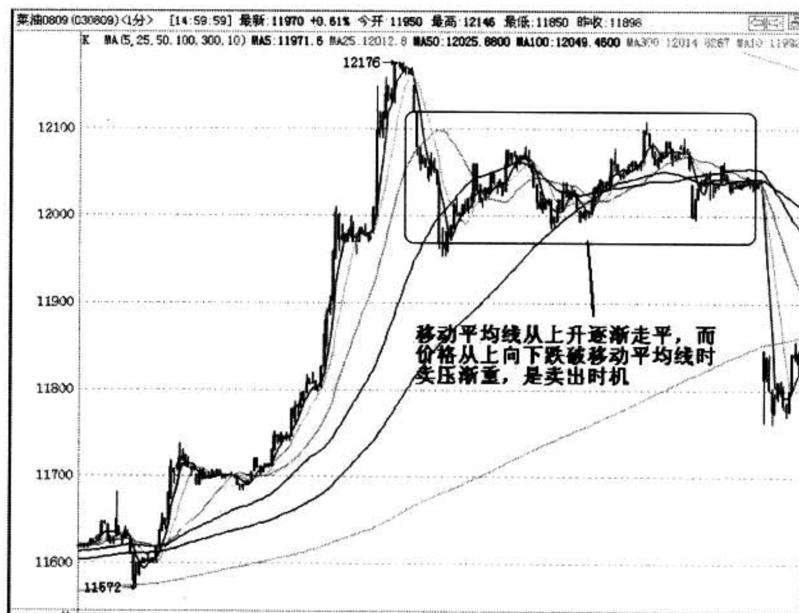


图 5-8 葛兰维八大法则之六

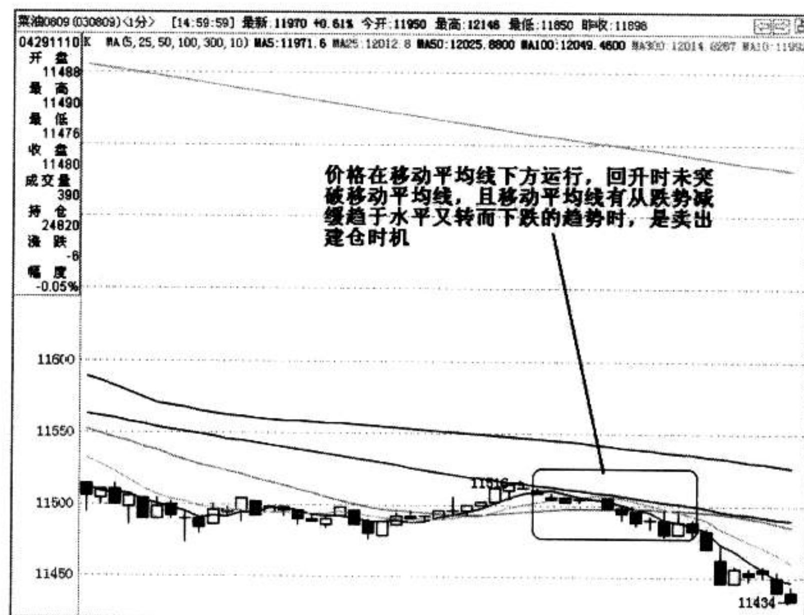


图 5-9 葛兰维八大法则之七

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

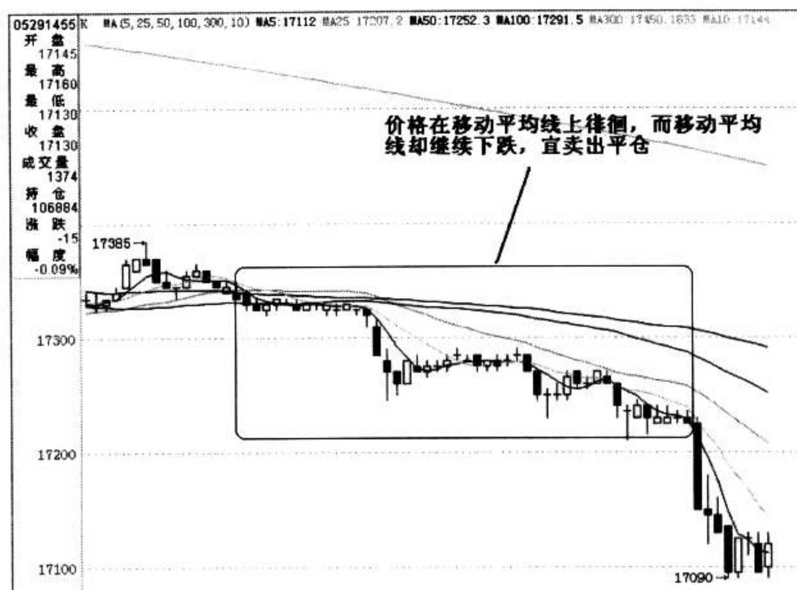


图 5-10 葛兰维八大法则之八

3. 移动平均线测市

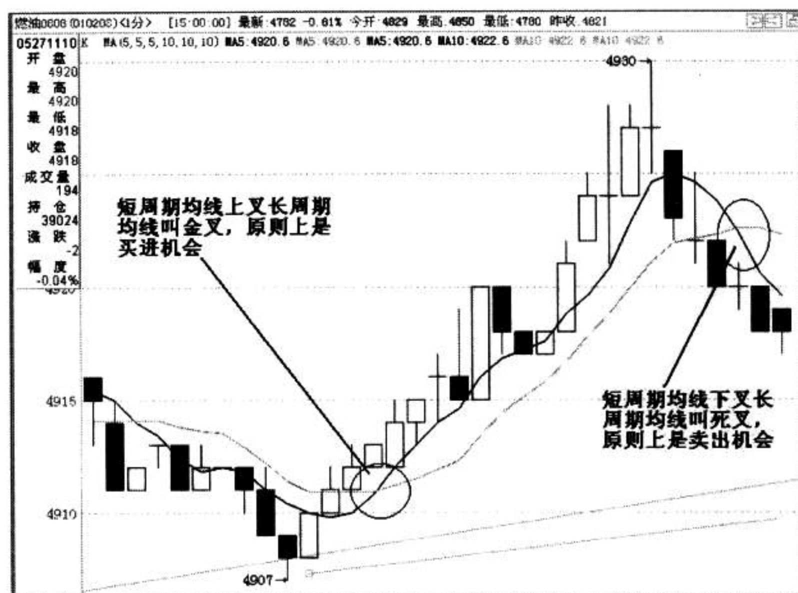


图 5-11 均线金叉与死叉

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

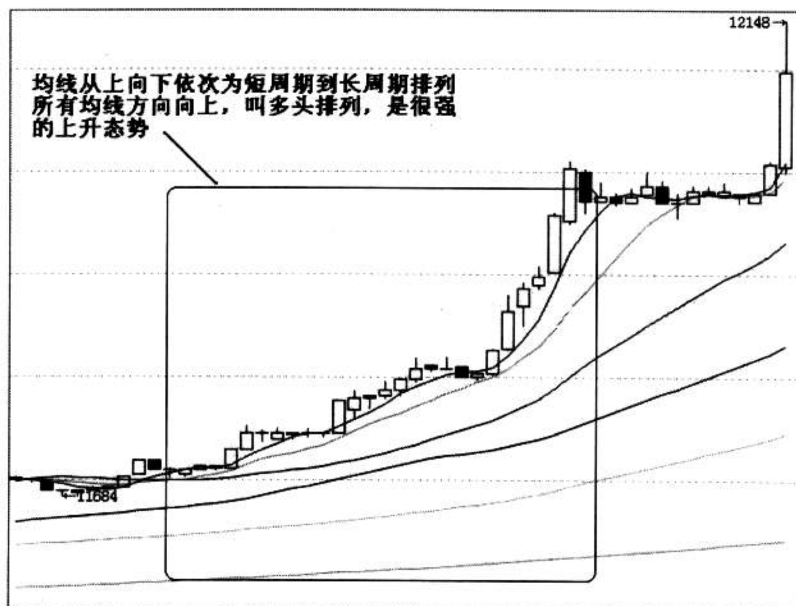


图 5-12　均线多头排列

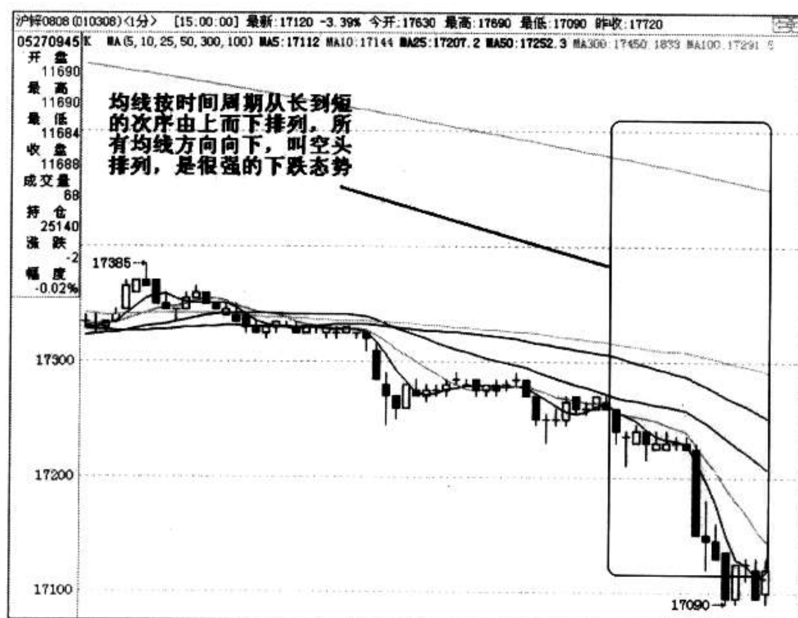


图 5-13　均线空头排列

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

移动平均值有三种类型：简单移动平均、指数移动平均和加权移动平均。

1．简单移动平均

简单移动平均（MA）表明在一定期间内数据的平均值。例如，5 天 MA 指的是过去 5 天价格的平均值，20 天 MA 指的是过去 20 天价格的平均值，其余以此类推。将每天的 MA 值连成线，就能画出一条移动平均线。

$$MA=\frac{P_1+P_2+\cdots+P_N}{N}$$

式中，P 为每天平均价格（一般采用日收盘价取代平均价）；N 为移动平均的天数（由交易者选定）。

MA 的值取决于两个因素：被平均的值和天数。假设你想计算一只股票 3 天的简单移动平均值，如果它连续 3 天分别收于 19、21 和 20，则其 3 天的简单移动平均值就等于 20，即（19+21+20)/3。假设第 4 天股价收于 22，则第 4 天的 3 天 MA 值就变成了 21，即最近 3 天的收盘价之和（21+20+22）再除以 3。

大多数交易者用简单移动平均，因为这个容易计算。不过简单移动平均有一个致命的缺陷，即每一笔价格将导致该值变化两次，也就是报警两次，即每笔交易都将引起简单 MA 变化两次。首先，当一个新数据加进来时 MA 要变化一次。这很好，我们希望 MA 反映价格的变化。但不好的是，随着时间推移旧的价格被淘汰出去时，MA 也会变化。当淘汰出去的是一个高价格时，简单 MA 值就会变小；相反，是一个低价格时，就会变大。而这种变化并不是由当前的市场变化引起的。简单 MA 就像看门狗，它会叫两次，当有人接近住所时叫一次，离开时再叫一次。你不知道该信它哪一次。交易者用简单 MA 纯粹是图方便。现代的电脑化交易者最好用指数移动平均值。

2．指数移动平均

指数移动平均（EMA）优于简单移动平均，赋予近期数据更高的权重，所以比简单 MA 反应更快。同时，EMA 不会对即将淘汰的数据作出剧烈反应。这只看门狗的耳朵更灵，它只在有人靠近住所时才叫唤。指数移动平均线是最好的一种移动平均线。

$$EMA=P_{tod}\times K+EMA_{yest}\times(1-K)$$

式中，P_{tod} 指当日收盘价；EMA_{yest} 指前一日指数移动平均值；K=2/（N+1)，N 为 EMA 的天数（由交易者选定）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

$$K=\frac{2}{N+1}$$

EMA 值相对于简单 MA 值而言具有两个优点。首先，它赋予最后一个交易日更大的权重，即群体最近的情绪更重要。在 10 天 EMA 中，最近一个收盘价的权重为 18%，而在简单 MA 中每天的权重都相同。其次，EMA 不像简单 MA 一样要淘汰老数据，而是让老数据慢慢消退。

3. 加权移动平均

这是软件独有的平均线种类，其计算原理基本上与指数移动平均相同。

❖ 今日所得 ❖

均线应用的葛兰维八大法则、移动平均线测市等方法，可以有效地判断价格走势。

均线周期有两类分法：一是按时间单位的长短，分为 1 分钟、5 分钟、15 分钟、30 分钟、60 分钟、日、周、月、季、年等；二是按均线为多少个时间单位的平均值，分为 5（周）、10（半月）、20（或者 22）（月）、60（或者 66）（季度）、120（或者 135）（半年）、250（或者 270）（年）等。也可以根据自己的经验与喜好作其他的调整。

日线图、周线图、月线图等用于观察分析大的行情走势，或长线做单的依据；小时图用于中线、短线做单的依据；30 分钟图、15 分钟图、5 分钟图、1 分钟图等用于超短线做单的依据。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察均线图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强劲。验证下列多头特征与空头特征：

（1）移动平均线的多头特征

1）多头市场中，移动平均线全部处于价格之下并向右上方移动，其排列顺序从上向下一次为价格、5MA、10MA、20MA、60MA……（分别表示 5 日、10 日、20 日、60 日移动平均线，下同），即呈多头排列。

2）当 10MA 由上升移动而向右下方反折下移时，30MA 却仍向右上方移动，表示此段下跌是多头市场的技术性回档，涨势并未结束。

3）若 30MA 也跟随着 10MA 向右下方反折下跌，而 60MA 仍然向右上方移动，表示此波段回档较深，多头宜采用取出局观望为主。

4）若 60MA 也随着 10MA、30MA 移动平均线向右下方反转下跌，表示多头市场结束，空头市场来临。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）移动平均线的空头特征

1）空头市场中，移动平均线反压在价格之上并向下移动，其排列顺序从下向上依次为价格 5MA、10MA、30MA、60MA……，即呈空头排列。

2）当 10MA 由下降移动而折向右上方时，30MA 却仍然向下方移动，表示此段上扬是空头市场的技术性反弹，跌势并未结束。

3）若 30MA 也跟随着 10MA 向右上方反折上扬，而 60MA 仍然向右下方移动，表示此波段反弹较强，空头宜采取出局观望为主。

4）若 60MA 也随着 10MA、30MA 向右上方反转上扬，表示空头市场结束，多头市场来临。

5）空头市场中，如行情向上突破 5MA、10MA 并站稳，是行情在空头市场中反弹的征兆。

（3）移动平均线的盘整特征 盘整时，大部分周期的移动平均线纠缠在一起。此时操作者应该以观察为主，待形势明确后再进行操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目六 指标分析与战法

任务一 MACD及其战法

❖ 学习目标 ❖

能够了解MACD的构造与原理，能够读懂其柱体与DIFF和DEA的金叉与死叉的意义与用法，由此大致判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为K线图和均线，以及MACD，在两窗口下分析研判，根据图形大致判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，观察 MACD 与价格走势之间关系（具体模仿正文图例）。

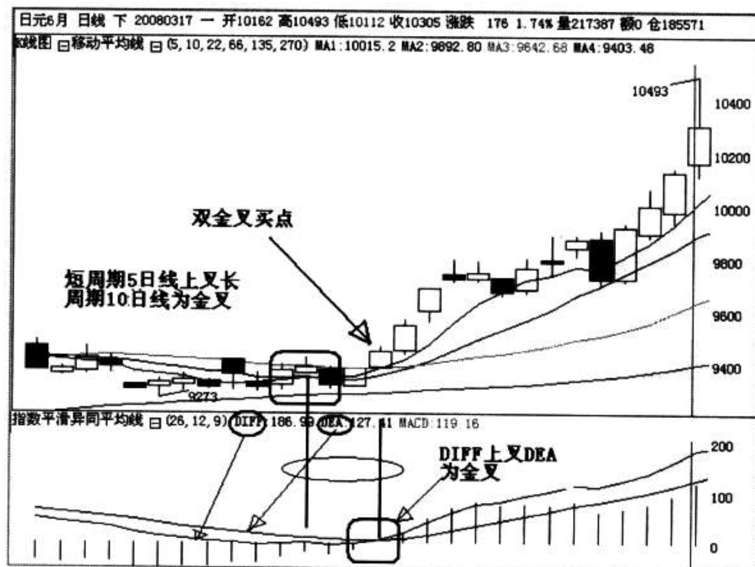


图6-1 日元日K线MACD与均线战法图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

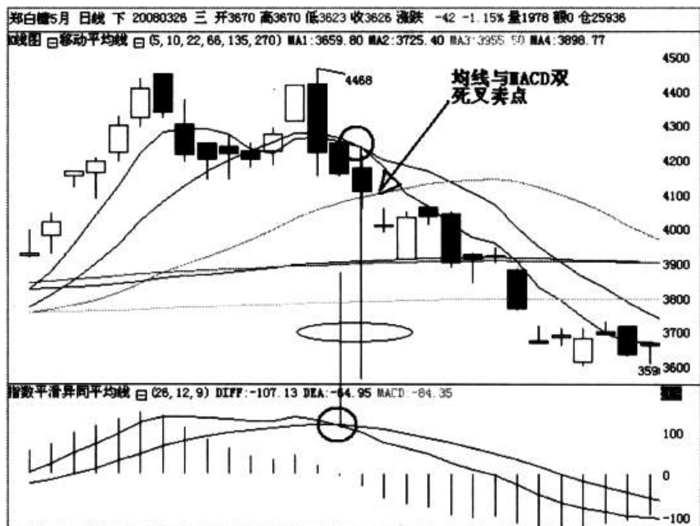


图 6-2 白糖日 K 线 MACD 与均线战法图

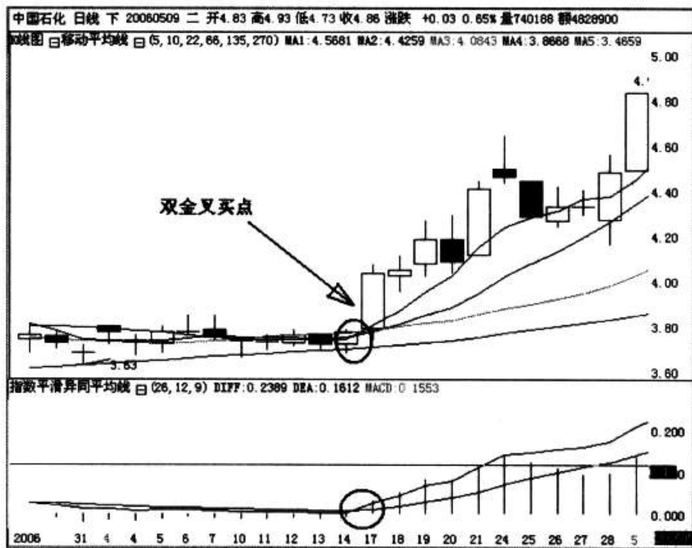


图 6-3 中国石化日 K 线 MACD 与均线战法图

❖ 问题探究 ❖

移动平均通过过滤日线价格波动来识别趋势。纽约分析师和基金经理杰拉得艾波（Gerald Appel）设计了一个更高级的指标，即平滑异同移动平均线指标（MACD）。MACD 是根据移动平均线较易掌握趋势变动的方向的优点发展出来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的技术指标。它是利用两条不同速度的指数平滑移动平均线来计算两者之间的差离状况作为研判行情的基础，然后再要求取其 DIF 的平滑移动平均线，即 MACD 线。MACD 实际就是运用快速与慢速移动平均线聚合与分离的变化，来研判买进与卖出时机的指标。

MACD 构造原理同移动平均线一样，指数平均线也是对价格进行平均处理，这样就消除了小的次要的波动对 MACD 的影响，成功描绘了价格趋势。快线体现了短线的趋势，慢线则体现了中长线的趋势。

市场心理：每一价格都反映了广大市场参与者在交易达成时的价值共识。移动平均线代表既定时期内广大市场参与者的价格共识，就像是一套群体共识的连环图像。长期移动平均线跟踪长期的价值共识，短期移动平均线跟踪短期价值共识。MACD 线和信号线之间的交叉表明多空双方力量对比的变化。快速的 MACD 线反映短期群体共识，慢速的信号线反映长期的群体共识。当快速的 MACD 线上穿越慢速的信号线时，表明多方控制市场，此时最好做多；当快速线下穿慢速线时，表明空方主导市场，此时应放空。

快线值减去慢线值就等于直柱值，若是直柱值>0，即 MACD 在零轴上方出现长短不一的红柱，这是快线比慢线的位置高，说明短期趋势已经突破长期趋势的压力，可以认为市场气氛偏多。若是直柱值<0，即 MACD 在零轴下方出现绿柱，说明市场气氛偏空。

MACD 柱的倾斜方向表明了主导市场的群体。向上倾斜的 MACD 柱表明多方势力逐渐增强；向下倾斜的 MACD 柱表明空方力量逐渐强大。

当快速 MACD 线涨速超过慢速的信号线时，MACD 柱就会上升，表明多方势力比以往增强，这是做多的好时机；当快速 MACD 线降速超过慢速的信号线时，表明空方势力增强，这是放空的好时机。

当 MACD 柱的倾斜方向与价格走势同向时，趋势很安全；当 MACD 柱的倾斜方向与价格走势反向时，趋势的健康就值得怀疑。最好沿 MACD 柱的倾斜方向来操作，因为它表明多空双方谁在主导市场。

MACD 柱的倾斜方向比它是在零轴之上还是零轴之下更重要。当 MACD 柱位于零轴之上，但开始向下倾斜时，表明多方能量已经耗尽，是最佳卖出信号；当 MACD 柱在零轴之下，但开始向上倾斜时，表明空方能量已经耗尽，是最佳买入信号。

❖ 今日所得 ❖

MACD 指标仅仅是移动平均线分析方法的一种延续，从趋势判断上无法达到移动平均线图形上预报的效果，仅从直观上解决了移动平均线两条线段之间垂直距离只能目测的问题，能够使我们较早发现市场超买、超卖的情况。当市场横盘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整理或波幅较小时，MACD 指标均可能发出无效信号，只有当 MACD 以较大角度穿越时，其发出的信号才较为准确，所以投资者在观察时需要非常谨慎。利用 MACD 线来观察走势只是其中一个参考的指标，投资者应该结合各种指标和个人判断来分析走势较为合理。

MACD 线与信号线交叉表明市场趋势正在发生变化。沿穿越方向操作意味着跟随市场潮流。MACD 指标产生的交易信号和假信号比依靠单一移动平均线的机械系统低。

当快速的 MACD 线上穿慢速的信号线时，发出买入信号。此时应做多，将保护性止损位设在近期次点下方。当快速线下穿慢速线时，发出卖出信号。此时应放空，将保护性止损位设在近期次高点上方。这些规则有助于抓住主要趋势，相对于价格穿越简单移动平均线而言，产生的假信号要少一些。

相对于原始的 MACD 线而言，MACD 柱能更深入地揭示多空双方的力量对比。它不仅能显示多空双方何方占主导，而且还能反映多空双方力量的增减变化。对于市场技术分析师来说，它是最好的工具之一。

MACD 柱和价格走势的背离在任何市场中一年都只出现几次，但它们给出的是技术分析中最强烈的信号。这些背离表明市场出现重大转折点，给出了“超强”的买入信号或卖出信号。不是每一个重要的顶部和底部都会出现背离，但一旦出现，就表明重大转折可能就在眼前。

当价格上涨创出新高而 MACD 柱没有创出新高时，就产生了熊背离。MACD 柱未能创出新高表明尽管价格创出了新高，但多方势力已虚。当多方能量耗尽时，空方将夺回控制权。MACD 柱与价格之间的熊背离表明价格高点相对弱势。当大多数交易者都习惯地期待着再创新高时，它们给出了卖出信号。

当 MACD 柱从次高点开始掉头向下而价格却创出新高时，卖空。将保护性止损位设在近期高点之上。

只要价格和 MACD 柱都在不断创新低，就确认了下跌趋势。如果价格创出新低而 MACD 柱没有创出新低，就产生了牛背离。它表明价格正在摆脱下跌惯性，空方没有看起来那么强大，多方准备重掌市场。MACD 柱和价格走势之间的牛背离指明了市场底部。当大多数交易者恐惧地担心市场还将创出新低时，它们给出了买入信号。

当 MACD 柱从次低点掉头向上而价格创出新低时，买入。将保护性止损位设在近期低点之下。

如果 MACD 柱和价格走势之间的牛背离失败，价格继续创出新低，则应止损出局，并继续观察 MACD 柱。一旦价格再次创出新低后，MACD 柱再次出现背离，则是“三重牛背离”，这是特别强烈的买入信号。一旦 MACD 柱自其第三个次低点掉头向上，就可买入。“三重熊背离”的交易法则反之。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察 MACD 与价格 K 线走势图图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强劲。

任务二 RSI 及其战法

❖ 学习目标 ❖

能够了解 RSI 的构造与原理，能够读懂其金叉与死叉的意义与用法，由此大致判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为 K 线图和均线，以及 RSI，在两窗口下分析研判，根据图形大致判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，观察 RSI 与价格走势之间关系（具体模仿正文图例）。

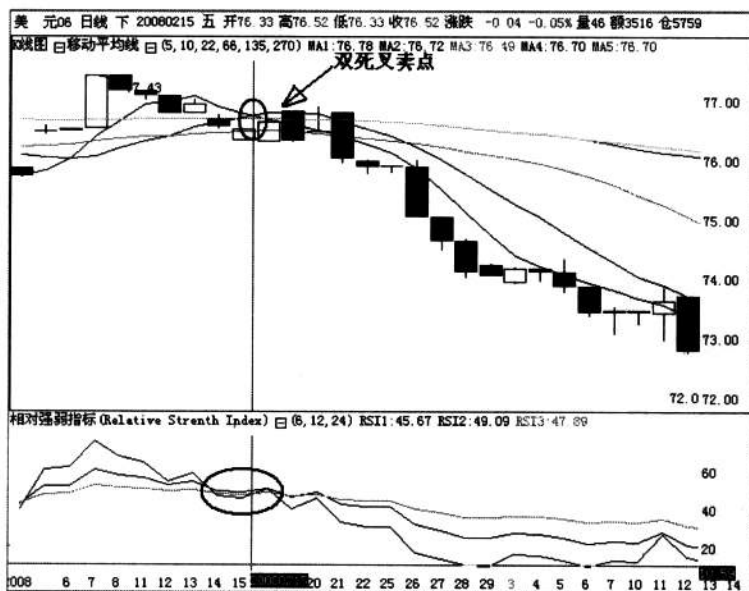


图 6-4　美元/日元 15 分钟 K 线 RSI 与均线战法图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

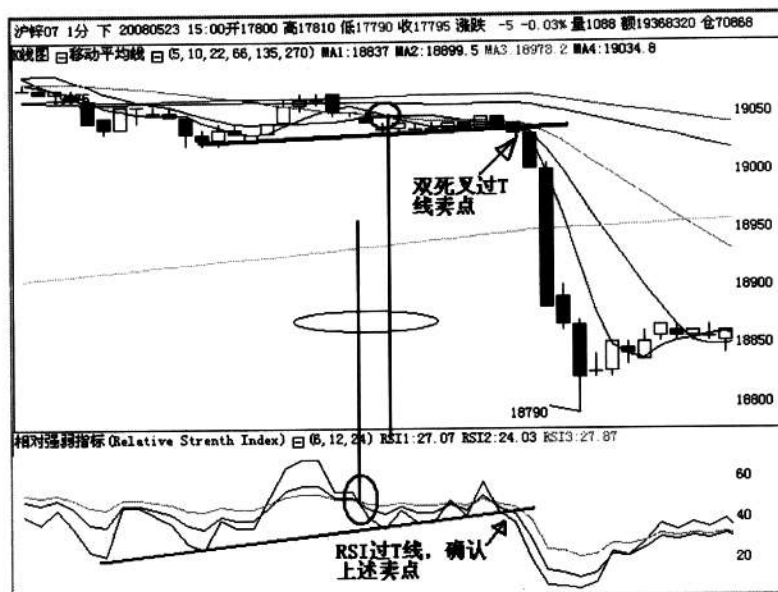


图 6-5　锌 1 分钟 K 线 RSI 与均线战法图

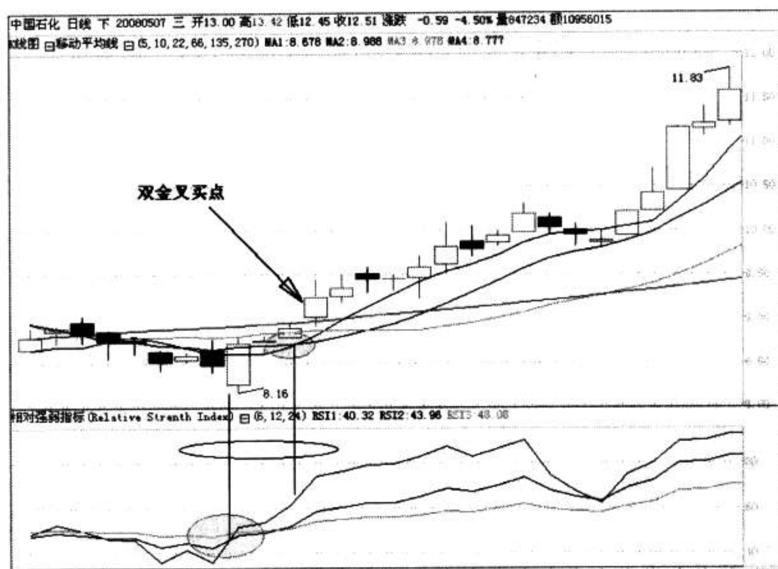


图 6-6　中国石化日 K 线 RSI 与均线战法图

❖ 问题探究 ❖

相对强弱指标（RSI）是由 J·威尔斯·王尔德（J. Welles Wilder）发明的一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种振荡指标。现在大多数分析软件中都有这一指标。RSI 通过监控收盘价的变化来衡量任一种交易指标的强弱度。它是一种领先指标或同步指标，从不滞后。

$$\mathrm{RSI}=100-\frac{100}{1+\mathrm{RS}}$$

$$\mathrm{RS}=\frac{\text{选定期间内上涨收盘价的涨幅均值}}{\text{选定期间内下跌收盘价的跌幅均值}}$$

RSI 的峰谷形态并不会因为时间窗口宽度的变化而改变。短期 RSI 的交易信号可见性更好，如 7 日。大多数交易者用电脑来计算并绘制 RSI。对于任何市场，可以通过下列步骤来计算 7 日 RSI 值：

1）获得 7 日收盘价。

2）找出其中的上涨价格，将其涨幅求和除以 7 就可得到上涨收盘价的涨幅均值。

3）找出其中的下跌价格，将其跌幅求和除以 7 就可得到下跌收盘价的跌幅均值。

4）用上涨收盘价的涨幅均值除以下跌收盘价的跌幅均值就可得到相对强弱值 RS。将 RS 代入上面的公式就可得到相对强弱指标 RSI。

5）每天重复这些步骤。

相对强弱指标是通过比较一段时期内的平均收盘涨幅和平均收盘跌幅来分析市场多空力量对比，进而作出对未来市场走势预测的指标。

❖ 今日所得 ❖

RSI 发出 3 种交易信号，依重要性排列分别是背离、图形形态和 RSI 的水平。

1. 背离

RSI 与价格的背离发出强烈的买入信号和卖出信号。它们往往出现在重要的顶部和底部。它们表明趋势走弱，即将反转。

1）牛背离是买入信号。当价格创出新低而 RSI 只达到了一个高于前期下跌低点的次低点时，就会产生牛背离。一旦 RSI 自其次低点掉头向上就买入，将保护性止损位设在最近次低点之下。如果 RSI 的第一个低点位于其下方参考线之下，而第二个低点位于此线之上，则买入信号尤为强烈。

当 RSI 与价格背离时发出最佳交易信号。当价格创出新高或创出新低，而 RSI 未能穿越其参考线时，表明 RSI 与价格之间出现了最强烈的背离。

2）熊背离是卖出信号。当价格创出新高而 RSI 只达到了一个低于前期上涨高点的次高点时，就会产生熊背离。一旦 RSI 自其次高点掉头向下就卖出，将保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

护性止损位设在最近次高点之上。如果RSI的第一个高点位于其上方参考线之上，而第二个高点位于此线之下，则卖出信号尤为强烈。

2. 图形形态

在传统的图形分析法中，RSI指标比其他指标更有效。趋势线、支撑与压力、头肩形在RSI指标中很有效。RSI往往比价格提前几天完成这些形态，提供了趋势可能变化的暗示信号。例如，RSI的趋势线往往在价格趋势线突破前一两天被突破。

1）当RSI突破其下降趋势线时，以高于价格趋势线的价位买单买入，从而抓住一个向上突破的机会。

2）当RSI突破其上升趋势线时，以低于价格趋势线的价位卖单放空，从而抓住一个向下突破的机会。

3. RSI水平

当RSI上升到其上方参考线之上时，表明多方强势，但市场超买进入卖出区域，当RSI下降到其下方参考线之下时，表明空方强势，但市场超卖进入买入区域。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察RSI与价格K线走势图图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强劲。

任务三 KD及其战法

❖ 学习目标 ❖

能够了解KD的含义，掌握其使用方法，由此大致判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为K线图与KD两个窗口，找出KD的有技术意义的金叉与死叉，结合均线，根据图形大致判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，根据KD与K线图，观察价格走势图，检验其正确率（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

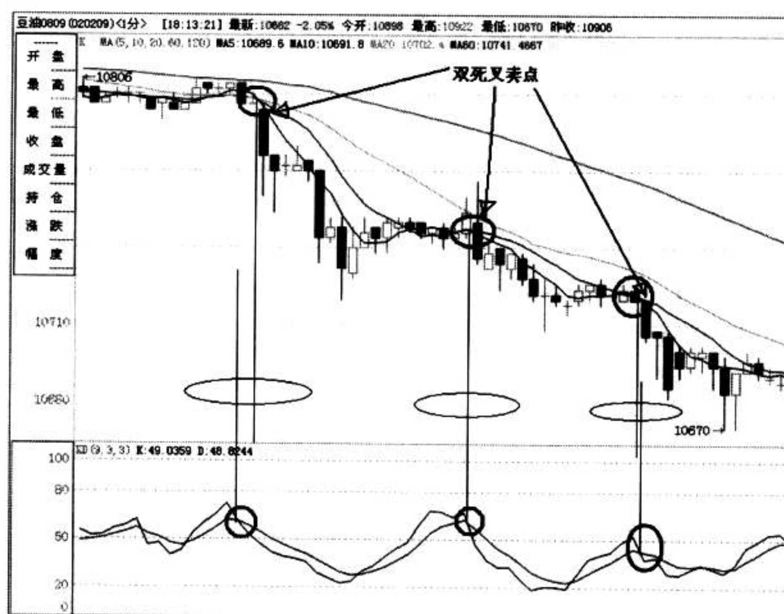


图 6-7 豆油 1 分钟 K 线 KD 与均线战法图

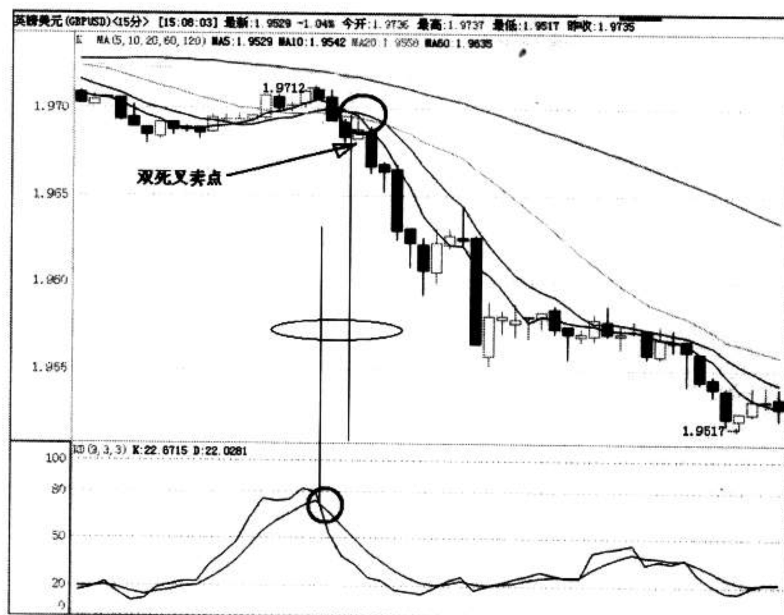


图 6-8 英镑/美元 15 分钟 K 线 KD 与均线战法图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

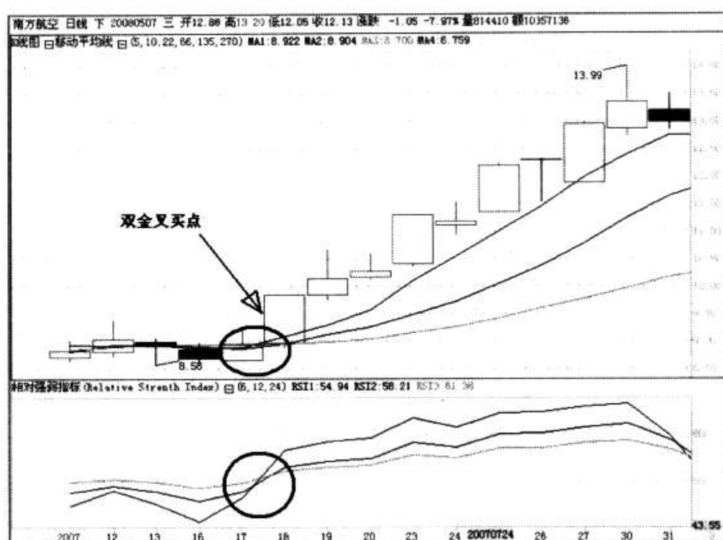


图 6-9　南方航空日 K 线 KD 与均线战法图

❖ 问题探究 ❖

KD 随机指数是常用的技术分析工具。它在图表上是由 K 线和 D 线两条曲线所组成，因此也简称 KD 线。随机指数在设计中综合了动量观念、强弱指数和移动平均线的一些优点，在计算过程中主要研究高低价位与收盘价的关系，即通过计算当日或最近数日的最高价、最低价及收盘价等价格波动的真实波幅，反映价格走势的强弱势和超买超卖状态。

如同移动平均线的判断方法，随机指数所发出的买卖信号也反映在 K 线（快随机指数）与 D 线（慢随机指数）的交叉上。当 K 线由上向下穿越 D 线为卖出信号，当 K 线由下向上穿越 D 线为买入信号。

❖ 今日所得 ❖

对于较长时期走势买卖价位判断，当 K 线处于 80 以上时为超买预警；当 K 线低于 20 以下时为超卖预警；当 K 线在 75 以上由上向下穿越 D 线为强烈卖出信号；当 K 线在 25 以下由下向上穿越 D 线为强烈买入信号。K 线和 D 线在其他区域发生的交叉，对于中、长期走势的买卖信号多属无效。对于短线交易买卖信号的判断，多数情况下，当 K 线由上向下穿越 D 线为卖出信号，当 K 线由下向上穿越 D 线为买入信号。由于任何技术指标都存在时间上的滞后性，因此当随机指数发生买卖信号时，可能已经失去不少盈利空间。当随机指数与价格走势发生背离时，多数为较好的买入或卖出时机。当 K 线向上穿越 D 线到达 80 以上随即快

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

速返回，并向下穿越D线，而同时D线仍滞留在30～70区间，预示价格有大幅下跌可能；当K线向下穿越D线到达20以下随即快速返回，并向上穿越D线，而同时D线仍滞留在30～70区间，预示价格有大幅上升的可能。当D线逐步上升时，显示价格为上涨走势；当D线逐步下降时，显示价格为下跌走势。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察分时走势图图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致判断上升与下跌的方向与走势的强劲。

任务四 黄金分割率及其战法

❖ 学习目标 ❖

能够了解黄金分割率的含义，掌握其绘制方法，由此大致判断价格的目标位置。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为K线图，绘制黄金分割线，大致判断价格方向。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，在 K线图上寻找绘制黄金分割率的位置，绘制黄金分割线，观察检验其正确性（具体模仿正文图例）。

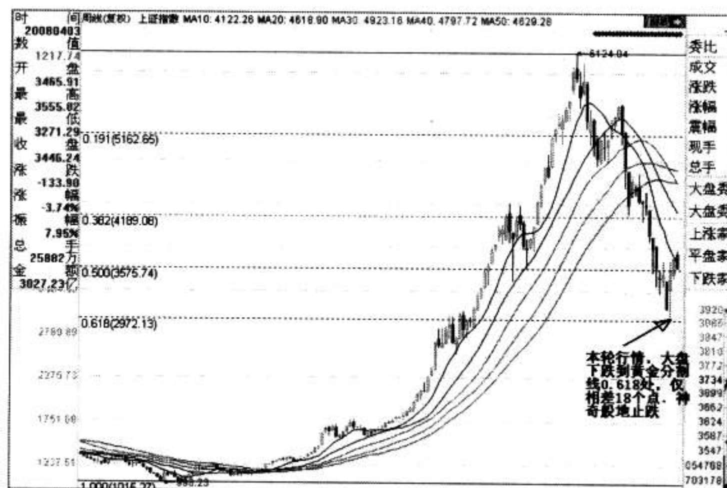


图6-10 上证指数黄金分割战法图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 6-11 美黄金 30 分钟 K 线黄金分割战法图

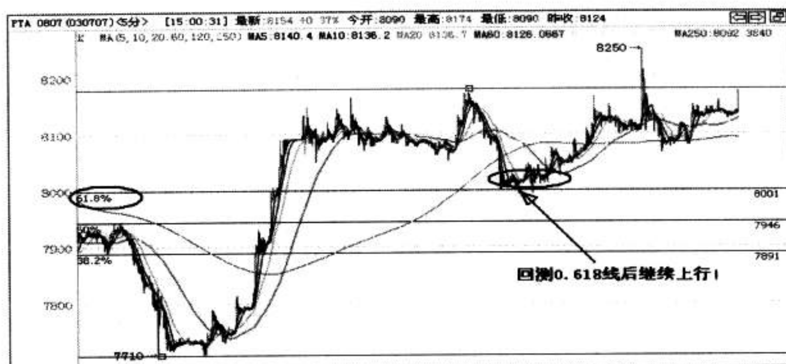


图 6-12 PTA5 分钟 K 线黄金分割战法图

❖ 问题探究 ❖

所谓黄金分割率其实并不复杂，因为这只是由一系列的数字间的关系所演化而成的比率，而该套数字被称为神奇数字。13 世纪左右，意大利著名数学家费波纳奇从白兔的繁殖中，找到了一系列的神奇数字，这套数字的特点在于，前两个数字相加的结果，永远会等于后一个数字，即是说某一个数字，往往也是由前两个数字之和构成的。例如，1+2=3，2+3=5，3+5=8……于是这套数字顺理成章便为：1、1、2、3、5、8、13、21、34、55、89、144、233、377、610……依此类推。而黄金分割率，就是由这些数字之间的关系所计算出来的比率。黄金分割率共有四种研究方法：弧形、扇形、回调及时间轴。所有黄金分割率都可预测到支持及阻力水平。

1. 弧形

弧形黄金分割率通常是以某高位及某低位两点相连而成的，然后三个弧形随

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

即出现，以第二点为中心点，所以弧形便与趋势线相交，因而计算出黄金分割率：0.382，0.5，0.618。当后市移动，这些弧形便可作为支持及阻力基准。

2. 扇形

扇形黄金分割率通常是以某高位及某低点两点相连而成的。一条隐藏的横线便由第二点绘出，而第三条趋势线由第一点绘出，所以，它们与隐藏的横线交叉相遇，因而计算出黄金分割率：0.382，0.5，0.618。当后市移动，这些扇形便可作为支持及阻力基准。

3. 回调

黄金分割率回调通常是以某高位及某低位两点相连而成的。在乾坤烛图中，共有 7 条水平线与趋势线交叉相遇，因而计算出：0，0.382，0.5，0.618，1，1.618，2。当市况开始转势时，选择这个走势的高位及低位，这三个回调幅度的价位便可计算及显示，该等价位为次回调可能终结的水平。

黄金分割率预测为黄金分割率回调的延续。黄金分割率预测利用黄金分割率回调计算，同一时间预测下一个价位。

4. 时间轴

黄金分割率时间轴为一系列的纵线，其互相之间的距离为黄金数：1，2，3，5，8，13，21，34 等。当价格随着时间移动，一些高位、低位，或主要阻力位、支持位往往会出现在黄金分割率时间轴上或其附近。

黄金比例尺和黄金分割率时间轴类似。黄金比例尺的纵线会以黄金分割率 38.2%、50.0%、61.8%、100.0%、161.8%和 200.0%计算，而非黄金数。

❖ 今日所得 ❖

预测回吐或反弹目标价位的一种有效的方法就是黄金分割率。其理论是，价位向趋势的反方向折回的比率，是高点至低点距离的 38.2%、50%或 61.8%。这三个数字，在外汇市场不可思议地发生效力，可以说是“神奇数字”。用黄金分割率计算出的价位，有时准确到有些令人吃惊，市场的顶位和底位，经常是之前的高位和低位距离的 38.2%、50%或 61.8%的位置。更神奇的是，这些黄金分割价位，经常与一些重要的聚焦点平台一致。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种中观察黄金分割图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，大致预测回吐或反弹目标价位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目七　反转形态分析

在前面我们学习了有关趋势的基本概念如支撑线、压力线、趋势线、均线的实战技法。接下来我们将学习如何分析图表形态，实际上，图表形态是趋势的一种变化与深入。

顶（底）部反转形态是价格形态中最重要的形态，它在一定程度上可以发出价格走势已经到顶（底）、即将反转向下（上）的信号，这对于我们研判价格走势、确定卖出（买入）时机有很大的帮助。一般而言，反转形态主要包括多重顶底、V 形反转、圆形顶底等。

任务一　多重顶底

子任务一　双重顶

❖ 学习目标 ❖

能够了解并识别双重顶，包括在外汇期货股票市场的各周期 K 线图中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找双重顶的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在各品种各周期 K 线图中寻找双重顶的技术图形（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

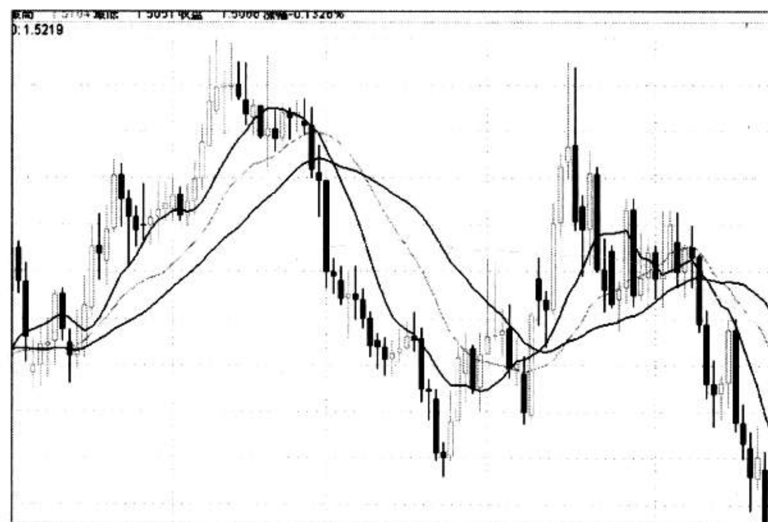


图 7-1 港元 1 分钟图 双重顶

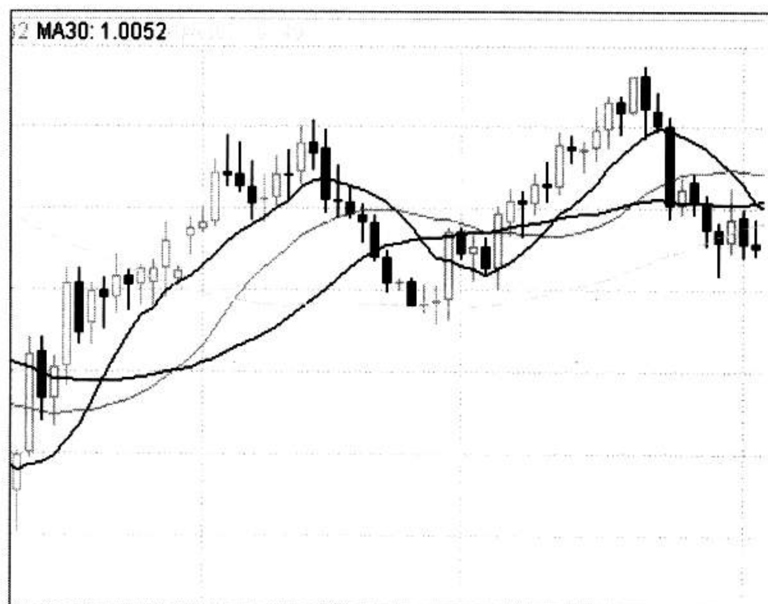


图 7-2 新元日线图 双重顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-3 首创股份 30 钟图 双重顶

❖ 问题探究 ❖

双重顶也称 M 头（或双顶），一般是由两个高点和一个低点构成，是一种较为常见的出货形态。从图中可以看出，这种形态一共要出现两个顶和一个底，也就是要出现两个高点和一个低点。一般而言，形成两个高点的空间叫做波峰，形成一个低点的空间叫做波谷。

双重顶的形成是价格从底部启动，经过一段涨势后攀升至第一高点附近开始回落，跌至底点站稳后再度冲高，但由于力量不够，在前期高点附近遇到压力又见顶回落，在颈线位附近没有获得支撑，价格从此一路下跌，整个下跌趋势基本形成。

❖ 今日所得 ❖

双重顶是一种长期趋势的反转形态，这一形态具有以下特征：

1）双重顶的两个高点（即顶部）不一定在同一水平，一般只要两者之间相差不大于 10%左右的幅度就不会影响形态的分析意义。

2）在一个顶部形成之前，价格从底部启动后已经有了相当大的涨幅。

3）就成交量而言，前面一个顶的成交量大多会大于后面一个顶的成交量。

4）日线双重顶的形成周期至少要在 1 个月（20 或者 22 单位）以上，如果双顶形成的时间少于 1 个月就可能是失败的双重顶。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种各周期中寻找双重顶图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中价格波动的情况，找出并体会图中的建仓和平仓点。

子任务二 双重底

❖ 学习目标 ❖

能够了解并识别双重底，包括在外汇期货股票市场的各周期 K 线图中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找双重底的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在各品种各周期 K 线图中寻找双重底的技术图形（具体模仿正文图例）。



图 7-4 豆油 1 分钟线图 双重底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

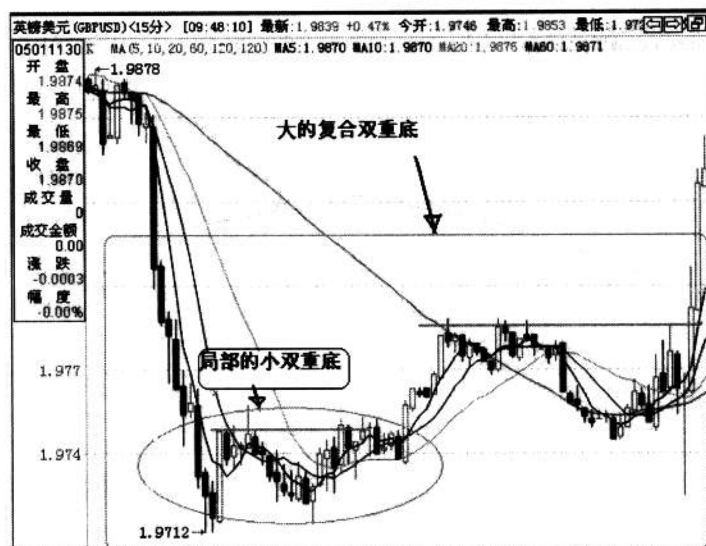


图 7-5 英镑/美元 15 分钟图 双重底



图 7-6 日照港日线图 双重底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

双重底也叫 W 底，与双重顶反向。从图中可以看出，和双重顶相反，这种形态一共出现两个底和一个顶，即两个大致相等的低点和一个高点。当价格经过一段下跌趋势后，跌到第一个谷底，然后价格又回升到某一价位，并在此受阻回落，当价格再次到达第一个谷底附近的时候，第二次上升。过最高点画一条颈线。当价格有效向上突破颈线时，双重底形成形态。

一般而言，双重底的形成主要是一轮大跌行情后，主力为了尽可能地在低位吸筹，对价格进行边打压边吸货而形成的。

❖ 今日所得 ❖

双重底也是一种长期趋势的反转形态，这一形态具有的特征与双重顶对应，读者可参照前文仔细品味。不赘述。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种各周期中寻找双重底图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩例图中价格波动的情况，找出并体会图中的建仓和平仓点。

子任务三 三重顶

❖ 学习目标 ❖

能够了解并识别三重顶，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找三重顶的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在各品种各周期 K 线图中寻找三重顶的技术图形（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

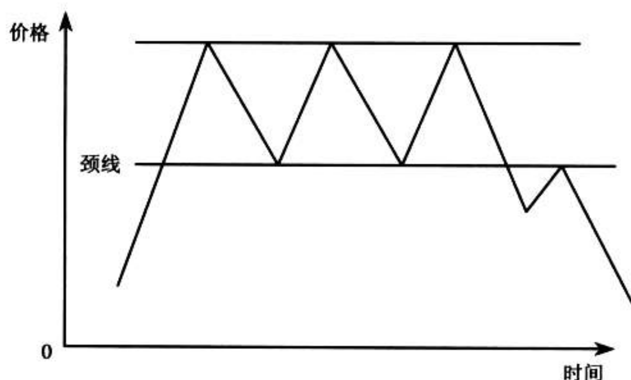


图 7-7　三重顶简单形态

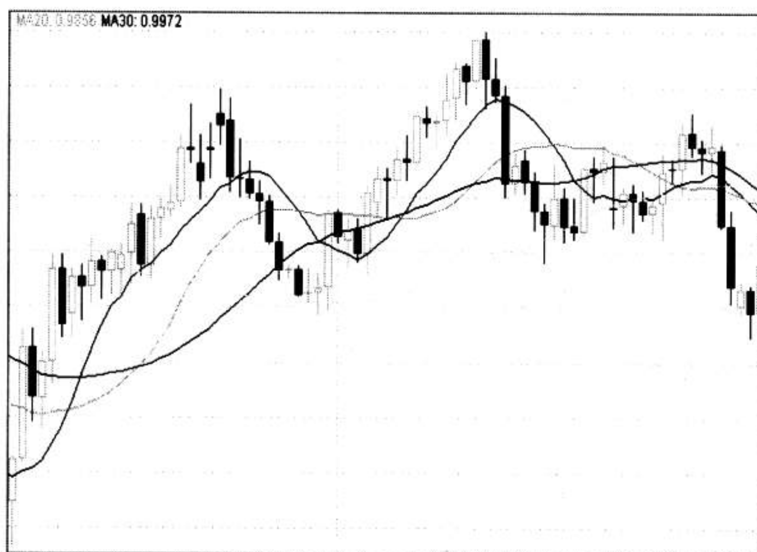


图 7-8　日元 30 分钟 K 线图　三重顶

❖ 问题探究 ❖

三重顶形态也是比较常见的顶部反转形态之一，一般是由三个高点和两个低点构成。三重顶的形成过程与双重顶有很多相似之处。三重顶的形成是价格从底部启动，经过一段涨势后价格攀升至第一高点附近开始回落，跌至第一低点站稳后再度冲高，到达前期高点附近（即第二高点），抛盘压力开始增大，价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

格再度下跌，价格跌至前期低点附近再度企稳回升，随着新的买盘介入，价格再次冲高，但涨到前两个高点附近时，由于买盘不济，价格创出第三个高点后，再次下降，跌至颈线位附近时没有获得支撑，价格从此一路下跌，整个下跌趋势基本形成。

❖ 今日所得 ❖

三重顶也是一种长期趋势的反转形态，这个形态具有以下特征：

1）三重顶的三个顶部的高度相差不多，只要幅度不超过 10%就不会影响形态的分析。

2）在第一个顶部形成之前，价格从底部启动已经有了相当大的涨幅，涨幅越大越可靠。

3）在三重顶中，第一个顶成交量可能最大，第二个顶成交量次之，最后一个顶成交量最少，最好是成交量呈明显萎缩状态。

4）三重顶的形成周期从第一个顶算起至少要在 2 个月以上，如果三顶形成时间少于 2 个月很可能就是失败的三重顶。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种各周期中寻找三重顶图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务四　三重底

❖ 学习目标 ❖

能够了解并识别三重底，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找三重底的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在各品种各周期 K 线图中寻找三重底的技术图形（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

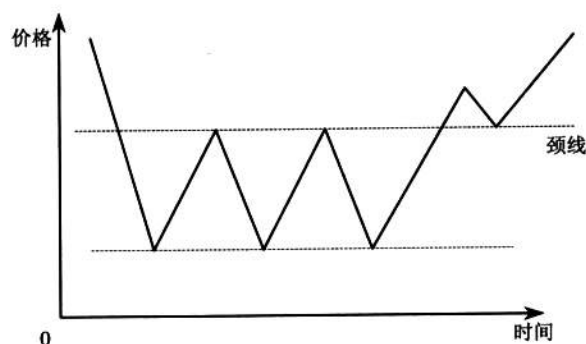


图 7-9 三重底简单形态

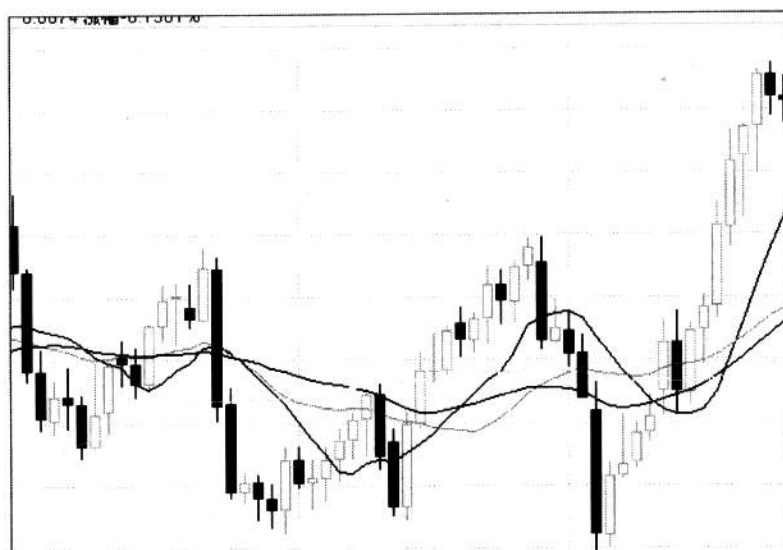


图 7-10 澳元日线图 三重底

❖ 问题探究 ❖

三重底图形一般是由三个高度相近的低点和顶部的两个高度相近的高点构成。三重底的形成过程基本与三重顶的形成过程相似。

❖ 今日所得 ❖

三重底形态也是比较常见的反转形态之一。其特征可参照三重顶。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种各周期中寻找三重底图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

任务二 V形反转

❖ 学习目标 ❖

能够了解并识别V形反转，包括在外汇期货股票市场的各周期K线图中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找V形反转的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在各品种各周期K线图中寻找V形反转的技术图形（具体模仿正文图例）。

1. V形反转的形态

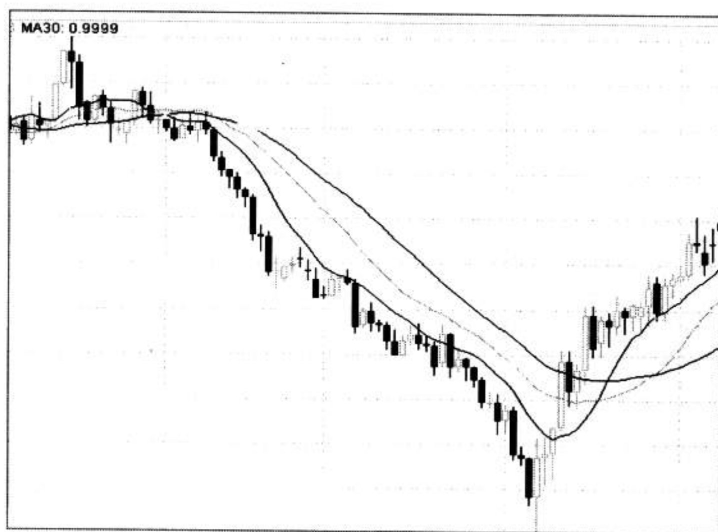


图7-11 加元日线图 V形底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

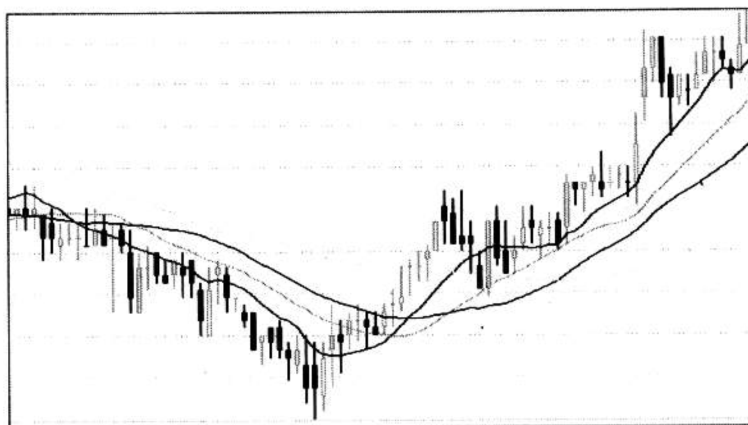


图 7-12 英镑 1 分钟图 V 形底

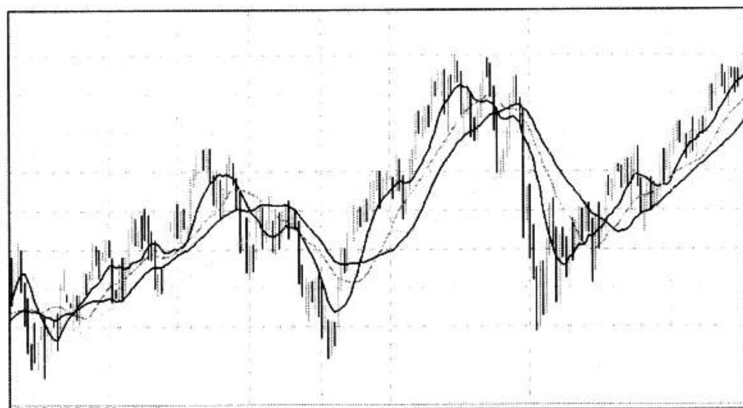


图 7-13 日元日线图 多次 V 形底

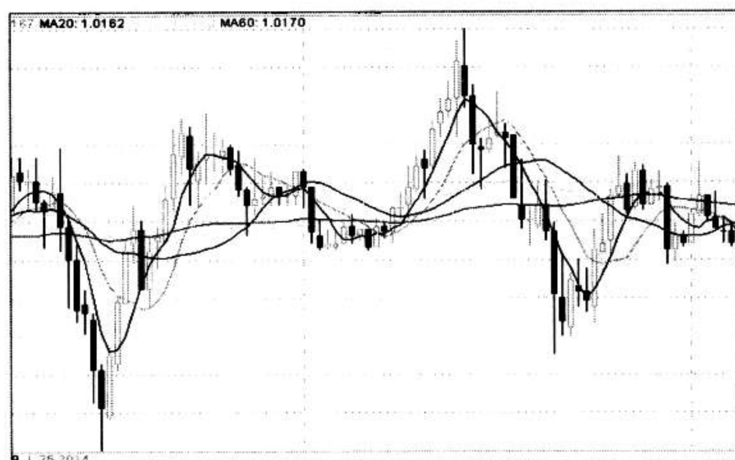


图 7-14 加元 30 分钟图 多次 V 形底

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 扩张 V 形反转

顶部形态的右侧调整区向上倾斜，而底部形态的右侧调整区向下倾斜，调整区被突破后，形态便告完成，虽然扩张 V 形反转较一般的 V 形罕见，却能提供给投资者较大的机会。

图 7-15、图 7-16 分别为典型的左侧扩张图和右侧扩张图：

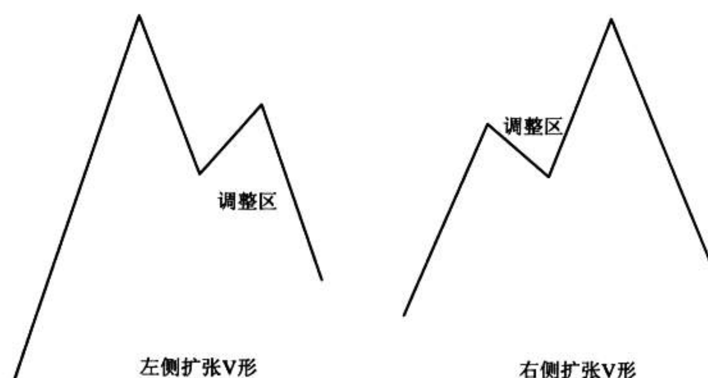


图 7-15 扩张的 V 形图

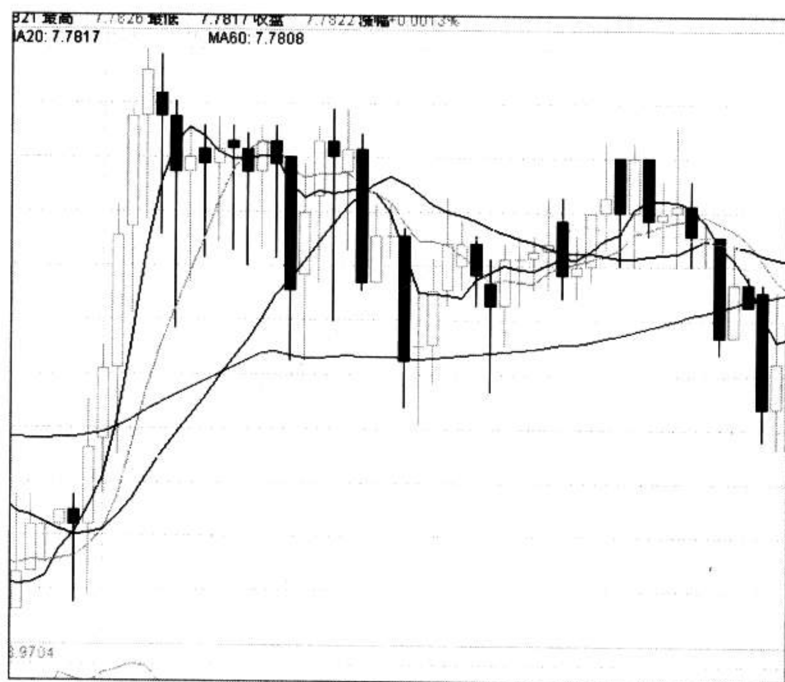


图 7-16 港币 30 分钟图 左侧扩张图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 7-17 欧元 30 分钟图 右侧扩张 V 形

❖ 问题探究 ❖

V 形反转是一种常见的形态。它不是趋势缓慢的改变，而是毫无预警的骤然反转，迅速朝相反的方向移动，事先根本毫无迹象可循。V 形反转是一个陡峭的逃逸趋势，有时配合反转的唯一有效的趋势信号是陡直向上趋势线的突破，移动平均线在此无用武之地，这是因为它的倾向滞后于此逃逸价格移动。

扩张 V 形是 V 形反转的变形，它和 V 形大致相同，只是在市场转向后会形成一个新的“调整区”，使图形看起来有点像一个变形的 M 或者 W 底，这个调整区通常出现在图表的右边，左边也偶尔出现。调整区相对于新的趋势略为倾斜，就如同旗形一样。

❖ 今日所得 ❖

虽然我们说 V 形反转不是趋势的缓慢改变，而是毫无预警的骤然反转，事先根本无迹可寻。但是对于 V 形反转我们并不是束手无策，根据在证券、期货和外汇的长期操作经验，在外汇市场上，一般通过以下方法可以有效地对付 V 形反转：趋势线战法；费比南希或黄金分割战法；大周期框定战法；消息战法等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种各周期中寻找 V 形反转图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。特别仔细品味图 7-18 加元日线图的 V 形反转黄金分割战法。

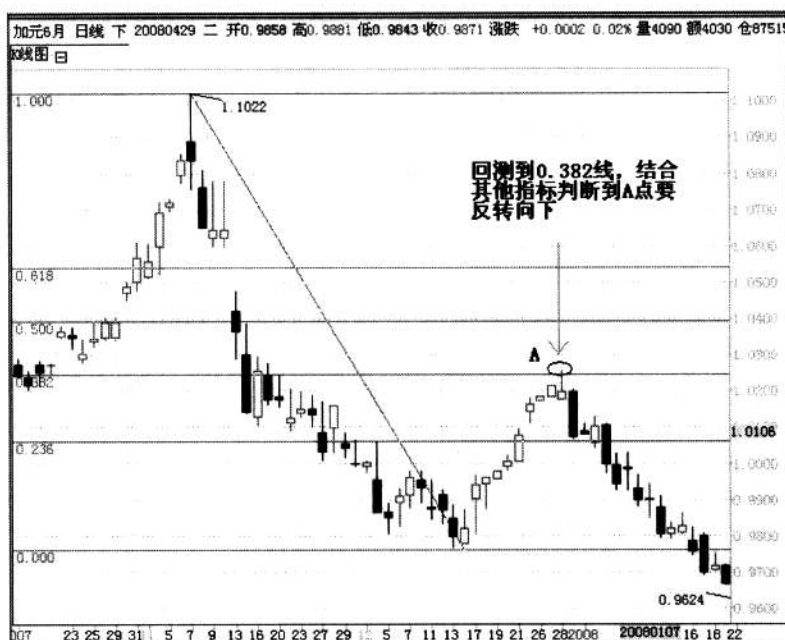


图 7-18 加元 6 月日线图 V 形反转黄金分割战法

任务三 圆形顶底

❖ 学习目标 ❖

能够了解并识别圆形顶与圆形底，包括在外汇期货股票市场的各周期 K 线图中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找圆形顶与圆形底的技术图形；根据图形分析得出结论。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

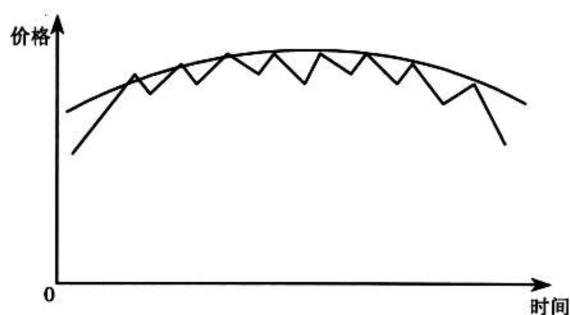


图 7-19 圆形顶示意图

❖ 学习过程 ❖

在各品种各周期 K 线图中寻找圆形顶与圆形底的技术图形(具体模仿正文图例)。

1. 圆形顶

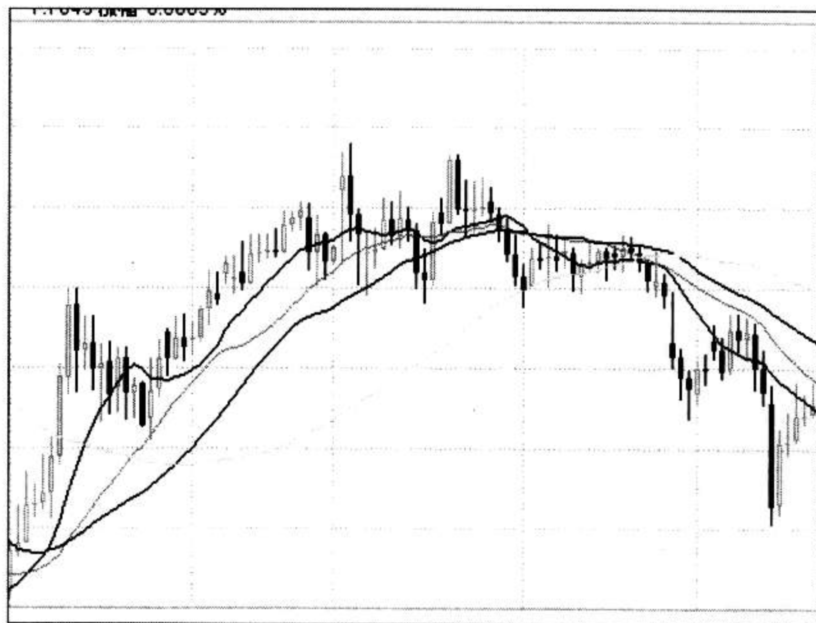


图 7-20 港币日线图 圆形顶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 圆形底

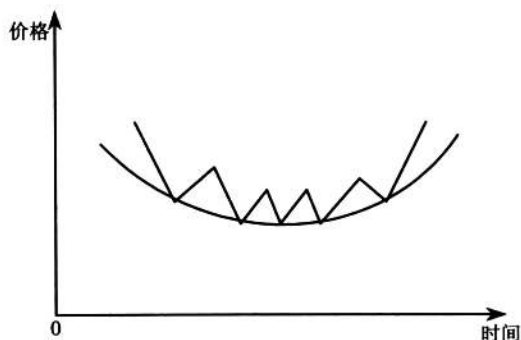


图 7-21 圆形底示意图



图 7-22 加元 5 分钟图 圆形底

❖ 问题探究 ❖

圆形顶与圆形底也有人称之为碟形、碗形、弧形等。一般而言，该形态的外观是呈现圆弧形变化的。其中，圆形顶形态是通过一个圆弧形逐渐从一个上升趋势变化为下跌趋势的，而圆形底形态则是逐渐从一个下跌趋势变化为上升趋势的。这种过程从图表的变化上来说是一种缓慢的过程。总的来说，圆形顶与圆形底的识别是相对比较容易的，尤其是在短线操作中，与其说它是一种形态的识别，还不如说是一种心理上的感觉—— 盘感。在圆形顶图形中，行情已经一反前面气势如虹的涨势，会感觉到盘面越来越重，不仅没有不断创新高的感觉，反而会有一种大势已去的感受。

❖ 今日所得 ❖

圆形顶也是一种长期趋势的反转形态，这一形态具有以下特征：

1）圆形顶的各个高点不在同一水平上，一般而言，只要相连的两个高点彼此之间的幅度相差不大于 10%左右，就不会影响形态的分析意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2）在第一顶部形成之前，价格从底部启动后已经有了相当大的涨幅。

3）圆形顶形态的走势多属于爆发性行情产生后的反转行情，在形成圆形顶之前，价格涨势比较凶猛快速，往往在短短十几个交易日就可以形成第一个顶，而且价格在涨升过程中很少出现回挡。

4）圆形顶形成后，其出货的周期远远大于拉升的周期，最少的也要在 1 个月以上，最长的可超过半年的时间，而且圆形顶形态形成的周期越长，其以后的反转力度越大。

5）就成交量而言，圆形顶的形态在形成过程中往往会两头多，中间少，即在价格拉升后期圆形顶形成之初，成交量会急剧放出，随后成交量慢慢递减，而到达顶部时成交量达到最少。当圆形顶形态在向下反转时成交量又会放出，但比圆形顶形成之初的要少。

圆形底也是一种长期趋势的反转形态，这一形态具有以下特征：

1）圆形底的各个低点不是在同一水平，一般而言，只要相连的两个低点彼此之间的幅度不大于 10%，就不会影响形态的分析意义。

2）在第一个小的底部形成之前，价格从高位下跌后已经有了相当大的跌幅和相当长一段时间的下跌过程。

3）圆形底形态的走势形成之后，大部分情况下，价格将开展一轮爆发性的上涨行情，价格在未来涨升过程中将很少出现回挡。

4）圆形底的形成中进货周期比较长，最少的也要 6 个月以上，最长的可超过 1 年的时间，而且圆形底形态形成的周期越长，其以后的反转力度越大。

5）就成交量而言，圆形底的形态在形成过程中往往会两头多，中间少，即在圆形底形成之初，成交量会比较大，随后成交量慢慢递减，而到达底部时成交量达到最少。当圆形底形态在向上反转时，成交量又会急剧放出，而且比价格从高位下跌时的量要大得多。

圆形顶与圆形底是股市反转走势中比较特别的形态，它和三重顶与三重底的复合形态有些相似，但它又有自己的走势特点。因此，操作者在进行操作时，要根据不同行情，适时地选择判断。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种各周期中寻找圆形顶与圆形底图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目八 整理形态分析

❖ 学习目标 ❖

能够了解并识别三角形整理、钻石形整理、旗形整理等形态，包括在外汇期货股票市场的各周期K线图中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找三角形整理、钻石形整理、旗形整理等形态图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在各品种各周期K线图中寻找三角形整理、钻石形整理、旗形整理等形态技术图形（具体模仿正文图例）。

1. 三角形整理

（1）对称三角形 对称三角形即正三角形，是股票价格波动过程中常见的一种整理形态，如图8-1所示。

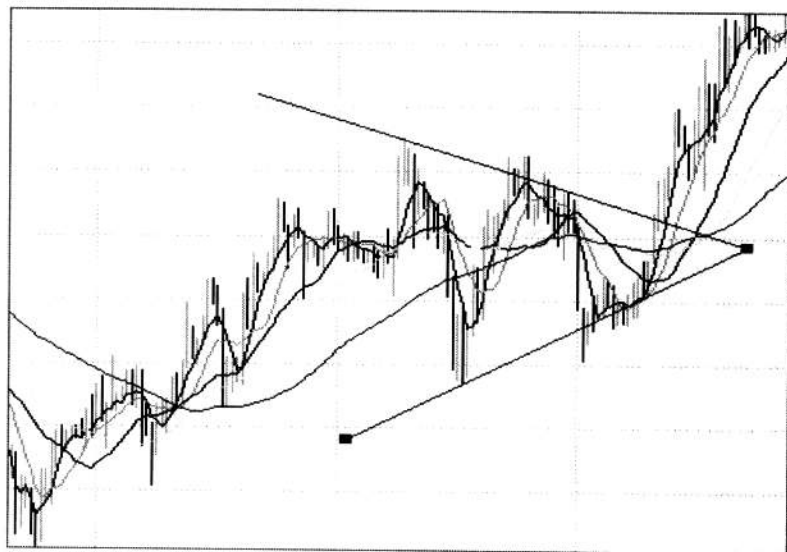


图8-1 澳元30分钟图 对称三角形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对称三角形通常属于整理形态，表示在目前暂作停歇后仍将继续原来的走势。如果主要趋势是上升的，对称三角形便具有上升的意义，如果主要趋势是下降的，则对称三角形就具有下跌的意义。在出现恐慌性大涨或大跌后的正三角形形态中，继续原方向突破的可能性较大（行情的暂时休息），如图 8-2 所示。



图 8-2 英镑 1 分钟图 上升趋势中的正三角形

（2）上升三角形 某种程度上而言，上升三角形是对称三角形的变形体，但在具体走势和分析中，它们还是有很大的差异的。图 8-3 为上升三角形的简单图形。

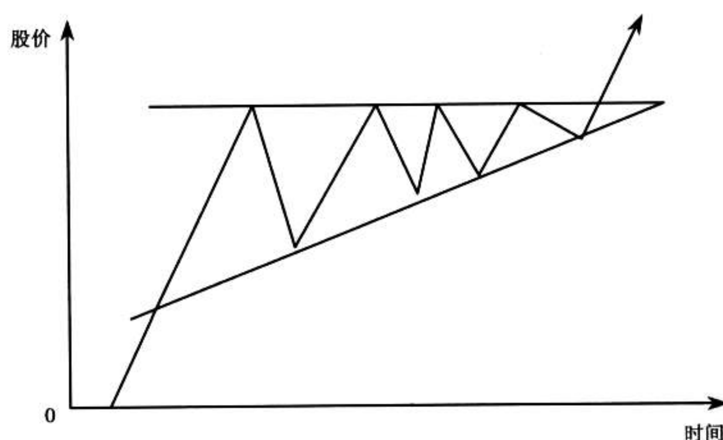


图 8-3 上升三角形简单图形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上升三角形的形成主要是价格从底部启动，经过一段时间的涨势到达某一高位时，遇到了比较强的压力，价格从高位开始回落，经过小幅下跌后，价格很快回升，在前期高点附近时又掉头回落，但价格在前期低点上方企稳向上，如此反复，价格的低点依次上移，每次回升到高点形成的压力区时又会掉头向下，最终突破三角形上边的压力线，完成上升三角形整理。

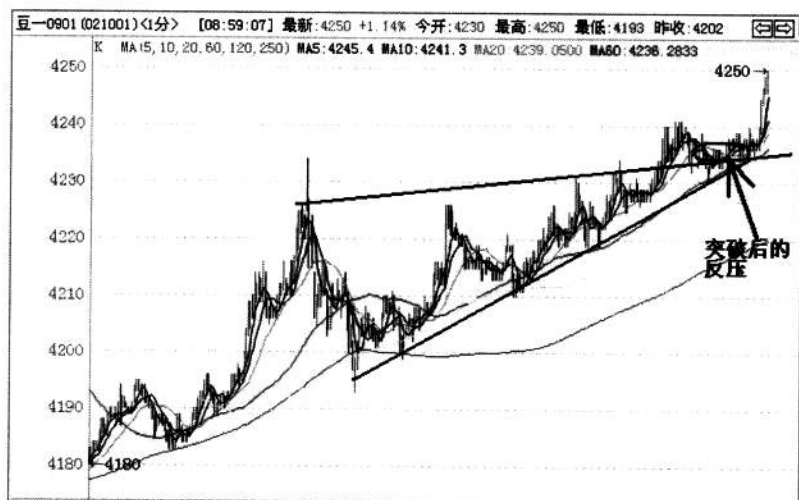


图 8-4 豆 1 分钟 K 线上升三角形整理图



图 8-5 橡胶 1 分钟 K 线上升三角形整理图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

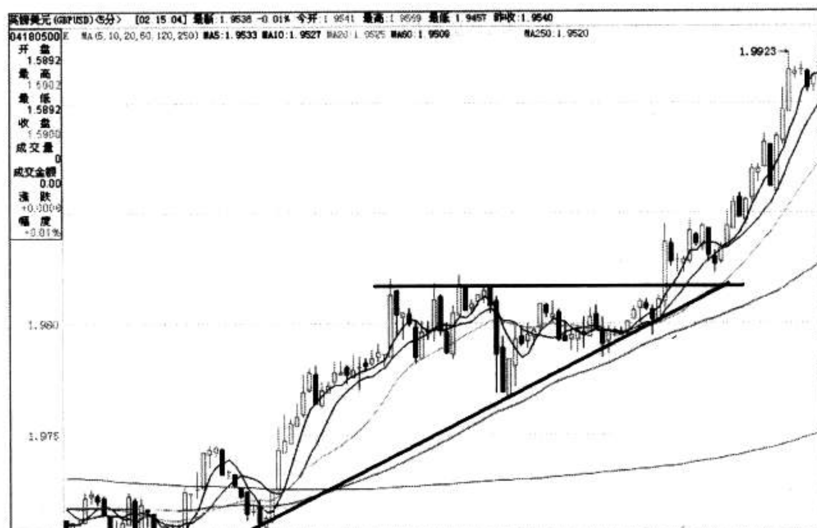


图 8-6　英镑/美元 5 分钟 K 线上升三角形整理图

（3）下降三角形　与上升三角形一样，下降三角形也是对称三角形的变形体。它的基本内容同上升三角形基本相似，只是方向相反。

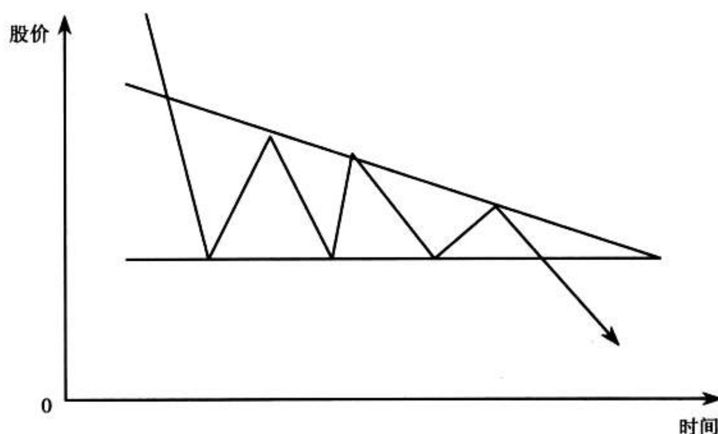


图 8-7　下降三角形简单图形

下降三角形的形成主要是价格从高位下跌，经过一段时间的跌势到达某一低位时，遇到了比较强的支撑，价格企稳向上，经过小幅回升到达某一个高点后，又掉头回落，但价格在前期低点附近再次企稳向上，然而价格没能到达前期高点便又下跌。如此反复，价格每次回升的高点依次下移，每次下跌到前期低点形成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的支撑区时又会掉头向上，最终在形态整理接近尾声时，价格突破三角形下边的支撑线开始下跌，完成下降三角形整理。

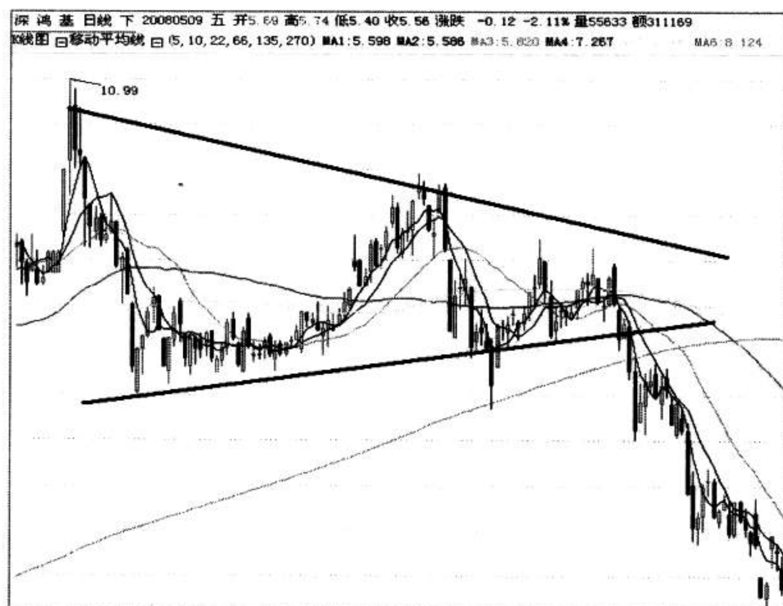


图 8-8　豆深鸿基日 K 线下降三角形整理图

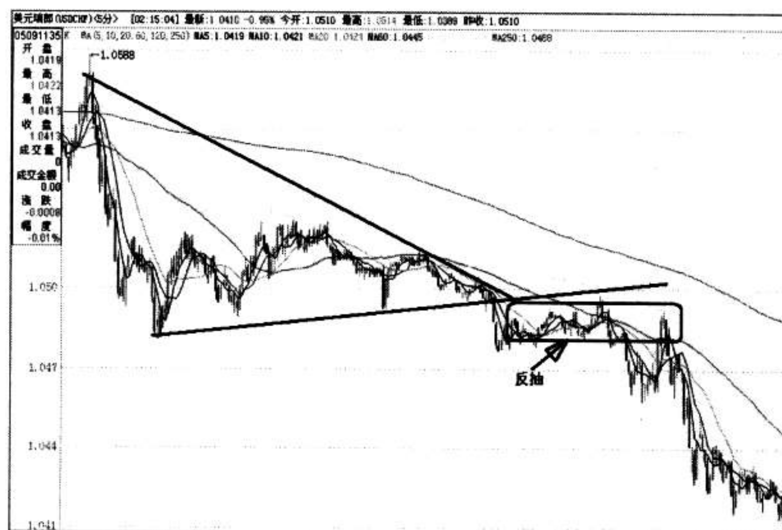


图 8-9　美元/瑞郎 5 分钟 K 线下降三角形整理图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 8-10 铝 3 分钟 K 线下降三角形整理图

另外，上升三角形及下降三角形均可结合 MACD、KD 等指标进行研判。

2. 钻石形态整理

钻石形也是一种极为罕见的顶部形态，它其实是由左半部的喇叭形与右半部的三角形相结合的产物。如图 8-11 所示，钻石形的前半部分类似喇叭形，而后半部分类似三角形。



图 8-11 英镑日线图 顶部钻石形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钻石形绝大部分是属于反转形态。当上倾趋势线在后半部向下突破时，图形便告完成。

钻石形变动幅度的测量方法十分简单：先测量图形最宽处的距离，再由突破处向下延伸一条等距离的线，如图 8-12 所示。有时在向下突破后会出现接近底部阻力线的暂时回升，之后仍继续原来下跌的走势。

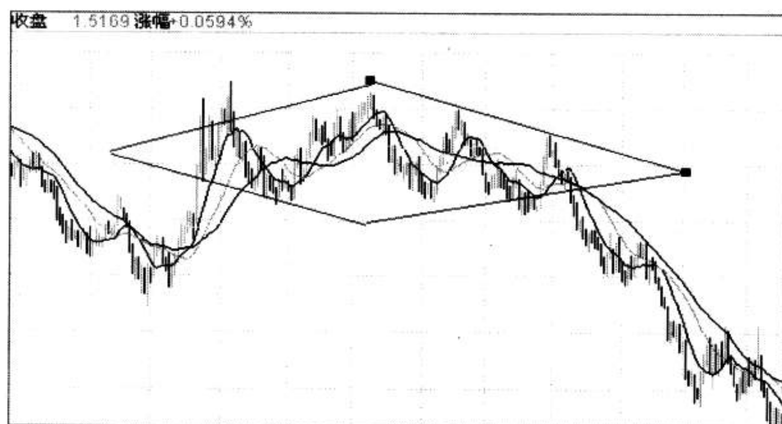


图 8-12 瑞郎 1 分钟图 钻石形

整理形态中钻石形也经常出现。经过钻石形的整理后，行情又继续沿着原来的趋势运行。

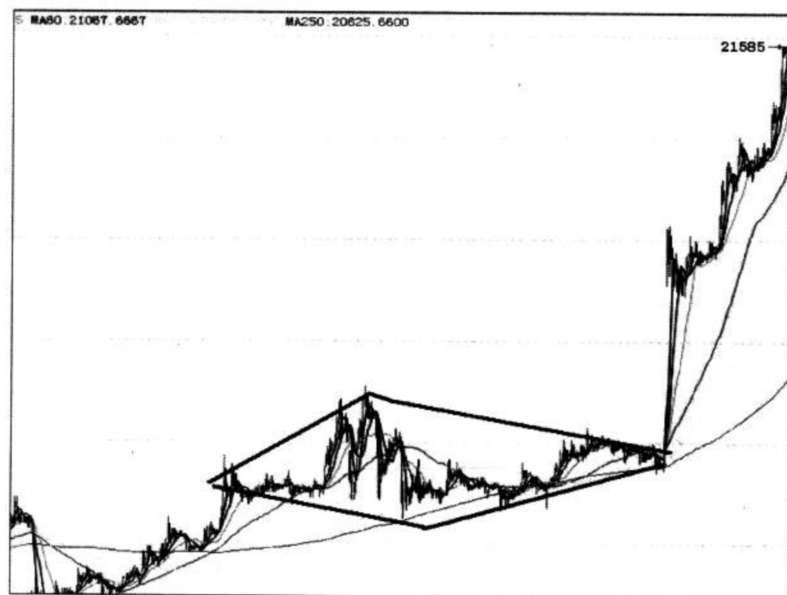


图 8-13 橡胶 1 分钟 K 线图 钻石形整理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 旗形整理

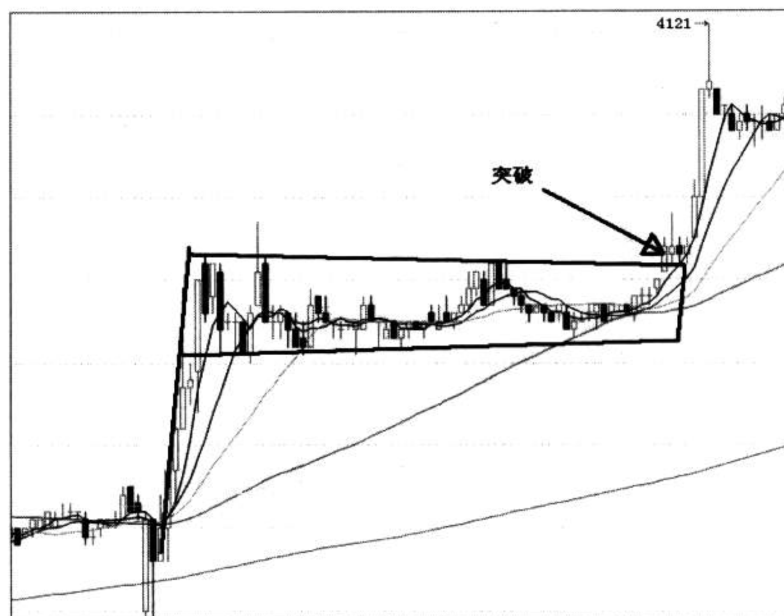


图 8-14　豆 1 分钟图　旗形整理

旗形的形态就像一面挂在旗杆顶上的旗帜，通常在急速而又大幅的市场波动中出现。旗形形态根据价格运动方向的不同可分为上升旗形和下降旗形两种。



图 8-15　港币 60 分钟图　旗形整理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

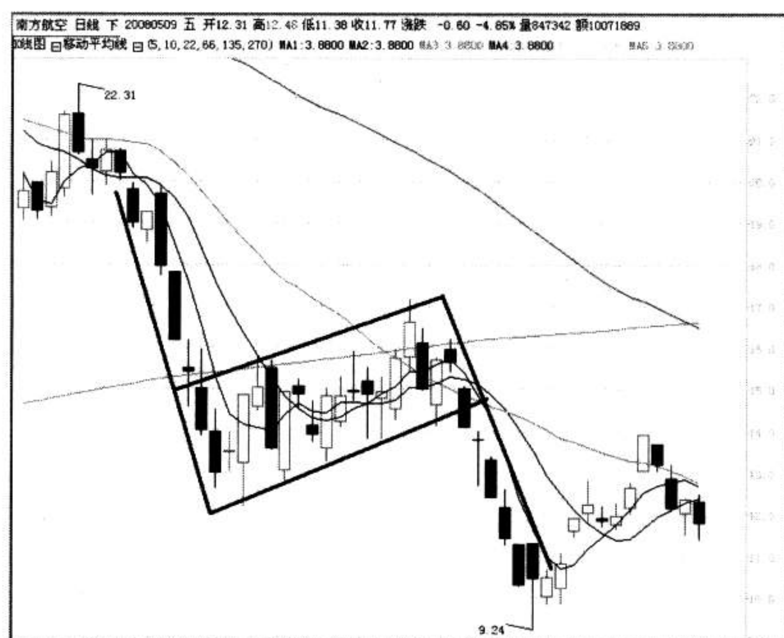


图 8-16 南方航空日 K 线图 旗形整理

旗形代表市场走势中的短暂歇息，事实上，这种形态的必要条件是在它们之前有一条近似垂直的趋势线，也就是说在它们形成之前，价格走势非常陡峭，因此市场暂时休息一下，以便继续向原来方向挺进，或者反转。

❖ 问题探究 ❖

价格形态是记录价格表现为某种形状的图。这种形状的出现和突破，对未来价格运动的方向和变动幅度，在技术上有重要的分析意义。形态理论正是通过研究价格所走过的轨迹，从某些经常出现的形态中分析多空双方力量对比的变化，找出一些价格运行的规律，借以指导投资活动。

整理形态通常表示价格的整理动作，是当前趋势的暂时停止与休整，与反转形态不同的是，在整理结束以后，行情还会按照原来的趋势运行。一般来说，反转形态的形成通常需要较长时间，而整理形态需要的时间却相对较短。当然，在某些特殊的情况下，整理形态与反转形态可以互相转化，整理形态可能变成反转形态。

三角形整理形态是股市整理形态中最常见的一种形态。当价格上涨或下跌到一定区域时，价格开始进入技术性盘整，形成一个价格震荡密集区。价格变动在进入密集成交区后，有时开始是上下振荡幅度很大，随之越来越窄，从形态看，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

犹如三角形。依据振荡的特点和方向的不同，三角形分为对称三角形、上升三角形和下降三角形，也有人把扩张三角形列为第四种。每一种三角形的形状略有不同，其预测的意义也不一样。

整理形态中钻石形也经常出现，无论在上升还是在下跌过程中。

在急速而又大幅波动的市场中，当价格进入整理阶段时，一段时间多空双方进行短暂的拉锯战，但从图形上看，仍有一方占据上风，使行情逐步上升或下降，若将价格移动的上端或下端各点连成一条直线，就会形成一个稍微与原来趋势呈相反方向倾斜的近乎平行四边形的旗形形态。

❖ 今日所得 ❖

整理形态有多种，如三角形、钻石形、旗形，还有喇叭形、箱形等其他图形，它们的目的就是整理，消化获利盘，引入新鲜血液，为后续行情积蓄力量。有些整理形态结果也会反转。

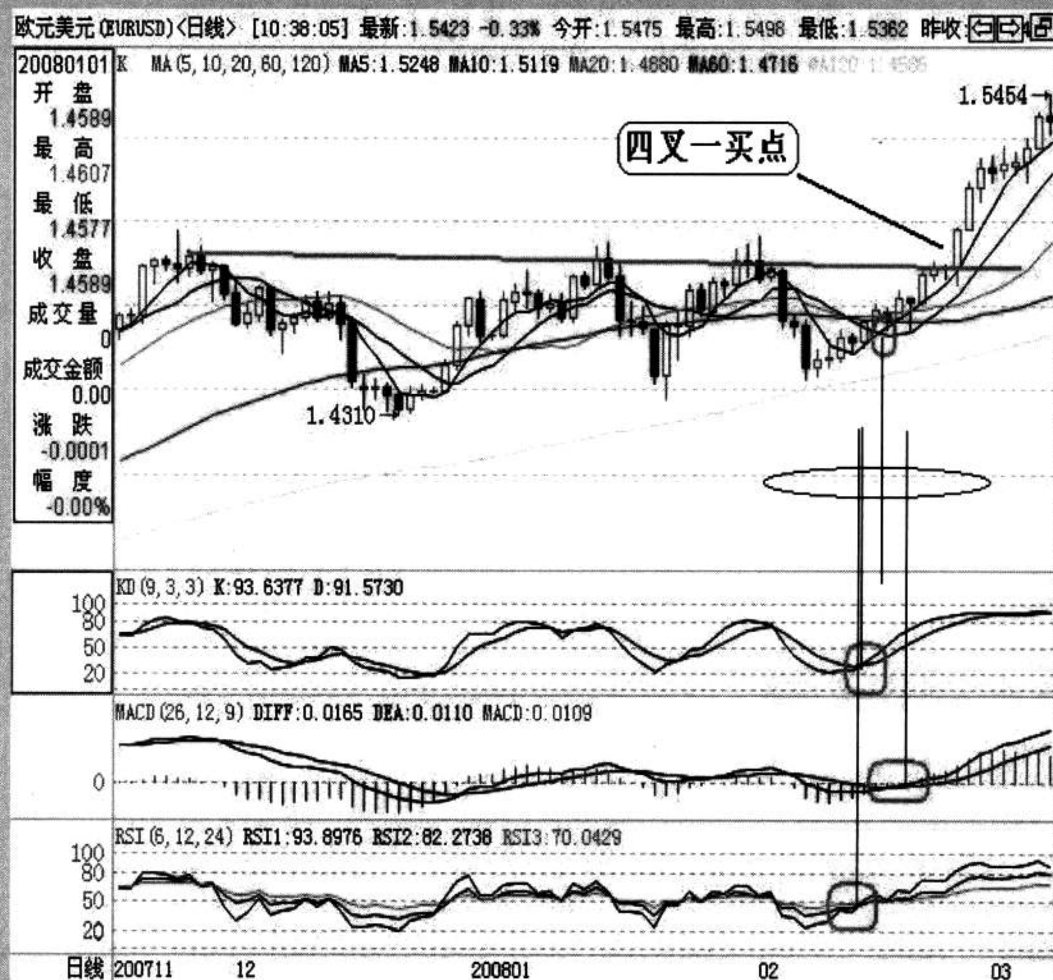
❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在各品种各周期中寻找三角形、钻石形、旗形图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中价格波动的情况，找出并体会图中的建仓和平仓点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中　篇

四叉一技术实战图谱集萃



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目九　外汇四叉一技术实战图谱集萃

任务一　外汇单一技术战例

子任务一　均线获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将单一技术——均线获利战法应用到外汇各周期K线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找均线获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在外汇各品种各周期K线图中寻找均线获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

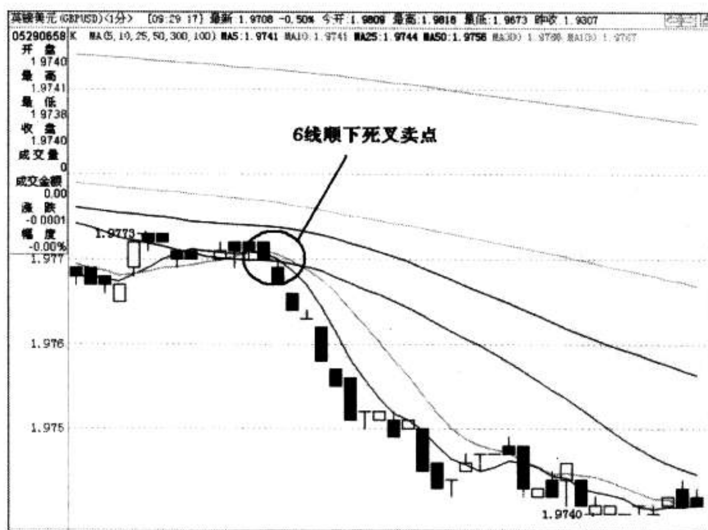


图9-1　英镑/美元1分钟K线均线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

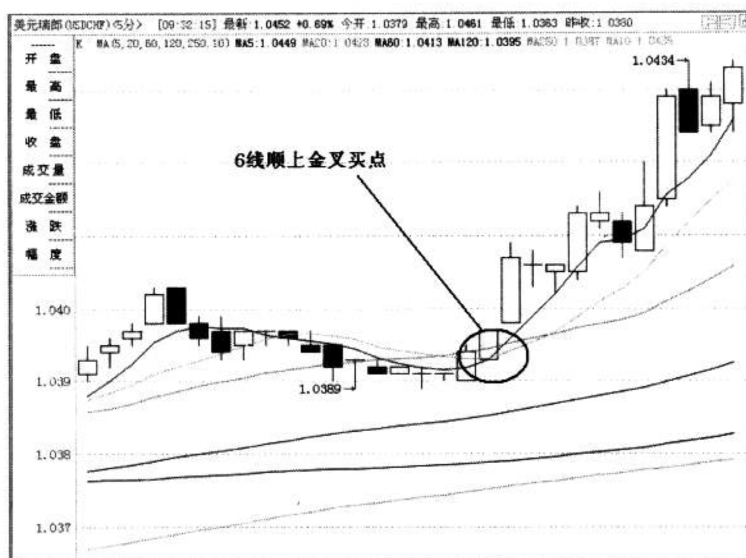


图 9-2　美元/瑞郎 5 分钟 K 线均线战例

❖ 问题探究 ❖

均线是最基本的技术分析手段，高手甚至可以仅仅利用均线这一单一技术实现稳定获利，这需要相当的经验与悟性。K 线记录了一个时间单位的四个最重要的价格，而均线过滤掉了不规则噪声，所以，更能够真实反映价格的趋势，这也是人们利用均线能够取得一定成功的原因。

❖ 今日所得 ❖

5、10、20 三均线顺向时的金叉或死叉具有一定的可靠性，如果再与 60 均线甚至 120 均线顺向时，则可靠性比较理想。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在外汇各品种各周期中寻找均线获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务二　趋势线获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将单一技术——趋势线获利战法应用到外汇各周期 K 线图的分析中，由

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线的一个窗口；在各周期下寻找趋势线获利的技术图形并绘制趋势线；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在外汇各品种各周期K线图中寻找趋势线获利的技术图形（具体模仿正文图例）。



图 9-3 欧元/美元 15 分钟 K 线趋势线战例



图 9-4 澳元/美元 30 分钟 K 线趋势线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-5　欧元/美元日 K 线趋势线战例

❖ 问题探究 ❖

趋势线也是最基本的技术分析手段，高手甚至可以仅仅利用趋势线一线定乾坤。关键位置的趋势线往往代表了一种平衡，这种凝固状态一旦被打破，则多空平衡状态瞬间被破坏，失败的一方立即倒向另一方，价格就会沿突破方向快速运动，这就是此单一技术能够稳定获利的最重要原因。当然这需要相当多的经验与悟性。

❖ 今日所得 ❖

趋势线最好以收盘价为依据画，因为上下影线代表了恐惧价，不能够代表大多数投资者的情绪。两点决定一直线，当趋势线经过 3 点以上考验时效果更好，经验表明，当趋势线经过了 4 点以上，可靠性相当理想。颈线与趋势线配合，可以显著提高分析的正确率。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在外汇各品种各周期中寻找趋势线获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

失败。

子任务三 MACD 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 MACD 获利战法应用到外汇各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 MACD 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 MACD 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在外汇各品种各周期 K 线图中寻找 MACD 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

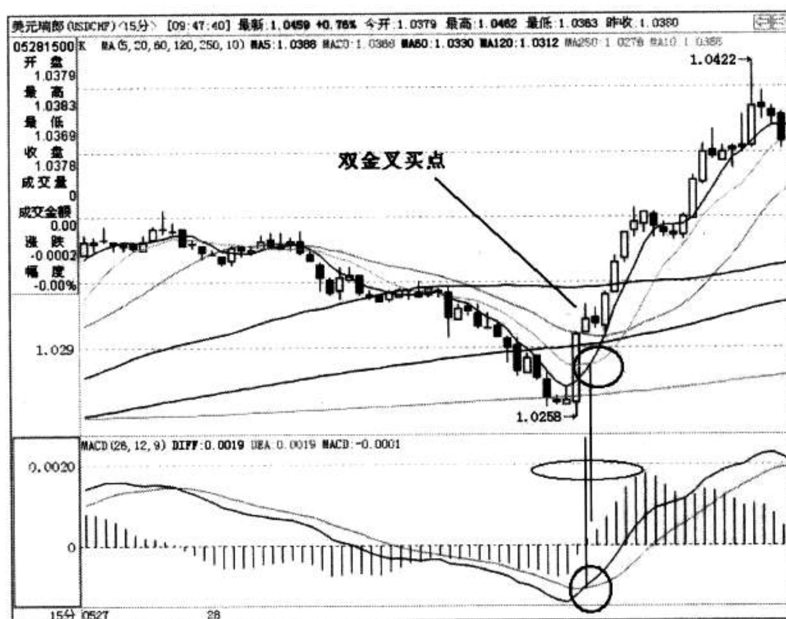


图 9-6 美元/瑞郎 15 分钟 K 线 MACD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

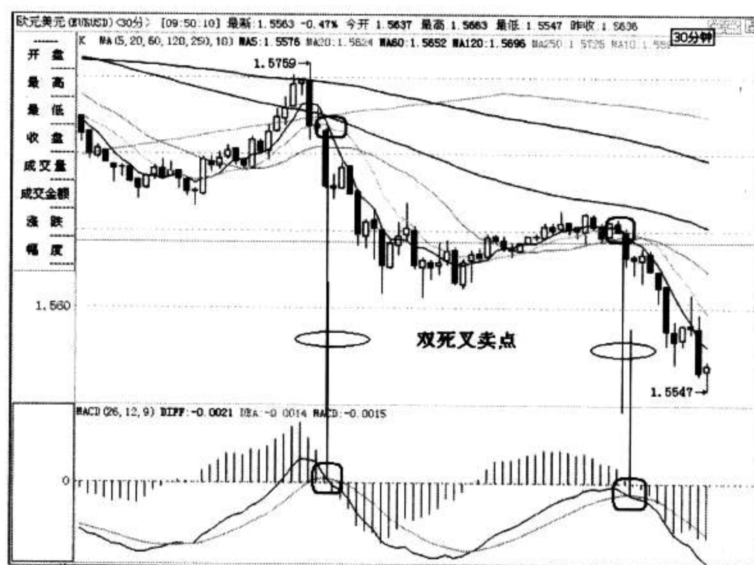


图 9-7　欧元/美元 30 分钟 K 线 MACD 战例

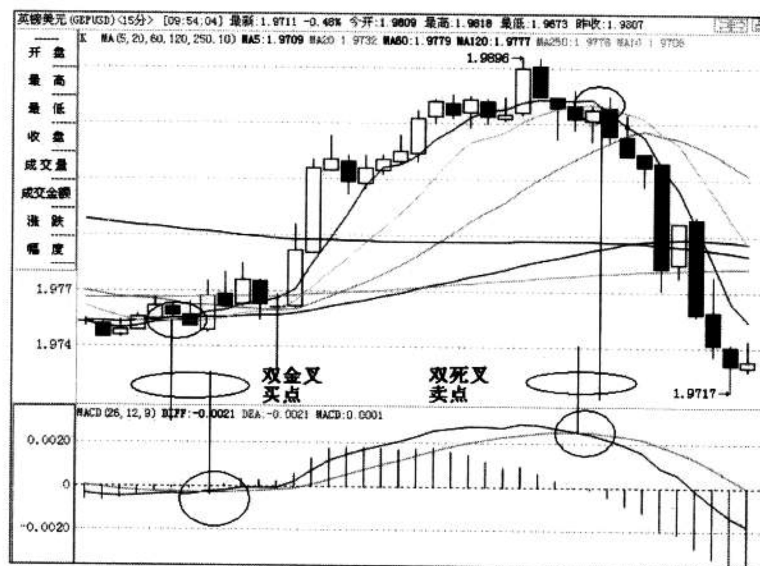


图 9-8　英镑/美元 15 分钟 K 线 MACD 战例

❖ 今日所得 ❖

MACD 是跟随指标，因此，当它发出信号时，行情已经走过一定时间了，价格空间也有了一定转变。由此看来，对建仓而言更稳定，对平仓而言略吃亏。对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于稳健投资者，宜据此建仓，平仓则可以参考 KD、RSI 等指标，当 MACD 发出信号后做清仓。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在外汇各品种各周期中寻找 MACD 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务四　KD 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 KD 获利战法应用到外汇各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 KD 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 KD 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在外汇各品种各周期 K 线图中寻找 KD 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

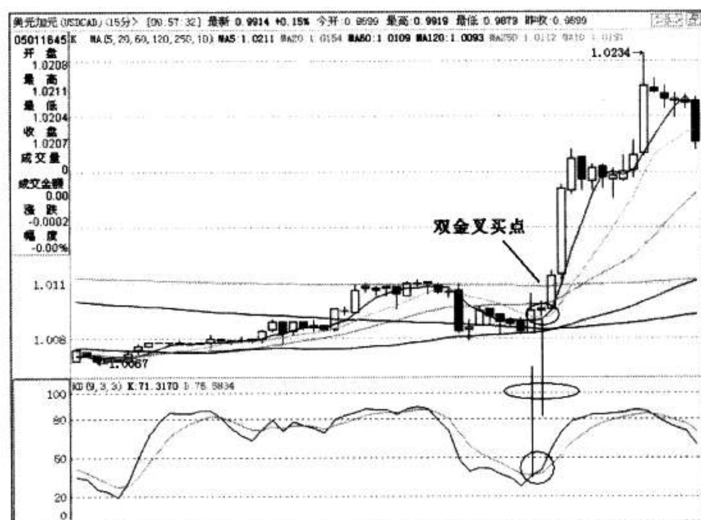


图 9-9　美元/加元 15 分钟 K 线 KD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-10 欧元/美元 30 分钟 K 线 KD 战例

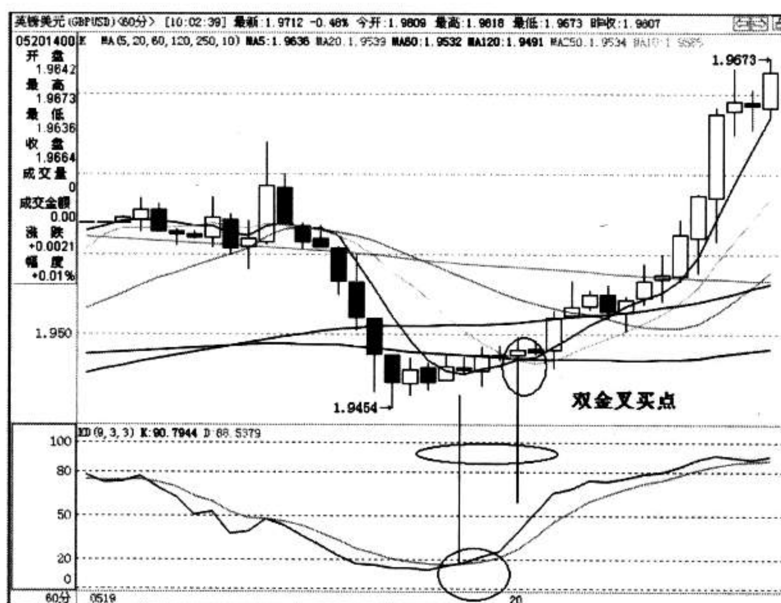


图 9-11 英镑/美元 60 分钟 K 线 KD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-12　美元/瑞郎日 K 线 KD 战例

❖ 问题探究 ❖

KD 是最基本的趋势振荡指标之一，反映趋势的反转比较有效，高手特别注意其金叉、死叉的角度与位置、数值区域、形态背离等许多细节问题。

❖ 今日所得 ❖

KD 是振荡指标，因此，当它发出信号时，行情可能刚刚开始反转。由此看来，对建仓而言，更激进，不太稳定，对平仓而言则最为安全及时，特别是对于短线、超短线交易者来说，更为重要。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在外汇各品种各周期中寻找 KD 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中建仓后的快速盈利情况，找出并体会图中的平仓点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

子任务五 RSI 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 RSI 获利战法应用到外汇各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 RSI 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 RSI 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在外汇各品种各周期 K 线图中寻找 RSI 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

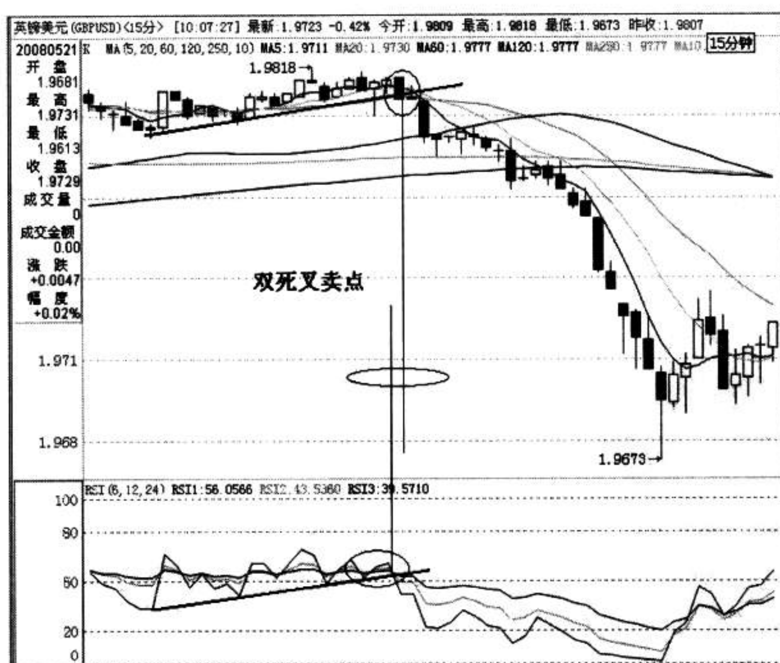


图 9-13 英镑/美元 15 分钟 K 线 RSI 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-14　英镑/美元 30 分钟 K 线 RSI 战例



图 9-15　澳元/美元 60 分钟 K 线 RSI 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-16 美元/日元日 K 线 RSI 战例

❖ 问题探究 ❖

RSI 也是最基本的趋势振荡指标，反映趋势的反转比较有效，高手特别注意其金叉、死叉的角度与位置、数值区域、形态背离等许多细节问题。

❖ 今日所得 ❖

RSI 是振荡指标，当它发出信号时，行情可能刚刚开始反转。由此看来，对建仓而言，更激进，不太稳定，对平仓而言甚至比 KD 更为安全及时，特别是对于短线、超短线交易者来说，更为重要。RSI 的背离是比较可靠的反转信号。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在外汇各品种各周期中寻找 RSI 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中建仓后的快速盈利情况，找出并体会图中的平仓点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任务二 外汇复合技术战例

❖ 学习目标 ❖

能够将四叉一复合技术应用到外汇各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为 K 线与均线、MACD、KD、RSI 等四个窗口；在各周期下寻找四叉同步或者接近同步的图形；画出 T 线；得出分析结论。

❖ 学习过程 ❖

在外汇各品种各周期 K 线图中寻找四叉一图形（具体见正文）。外汇交易是 T+0，不同投资者性格不同，操盘风格迥异，各时间周期 K 线分析均可以获利。下面我们以 1 分钟、15 分钟、30 分钟和日 K 线为例，用具体实例说明四叉一技术的应用方法与效果。

1. 1 分钟 K 线获利战法

1 分钟 K 线战法是最短周期的战法，在较大周期方向确定后，可以精确地介入交易。

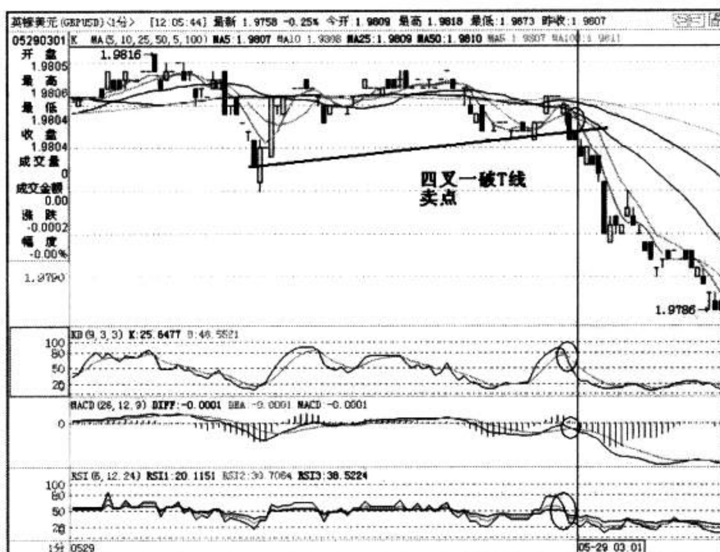


图 9-17 英镑/美元 1 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 9-18 美元/瑞郎 1 分钟 K 线战例

2. 15 分钟 K 线获利战法

15 分钟 K 线战法是比较短周期的战法，稳定性比 1 分钟高，获利的波段也较大，当然持仓时间也较长，是外汇短线操作的一种分析方法。



图 9-19 美元/加元 15 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

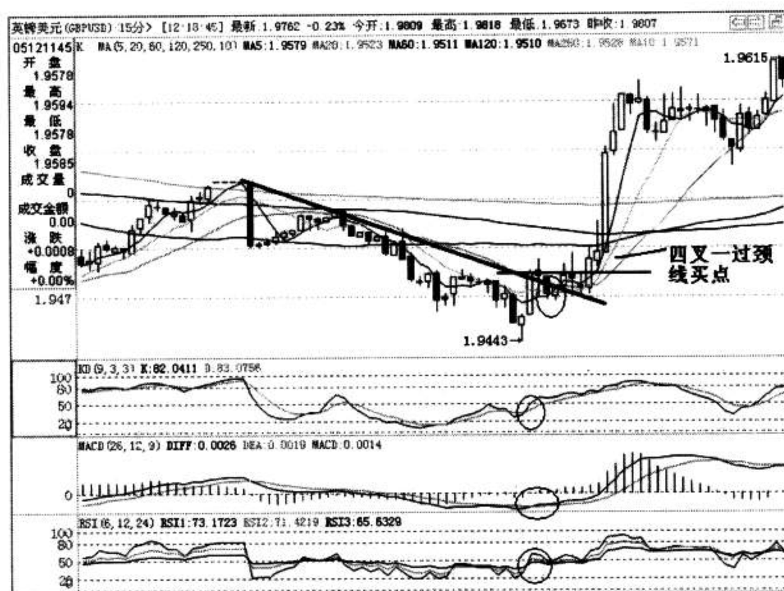


图 9-20 英镑/美元 15 分钟 K 线战例

3. 30 分钟 K 线战法

30 分钟周期分析方法是外汇短期操作的基本分析方法。



图 9-21 澳元/美元 30 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

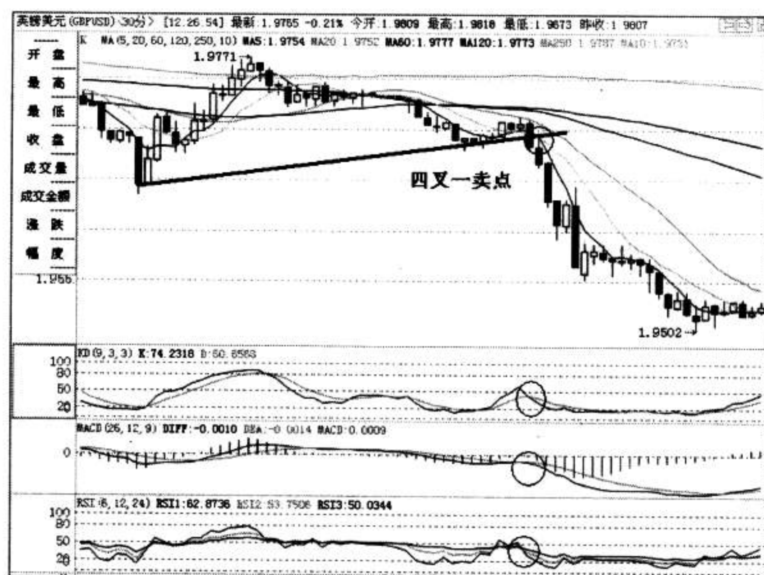


图 9-22　英镑/美元 30 分钟 K 线战例

4. 日 K 线获利战法

日 K 线战法是比较长周期的战法，稳定性远比分钟高，获利的波段也更大，当然持仓时间也更长。其中的起伏也远比分钟线要大，需要较好的大方向的判断功底与持仓的定性。

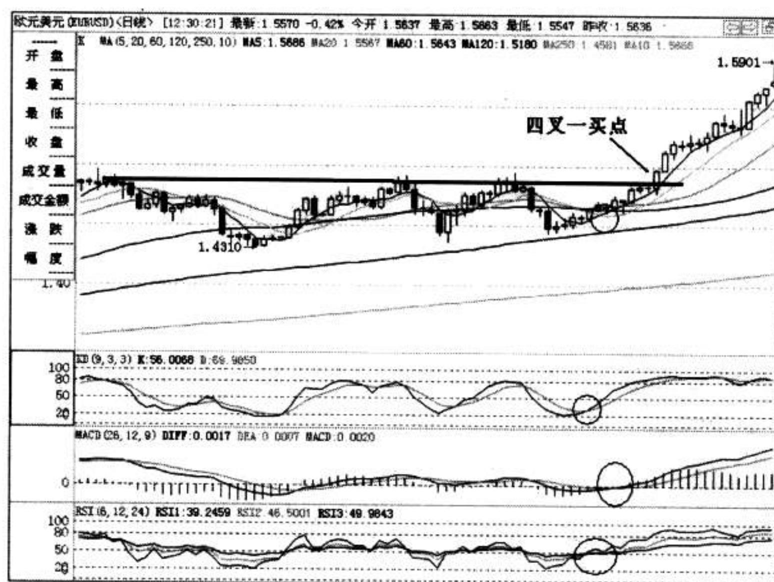


图 9-23　欧元/美元日 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

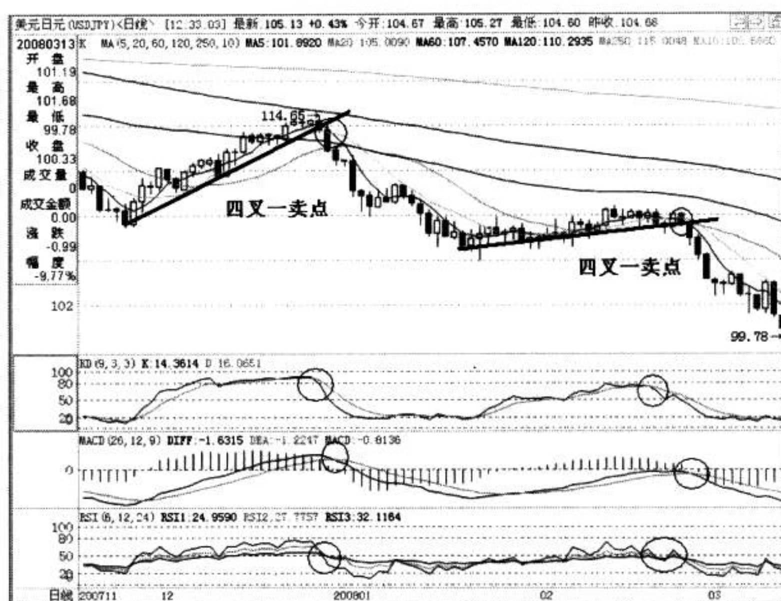


图 9-24　美元/日元日 K 线战例

❖ 问题探究 ❖

单一技术的有效性不强，难以满足实际需要，当然，高手甚至可以仅仅利用均线这一单一技术实现稳定获利，这需要相当的经验与悟性，难度也很大。复合技术可以充分发挥单一技术的优点，相互印证，显著减少了断错信号的次数，有效地提高了正确率，具有较高的可靠性与成功率，适合广大投资者。

外汇交易有两大种类，即实盘外汇买卖和杠杆式外汇交易。

实盘外汇买卖是指客户委托银行把一种可自由兑换的外币换成另一种自由兑换的外币，银行在接受客户委托后，即参照国际金融市场行情制定相应汇率予以办理，也就是客户通过银行的电话银行、柜台、自助终端、网上银行等方式，按照银行发布的外汇汇率进行的即期外汇买卖操作。这种交易形式其保证金额度为 100%。因为外汇市场相对波动较小，所以这种交易的风险相对也较小，所能获得的利润也相对较小，但需要较大的保证金数额。

杠杆式外汇交易主要以外汇合约为交易对象，多由外汇经纪公司进行交易代理，不像实盘外汇买卖，它只需要收取少量的保证金。大多数情况下，杠杆比例有可能达到 10～400 倍。以欧元为例，在实盘交易中，一个合约 100%保证金需要 75 200 美元，约合 60 万元人民币。这样的资金额度作为中小投资者是很难参与的。但如果是杠杆式外汇交易，只需要几千元人民币作保证金，就可以参与外汇交易了。杠杆式交易就是以借贷资金进行交易，是交易者借以决定控制风险水

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平的一种工具，也从而决定他们可从市场得到的潜在报酬。杠杆作用越大，交易者的利润或者损失的百分比的波动可能性越大。这种交易方式实际上是把客户的保证金“放大”了数百倍，要注意的是，这种“放大”，在放大了利润的同时，也放大了风险。投资者在操作中如果能有效利用投资技术控制风险，便可以实现以小博大，利用少量的资金赚取巨额利润。

保证金其实是在交易过程中的一笔“诚心的押金”。在大多数的外汇交易里，客户不会被要求为其购买的货币数量支付全部款项，他们只会被要求为部分买进货币支付款项，该部分必须支付的款项即是保证金，通常以百分比表示。例如，如果交易者买进 1 手美元/加元，即 100 000 美元，而他的外汇交易经纪公司要求 1 000 美元的押金，作为保证金的金额（1 000）是持仓部位总值（100 000）的 1%。

保证金交易的一个主要危险就是交易者的持仓部位的价值随时有可能剧降，这样一来，交易者的押金很容易就会被彻底毁灭。同时，持仓部位的价值可能会继续下降，因此可能会令交易者暴露于巨大的负债之下。这种现象在期货和产权投资市场方面颇为常见，因此保证金交易在这些领域就显得更加危险。

❖ 今日所得 ❖

四叉一在外汇的应用中，需注意以下问题。

1）建仓：四叉中 KD、RSI 总是最先出金叉，此时激进的投资者可以逐渐开始建仓；当四叉均满足时，可以可靠地建仓；当四叉满足，且过 T 线时，是最后的建仓机会。

2）平仓：当 KD、RSI 出现死叉时即可开始平仓；当四叉出现时应全面平仓；当四叉均满足，且过 T 线时坚决清仓。

外汇交易不同于期货交易，期货的手续费相对较低，如燃油、豆等的手续费在一个点内，即价格跳动一个最小单位就有盈利了，所以，1 分钟线在期货中可以轻松地获利。但是外汇的手续费有几个点，用短周期如 1 分钟周期分析操作，稳定性与波动幅度都不够，必须用较大的周期如 15 分钟、30 分钟乃至 60 分钟和日线为好。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在外汇各品种各周期中寻找四叉一图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么正确率高于单一技术。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目十　期货四叉一技术实战图谱集萃

任务一　期货单一技术战例

子任务一　均线获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将单一技术——均线获利战法应用到期货各周期K线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找均线获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在期货各品种各周期K线图中寻找均线获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

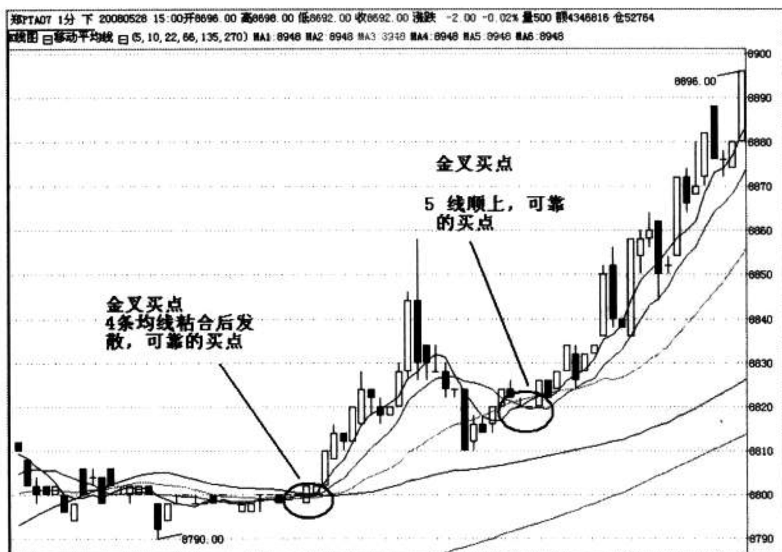


图 10-1　PTA 1 分钟 K 线均线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 10-2 豆粕 1 分钟 K 线均线战例



图 10-3 豆 5 分钟 K 线均线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

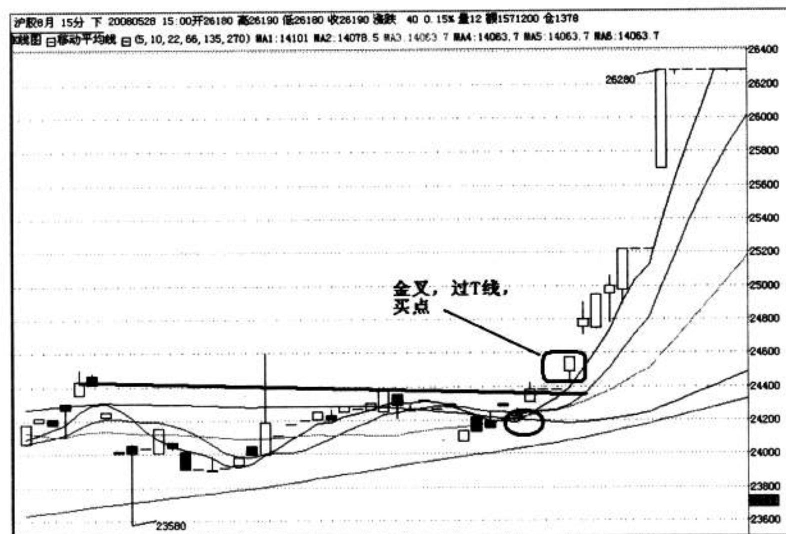


图 10-4　橡胶 15 分钟 K 线均线战例

❖ 问题探究 ❖

均线是最基本的技术分析手段，高手甚至可以仅仅利用均线这一单一技术实现主稳定获利，这需要相当的经验与悟性。K 线记录了一个时间单位的四个最重要价格，而均线过滤掉了不规则的噪声，所以，更能够真实反映价格的趋势，这也是人们利用均线能够取得一定成功的原因。

❖ 今日所得 ❖

5、10、20 三均线顺向时的金叉或死叉具有一定的可靠性，如果再与 60 均线甚至 120 均线顺向时，则可靠性比较理想。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在期货各品种各周期中寻找均线获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务二　趋势线获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将单一技术——趋势线获利战法应用到期货各周期 K 线图的分析中，由

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线的一个窗口；在各周期下寻找趋势线获利的技术图形并绘制趋势线；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在期货各品种各周期K线图中寻找趋势线获利的技术图形(具体模仿正文图例)。



图 10-5　燃油 1 分钟 K 线趋势线战例

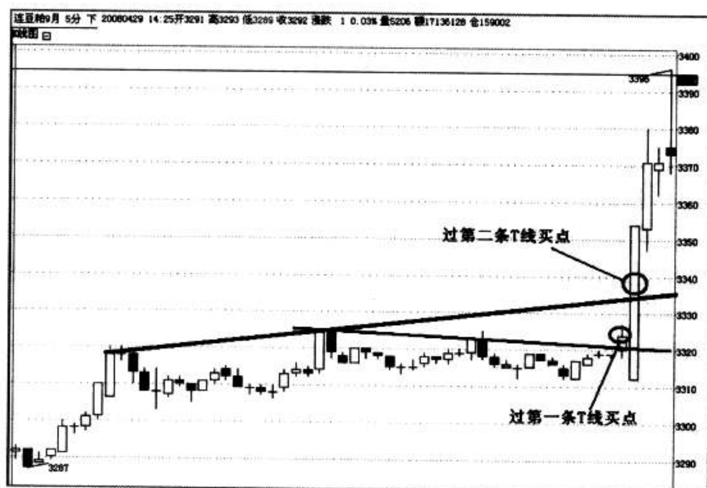


图 10-6　豆粕 5 分钟 K 线趋势线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 10-7 橡胶 15 分钟 K 线趋势线战例



图 10-8 橡胶日 K 线趋势线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

趋势线也是最基本的技术分析手段，高手甚至可以仅仅利用趋势线一线定乾坤。关键位置的趋势线往往代表了一种平衡，这种凝固状态一旦被打破，则多空平衡状态瞬间被破坏，失败的一方立即倒向另一方，价格就会沿突破方向快速运动，这就是此单一技术能够稳定获利的最重要原因。当然这需要相当多的经验与悟性。

❖ 今日所得 ❖

趋势线最好以收盘价为依据画，因为上下影线代表了恐惧价，不能够代表大多数投资者的情绪。两点决定一直线，当趋势线经过 3 点以上考验时效果更好，经验表明，当趋势线经过了 4 点以上，可靠性相当理想。颈线与趋势线配合，可以显著提高分析的正确率。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在期货各品种各周期中寻找趋势线获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务三 MACD 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 MACD 获利战法应用到期货各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 MACD 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 MACD 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在期货各品种各周期 K 线图中寻找 MACD 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

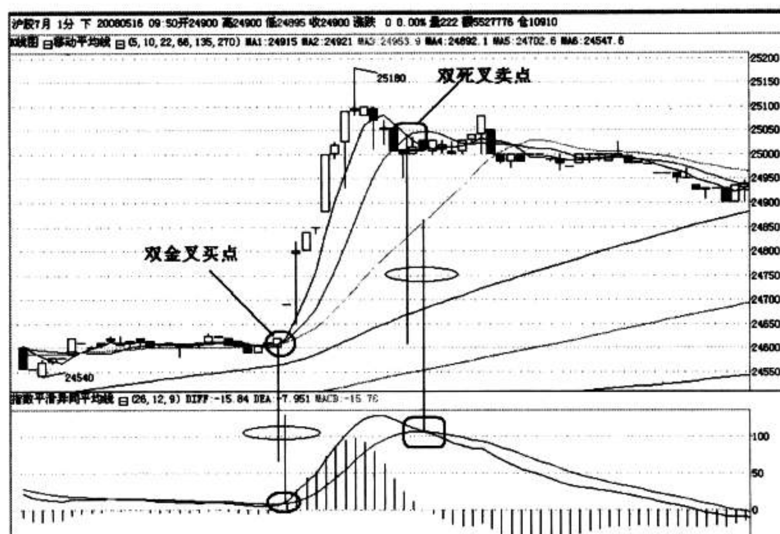


图 10-9　橡胶 1 分钟 K 线 MACD 战例

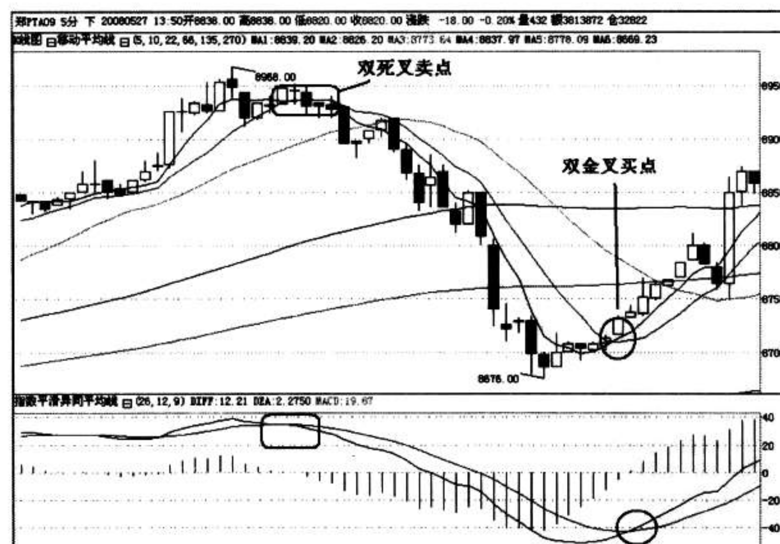


图 10-10　PTA5 分钟 K 线 MACD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

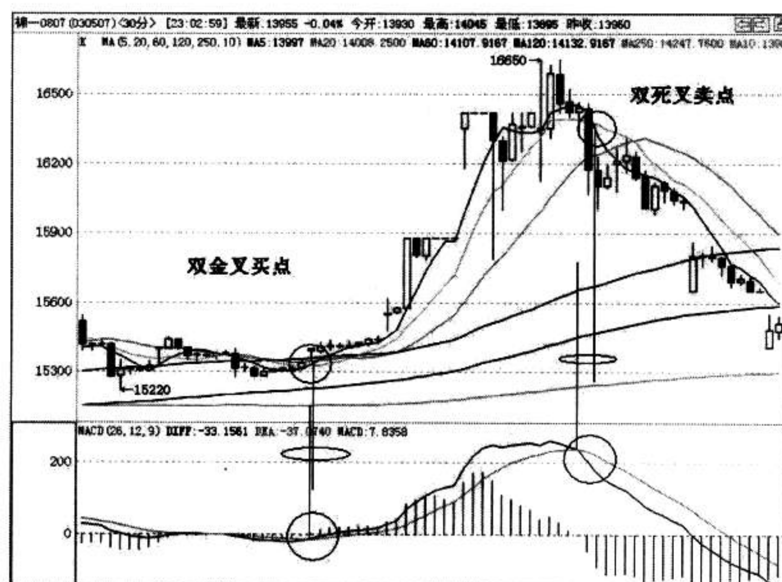


图 10-11 棉一 30 分钟 K 线 MACD 战例

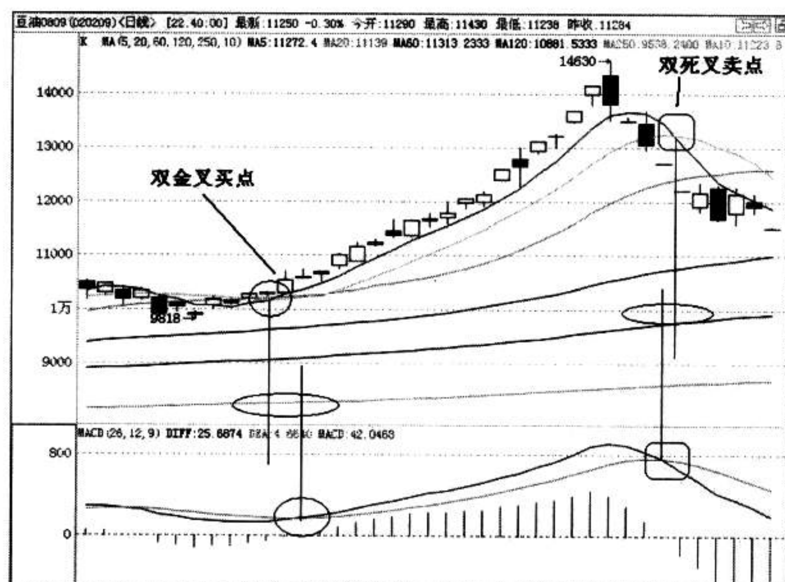


图 10-12 豆油日 K 线 MACD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

MACD 是最基本的趋势跟随指标，高手甚至可以仅仅利用它就做足一波行情稳定获取一个大波段。当然这需要相当的经验与悟性，特别是定力。DIFF 和 DEA 的金叉、死叉的角度与位置，红绿柱体的方向与变化等，有许多细节的问题需要注意。

❖ 今日所得 ❖

MACD 是跟随指标，当它发出信号时，行情已经走了一定时间了，价格空间也有了一定转变。由此看来，对建仓而言，更稳定，对平仓而言略吃亏。对于稳健投资者，宜据此建仓；平仓则可以参考 KD、RSI 等指标，当 MACD 发出信号后做清仓。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在期货各品种各周期中寻找 MACD 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务四　KD 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 KD 获利战法应用到期货各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 KD 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 KD 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在期货各品种各周期 K 线图中寻找 KD 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

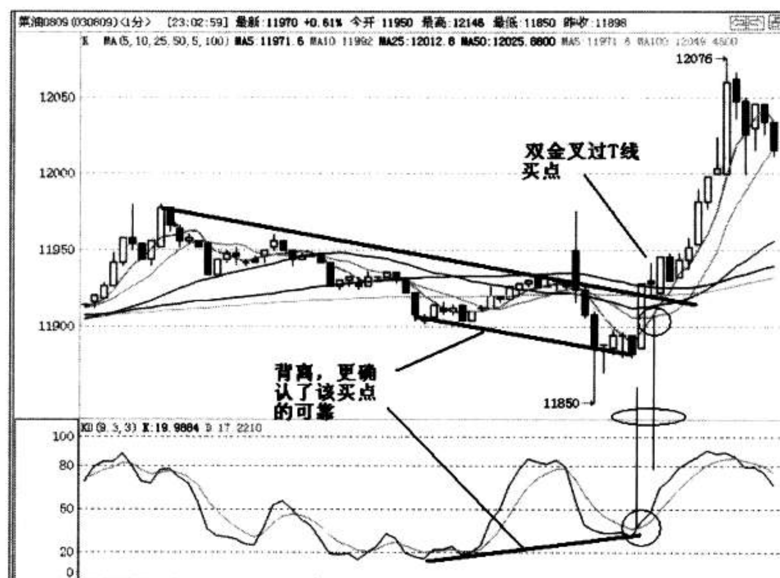


图 10-13　菜油 1 分钟 K 线 KD 战例

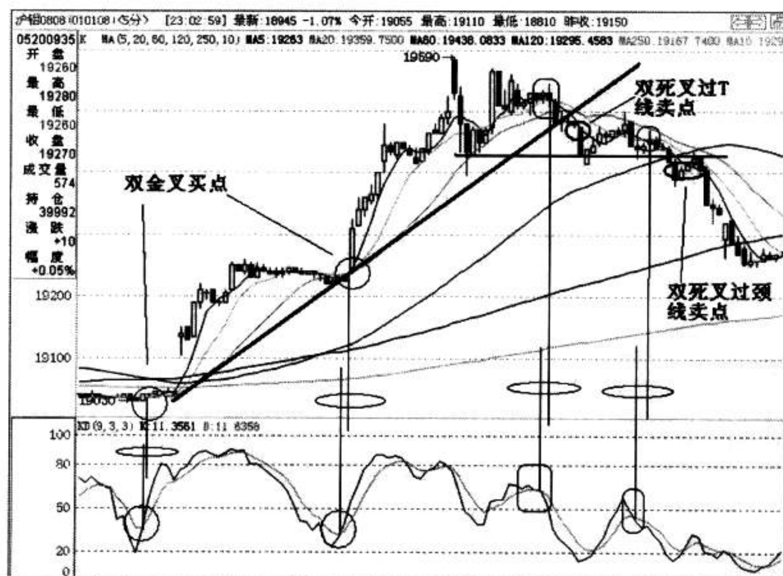


图 10-14　沪铝 5 分钟 K 线 KD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

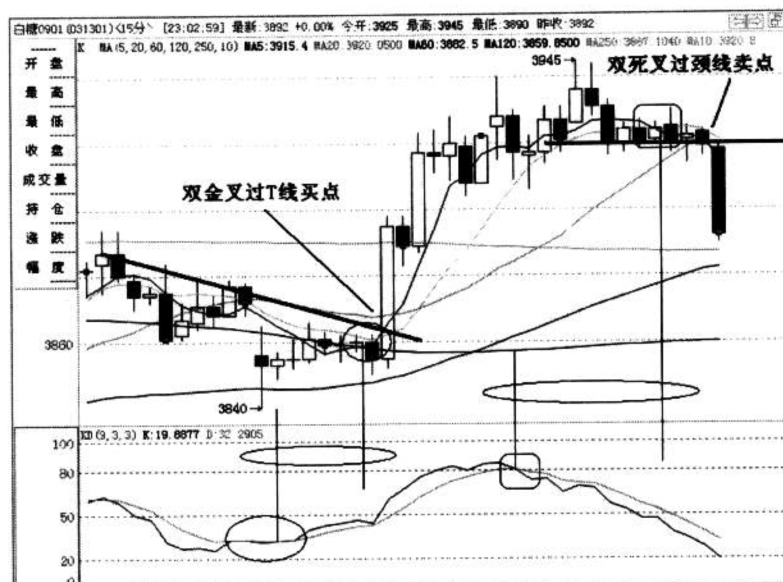


图 10-15 白糖 15 分钟 K 线 KD 战例

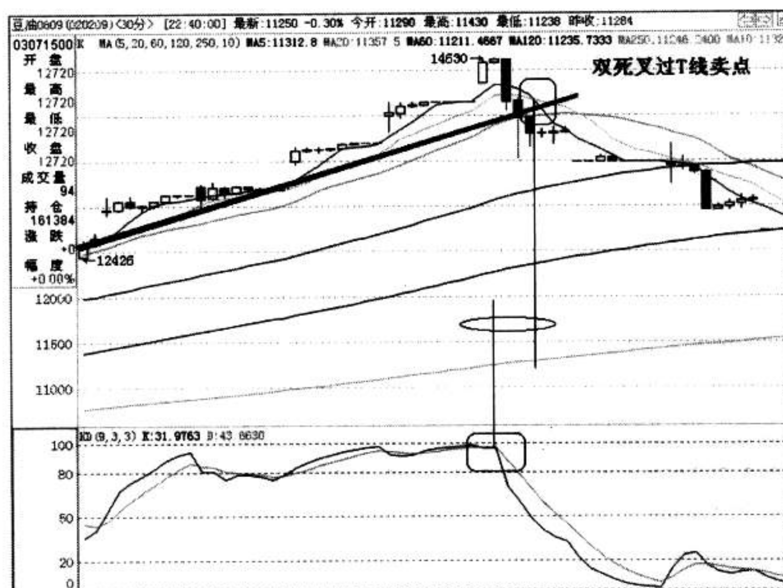


图 10-16 豆油 30 分钟 K 线 KD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

KD 是最基本的趋势振荡指标之一，反映趋势的反转比较有效，高手特别注意其金叉和死叉的角度与位置、数值区域、形态背离等许多细节问题。

❖ 今日所得 ❖

KD 是振荡指标，当它发出信号时，行情可能刚刚开始反转。由此看来，对建仓而言，更激进，不太稳定，对平仓而言则最为安全及时，特别是对于短线、超短线交易者来说，更为重要。有时建仓几分钟甚至一分钟，KD 数值就到了饱和区（大于 80 或者小于 20），可以立即将快速的盈利落袋为安，再寻找下一个交易机会，这对期货交易尤为重要。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在期货各品种各周期中寻找 KD 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中建仓后的快速盈利情况，找出并体会图中的平仓点。

子任务五　RSI 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 RSI 获利战法应用到期货各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 RSI 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 RSI 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在期货各品种各周期 K 线图中寻找 RSI 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

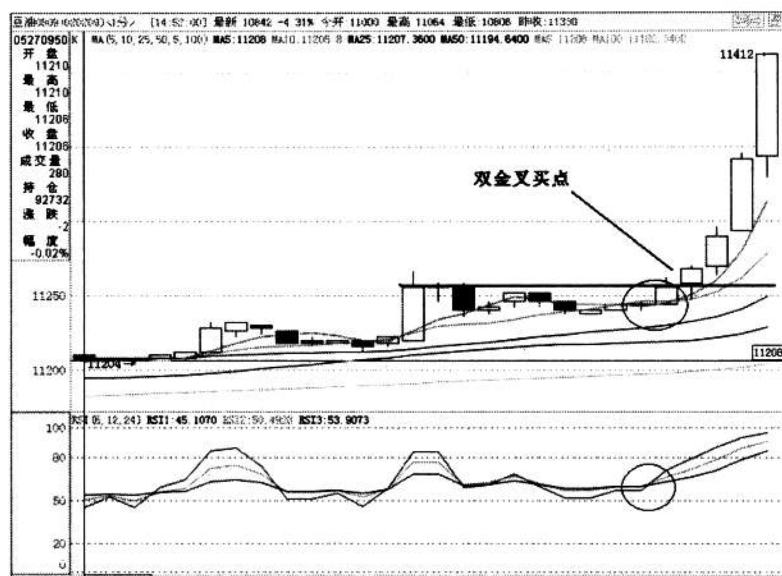


图 10-17 豆油 1 分钟 K 线 RSI 战例

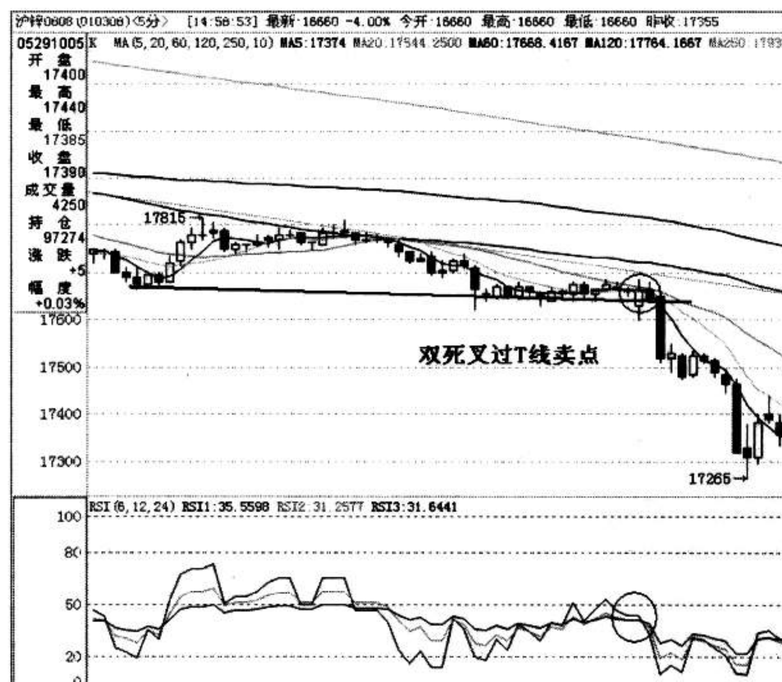


图 10-18 沪锌 5 分钟 K 线 RSI 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 10-19 PTA 15 分钟 K 线 RSI 战例

❖ 问题探究 ❖

RSI 也是最基本的趋势振荡指标，反映趋势的反转比较有效，高手特别注意其金叉和死叉的角度与位置、数值区域、形态背离等许多细节问题。

❖ 今日所得 ❖

RSI 是振荡指标，当它发出信号时，行情刚刚开始可能反转。由此看来，对建仓而言，更激进，不太稳定，对平仓而言甚至比 KD 更为安全及时，特别是对于短线超短线交易者来说，更为重要。有时建仓几分钟甚至一分钟，RSI 数值就到了饱和区（大于 80 或者小于 20），可以立即将快速的盈利落袋为安，再寻找下一个交易机会。RSI 的背离是比较可靠的反转信号。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在期货各品种各周期中寻找 RSI 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中建仓后的快速盈利情况，找出并体会图中的平仓点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

任务二 期货复合技术战例

❖ 学习目标 ❖

能够将四叉一复合技术应用到期货各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为 K 线与均线、MACD、KD、RSI 等四个窗口；在各周期下寻找四叉同步或者接近同步的图形；画出 T 线；得出分析结论。

❖ 学习过程 ❖

在期货各品种各周期 K 线图中寻找四叉一图形（具体见正文）。期货交易是 T+0，不同投资者性格不同，操盘风格迥异，各时间周期 K 线分析，均可以获利。下面我们以 1 分钟、15 分钟、30 分钟和日 K 线为例，用具体实例说明四叉一技术的应用方法与效果。

1. 1 分钟 K 线获利战法

1 分钟 K 线战法是最短周期的战法，几分钟可以结束战斗，甚至 1 分钟内可以完成几次战斗。



图 10-20 沪燃油 1 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

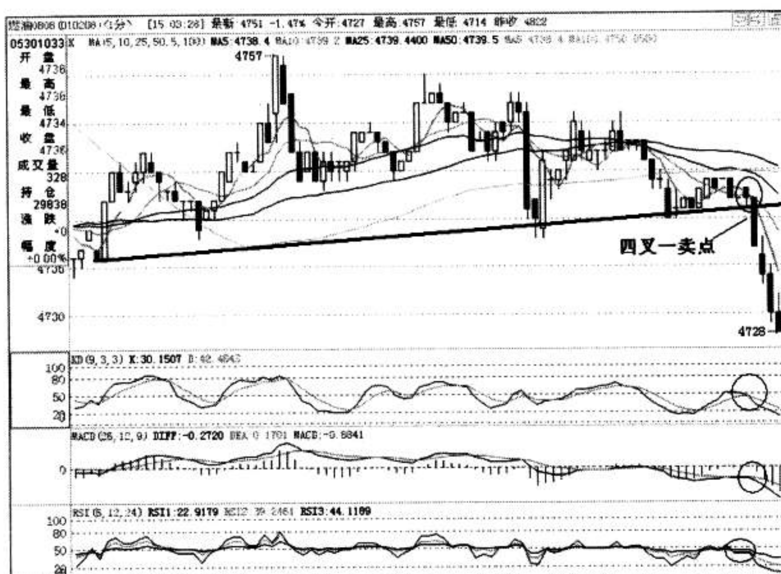


图 10-21 沪燃油 1 分钟 K 线战例

2. 15 分钟 K 线获利战法

15 分钟 K 线战法是比较短周期的战法，稳定性比 1 分钟高，获利的波段也较大，当然持仓时间也较长。

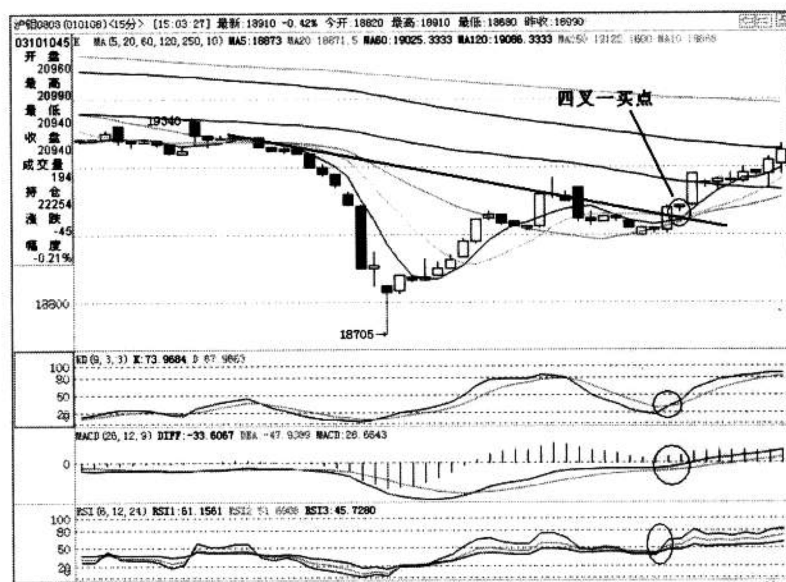


图 10-22 沪铝 15 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

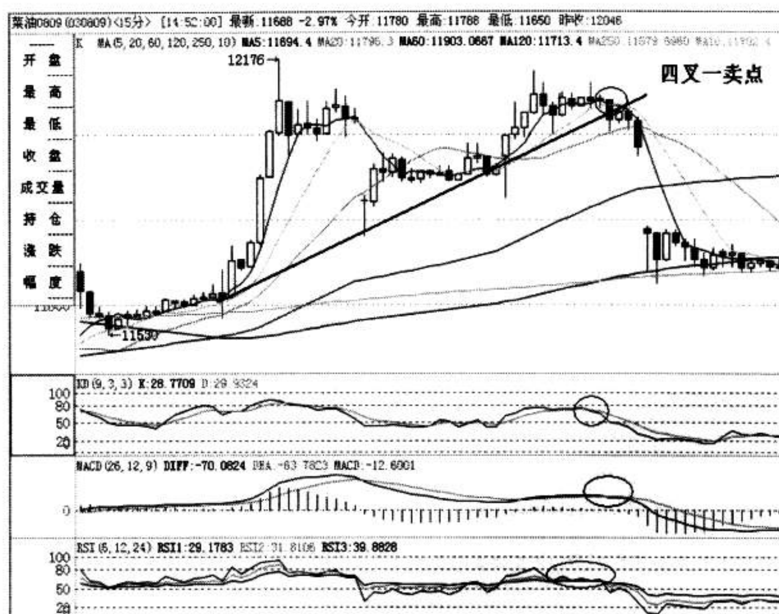


图 10-23　九月菜油 15 分钟 K 线战例

3. 30 分钟 K 线战法



图 10-24　PTA30 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

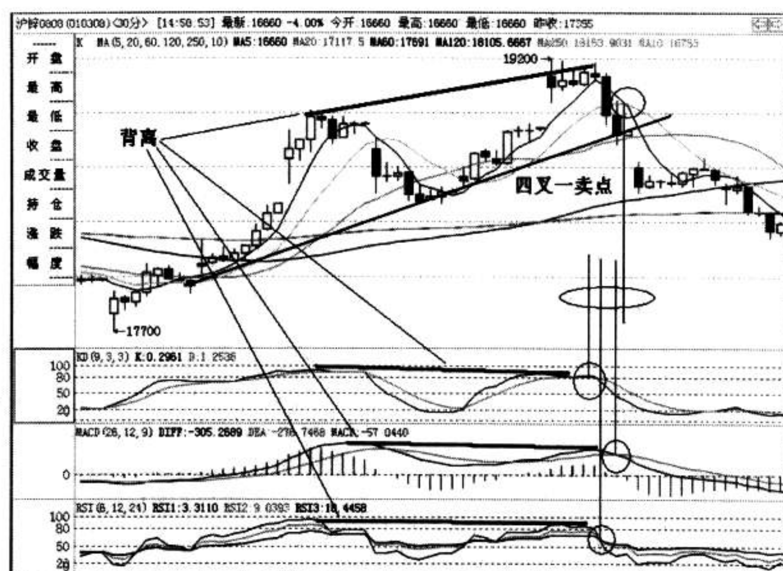


图 10-25 沪锌 30 分钟 K 线战例

4. 日 K 线获利战法

日 K 线战法是比较长周期的战法，稳定性远比 1 分钟高，获利的波段也更大，当然持仓时间也更长。其中的起伏也远比分钟线大，需要较好的大方向的判断功底与持仓的定性。

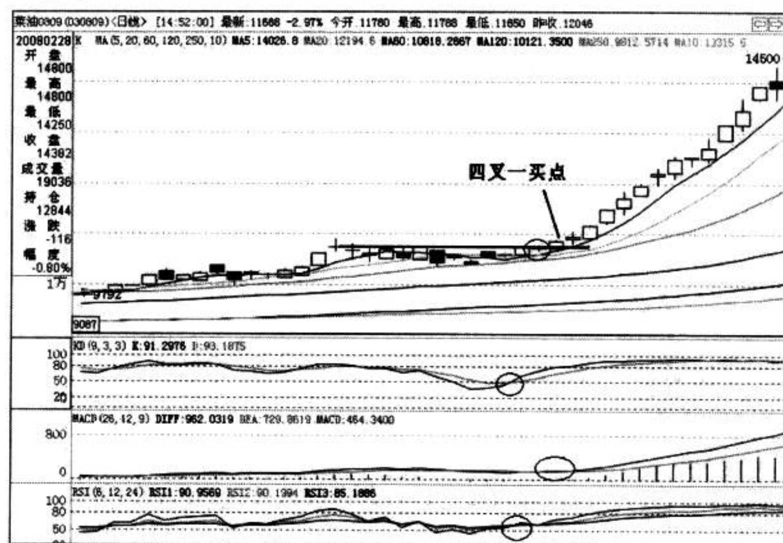


图 10-26 9 月菜油日 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 10-27 橡胶日 K 线战例

❖ 问题探究 ❖

单一技术的有效性不强，难以满足实际需要，当然，高手甚至可以仅仅利用均线这一单一技术为主稳定获利，这需要相当的经验与悟性，难度也很大。复合技术可以充分发挥单一技术的优点，相互印证，显著减少了断错信号的次数，有效地提高了正确率，具有较高的可靠性与成功率，适合广大投资者。

❖ 今日所得 ❖

四叉一在期货的应用中，须注意以下问题：

1）建仓：四叉中 KD、RSI 总是最先出叉，当出金叉时，激进的投资者可以逐渐开始建仓；当四叉均满足时可以可靠地建仓；当四叉满足且过 T 线时，是最后的建仓机会。

2）平仓：当 KD、RSI 出死叉时即可开始平仓；当四叉出现时应全面平仓；当四叉均满足且过 T 线时坚决清仓。

3）成交量：在期货中成交量也有相当大的作用，不少书专门谈到此问题，有兴趣的朋友可以对此进行专门研究，或许可以找到有用的方法。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在期货各品种各周期中寻找四叉一图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么正确率高于单一技术。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目十一　股票四叉一技术实战图谱集萃

任务一　股票单一技术战例

子任务一　均线获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将单一技术——均线获利战法应用到股票各周期K线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线与均线的组合，即一个窗口；在各周期下寻找均线获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在股票各品种各周期K线图中寻找均线获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

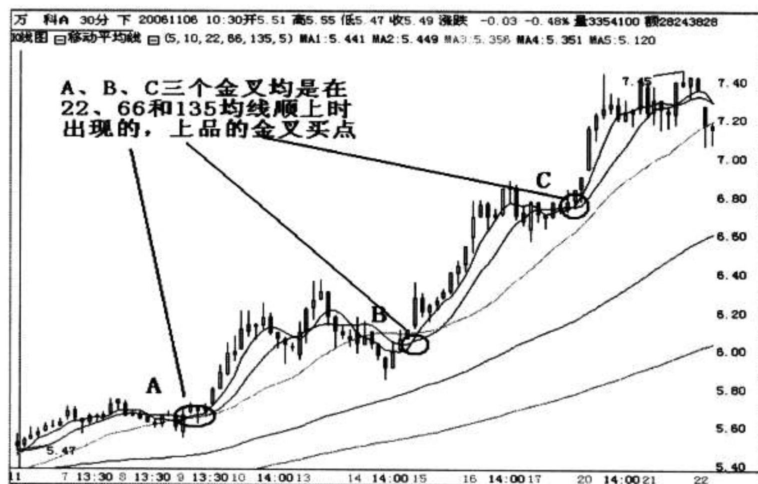


图 11-1　万科 A 30 分钟 K 线均线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

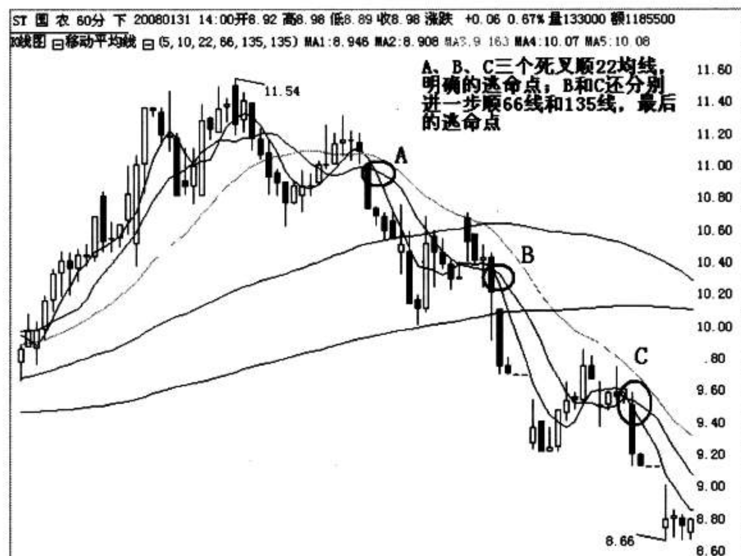


图 11-2 ST 国农 60 分钟 K 线均线战例

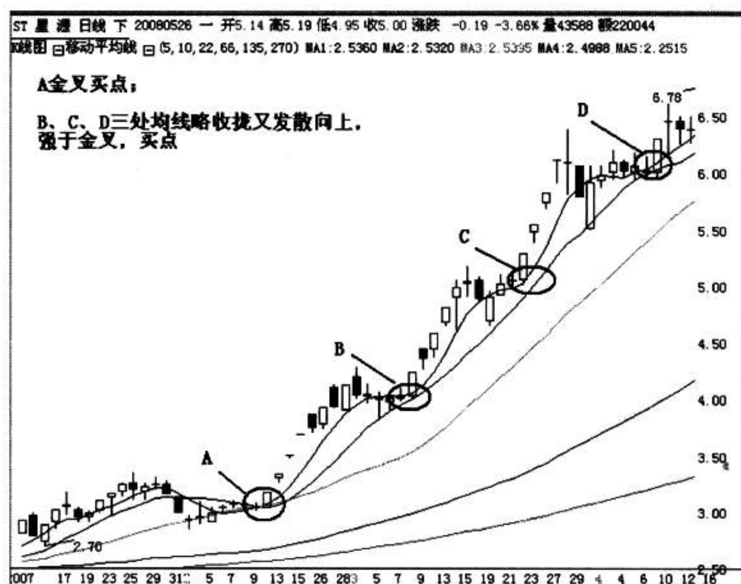


图 11-3 ST 星源日 K 线均线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

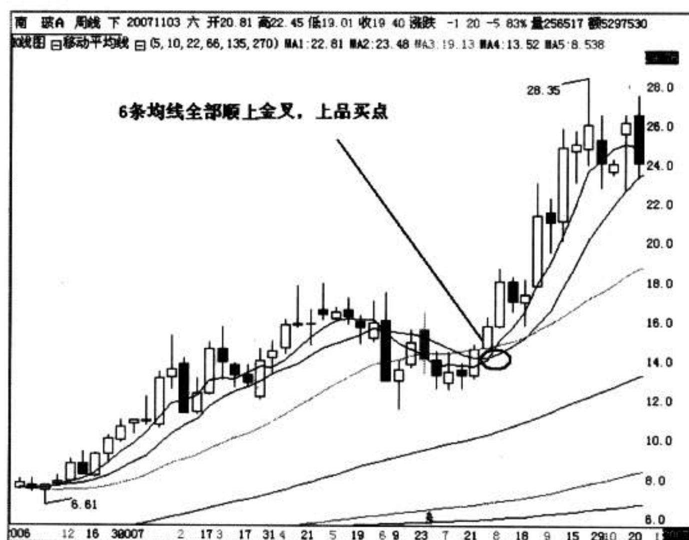


图 11-4 南玻 A 周 K 线均线战例

❖ 问题探究 ❖

均线是最基本的技术分析手段，高手甚至可以仅仅利用均线这一单一技术为主稳定获利，这需要相当的经验与悟性。K 线记录了一个时间单位的四个最重要价格，而均线过滤掉不规则的“噪声”，所以，更能够真实反映价格的趋势，这也是人们利用均线能够取得一定成功的原因。

❖ 今日所得 ❖

当 5、10、20 三线顺向时的金叉或死叉具有一定的可靠性，如果再与 60（66）线甚至 120（135）线顺向，则可靠性比较理想。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在股票各品种各周期中寻找均线获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务二 趋势线获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将单一技术趋势线获利战法应用到股票各周期 K 线图的分析中，由此判

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线的一个窗口；在各周期下寻找趋势线获利的技术图形并绘制趋势线；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在股票各品种各周期K线图中寻找趋势线获利的技术图形(具体模仿正文图例)。

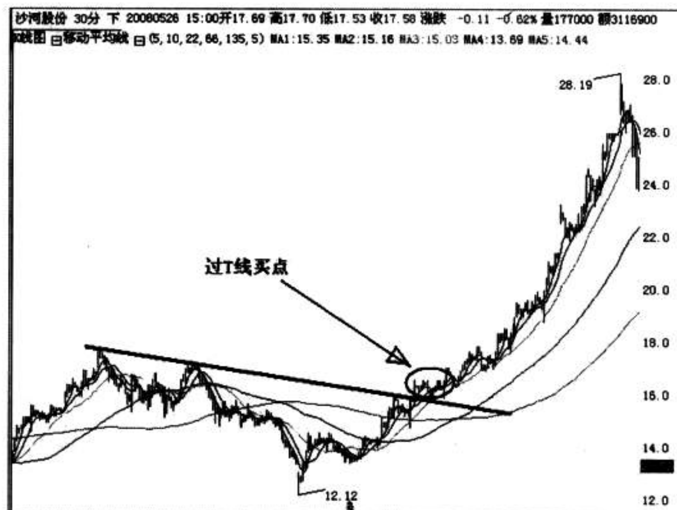


图 11-5 沙河股份 30 分钟 K 线趋势线战例



图 11-6 长城开发 30 分钟 K 线趋势线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

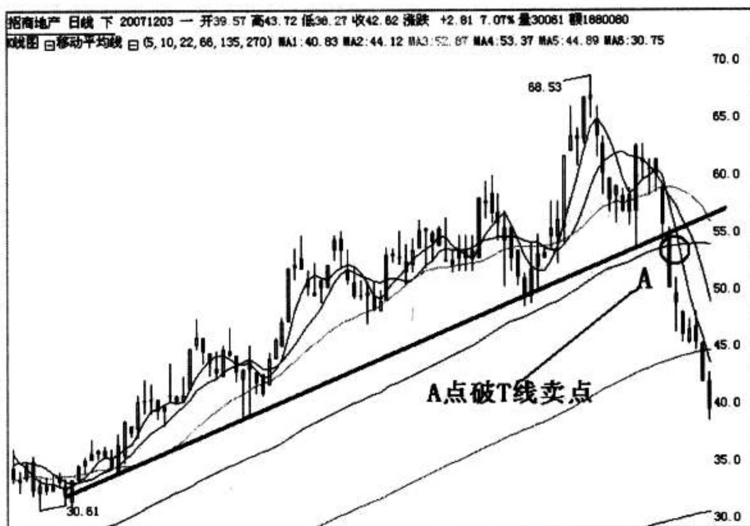


图 11-7 招商地产日 K 线趋势线战例

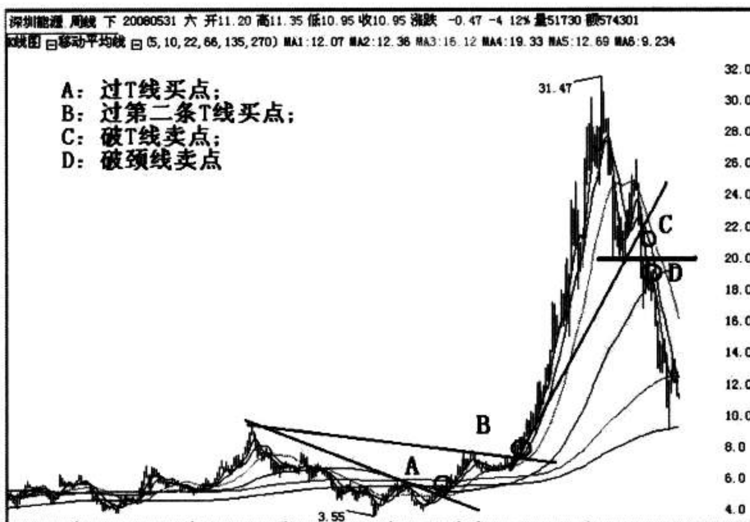


图 11-8 深圳能源周 K 线趋势线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

趋势线也是最基本的技术分析手段，高手甚至可以仅仅利用趋势线一线定乾坤。关键位置的趋势线往往代表了一种平衡，这种凝固状态一旦被打破，则多空平衡状态瞬间被破坏，失败的一方立即倒向另一方，价格就会沿突破方向快速运动，这就是此单一技术能够稳定获利的最重要原因。当然这需要相当多的经验与悟性。

❖ 今日所得 ❖

趋势线最好以收盘价为依据画，因为上下影线代表了恐惧价，不能够代表大多数投资者的情绪。两点决定一直线，当趋势线经过 3 点以上考验时效果更好，经验表明，当趋势线经过了 4 点以上，可靠性相当高。颈线与趋势线配合，可以显著提高分析的正确率。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在股票各品种各周期中寻找趋势线获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务三　MACD 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 MACD 获利战法应用到股票各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 MACD 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 MACD 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在股票各品种各周期 K 线图中寻找 MACD 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

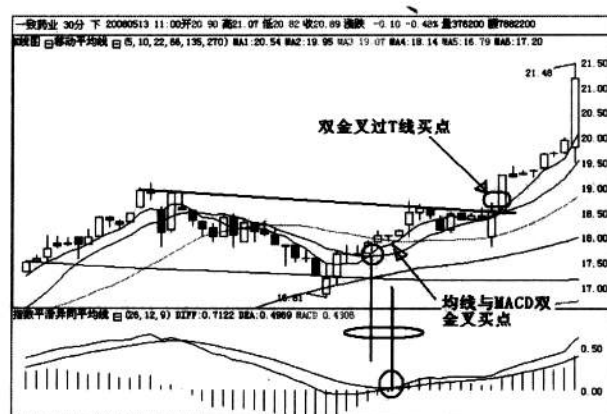


图 11-9 一致药业 30 分钟 K 线 MACD 战例

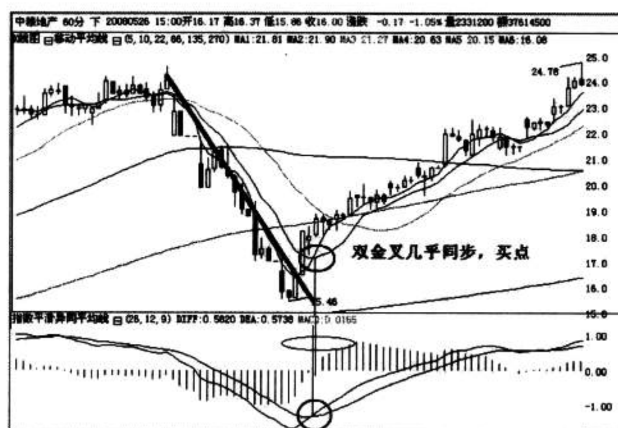


图 11-10 中粮地产 60 分钟 K 线 MACD 战例

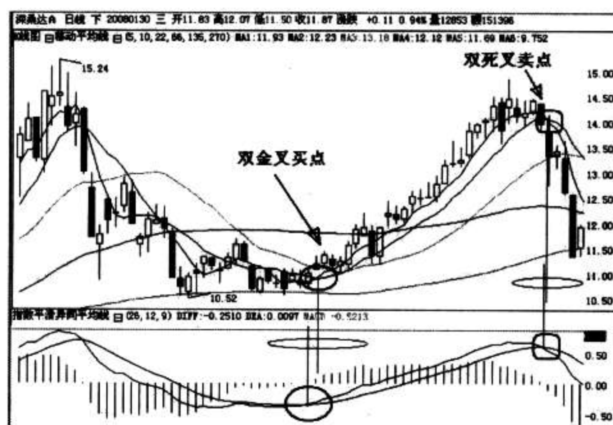


图 11-11 深桑达日 K 线 MACD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

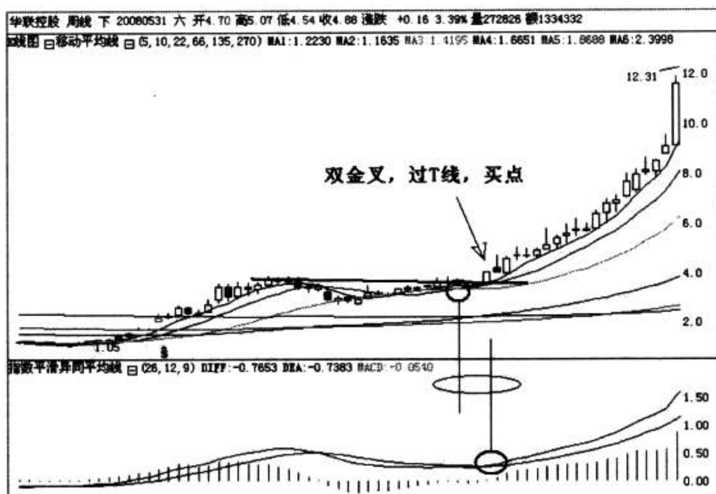


图 11-12 华联控股周 K 线 MACD 战例

❖ 问题探究 ❖

MACD 是最基本的趋势跟随指标，高手甚至可以仅仅利用它做足一波行情稳定获取一大波段。当然这需要相当的经验与悟性，特别是定力。DIFF 和 DEA 的金叉和死叉的角度与位置、红绿柱体的方向与变化等，有许多细节的问题需要注意。

❖ 今日所得 ❖

MACD 是跟随指标，因此，当它发出信号时，行情已经走了一段时间了，价格空间也有了一定转变。由此看来，对建仓而言更稳定，对平仓而言略吃亏。对于稳健投资者，宜据此建仓；平仓则可以参考 KD、RSI 等，当 MACD 发出信号后坚决做清仓。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在股票各品种各周期中寻找 MACD 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。

子任务四 KD 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将 KD 获利战法应用到股票各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的波

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有 K 线与均线以及 KD 的组合，即两个窗口；在各周期下寻找 KD 获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在股票各品种各周期 K 线图中寻找 KD 获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

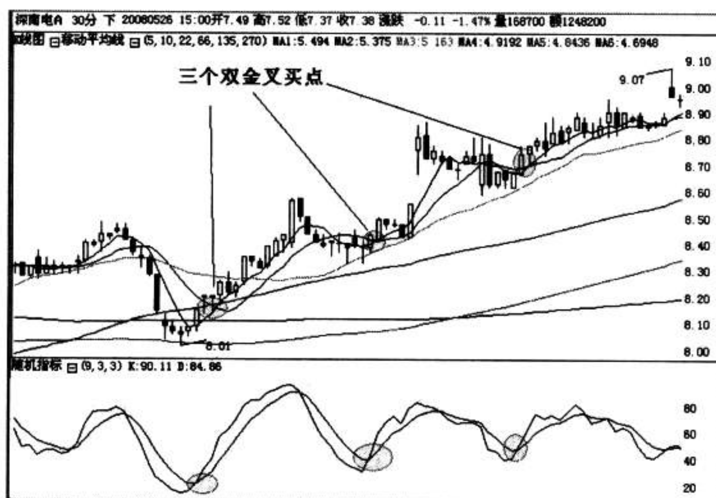


图 11-13　深南电 30 分钟 K 线 KD 战例

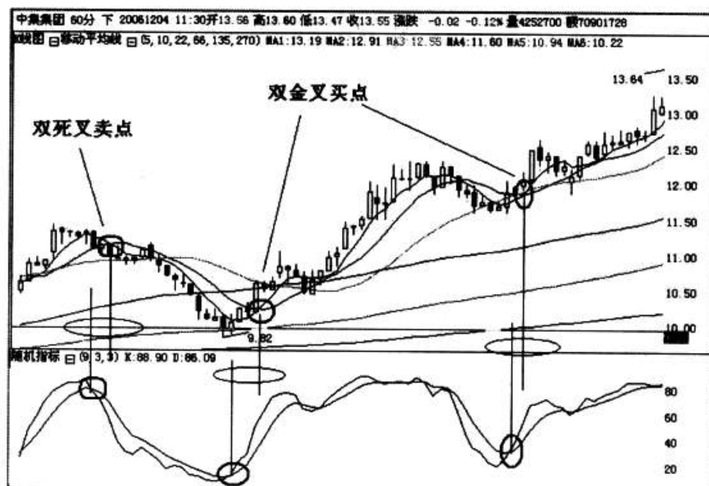


图 11-14　中集集团 60 分钟 K 线 KD 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

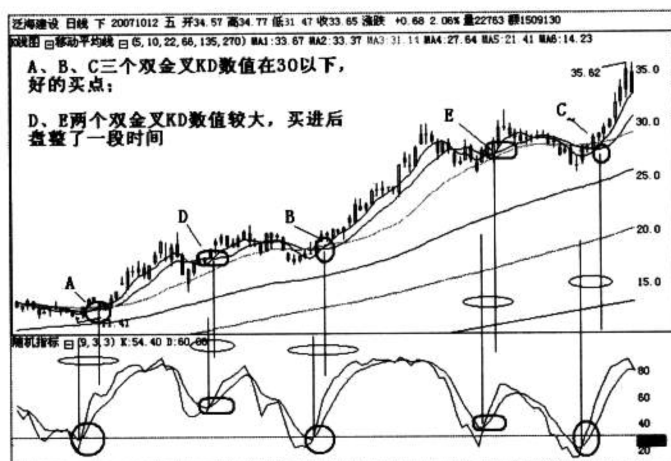


图 11-15 泛海建设日 K 线 KD 战例

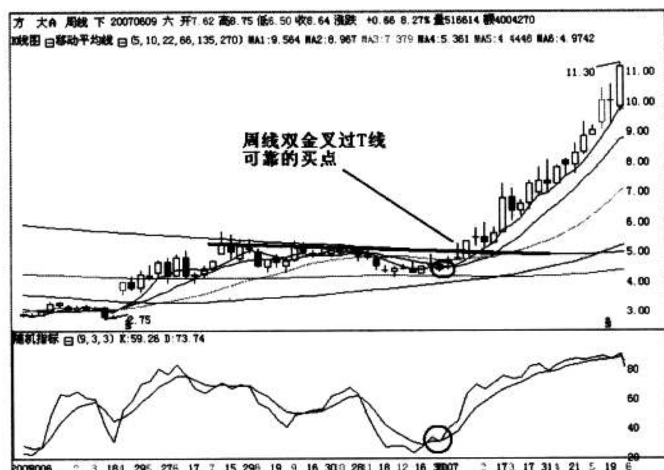


图 11-16 方大 A 周 K 线 KD 战例

❖ 问题探究 ❖

KD 是最基本的趋势振荡指标之一，反映趋势的反转比较有效，高手特别注意其金叉和死叉的角度与位置、数值区域、形态背离等许多细节问题。

❖ 今日所得 ❖

KD 是振荡指标，因此，当它发出信号时，行情可能刚刚开始反转。由此看来，对建仓而言，更激进，不太稳定；对平仓而言则最为安全及时，特别是对于短线、超短线交易者来说，更为重要。有时建仓刚几分钟甚至一分钟，KD 数值

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就到了饱和区（大于80或者小于20），可以立即将快速的盈利落袋为安，再寻找下一个交易机会，这对股票交易尤为重要。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在股票各品种各周期中寻找KD获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中建仓后的快速盈利情况，找出并体会图中的平仓点。

子任务五 RSI 获利战法

❖ 学习目标 ❖

能够将RSI获利战法应用到股票各周期K线图的分析中，由此判断价格的波动方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为仅有K线与均线以及RSI的组合，即两个窗口；在各周期下寻找RSI获利的技术图形；根据图形分析得出结论。

❖ 学习过程 ❖

在股票各品种各周期K线图中寻找RSI获利的技术图形（具体模仿正文图例）。

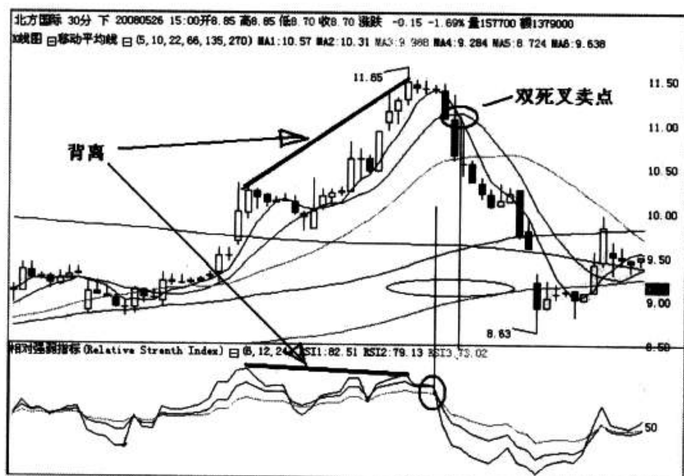


图11-17 北方国际30分钟K线RSI战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

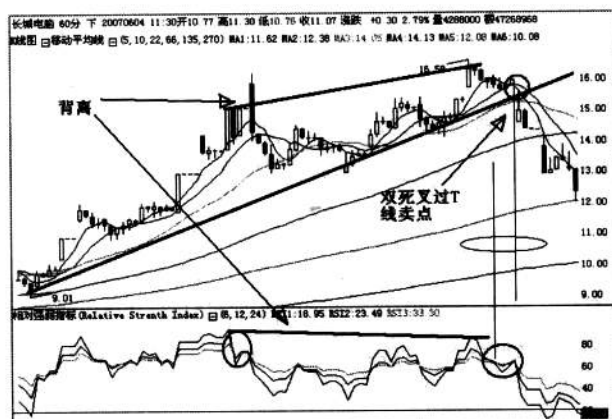


图 11-18 长城电脑 60 分钟 K 线 RSI 战例

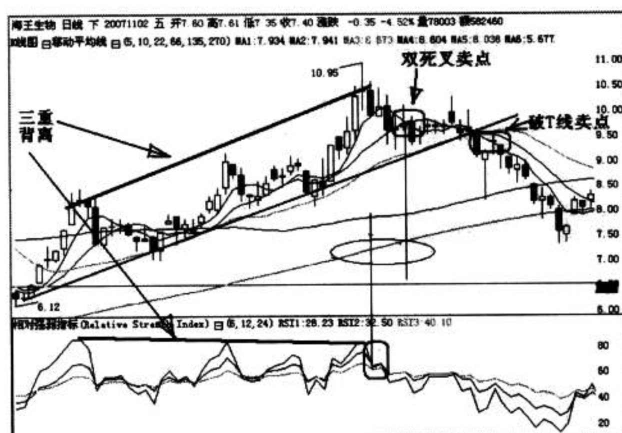


图 11-19 海王生物日 K 线 RSI 战例

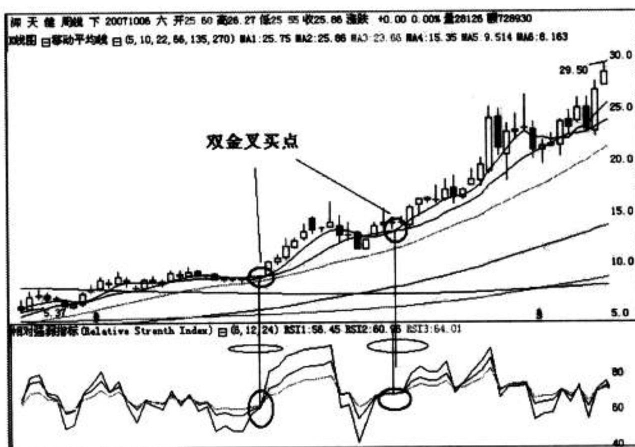


图 11-20 深天健周 K 线 RSI 战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

RSI 也是最基本的趋势振荡指标，反映趋势的反转比较有效，高手特别注意其金叉和死叉的角度与位置、数值区域、形态背离等许多细节的问题。

❖ 今日所得 ❖

RSI 是振荡指标，当它发出信号时，行情可能刚刚开始反转。由此看来，对建仓而言，更激进，不太稳定；对平仓而言甚至比 KD 更为安全及时，特别是对于短线、超短线交易者来说，更为重要。RSI 的背离是比较可靠的反转信号。

❖ 练习与思考 ❖

仿照图例在股票各品种各周期中寻找 RSI 获利图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析。验证正确率，并思考为什么有些图形成功，而有些图形失败。仔细揣摩图例中建仓后的快速盈利情况，找出并体会图中的平仓点。

任务二 股票复合技术战例

❖ 学习目标 ❖

能够将四叉一复合技术应用到股票各周期 K 线图的分析中，由此判断价格的方向。

❖ 工作任务 ❖

将行情软件界面设置为 K 线与均线、MACD、KD、RSI 等四个窗口；在各周期下寻找四叉同步或者接近同步的图形；画出 T 线；得出分析结论。

❖ 学习过程 ❖

在股票各品种各周期 K 线图中寻找四叉一图形（具体见正文）。股票交易是 T+1，不同投资者性格不同，操盘风格迥异，各时间周期 K 线分析，均可以获利。下面我们以 30 分钟、60 分钟、日线和周 K 线为例，用具体实例说明四叉一技术的应用方法与效果。

1．30 分钟 K 线获利战法

30 分钟 K 线战法是较短周期的战法，兼有稳定与灵敏，是重要的短线分析

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

周期。

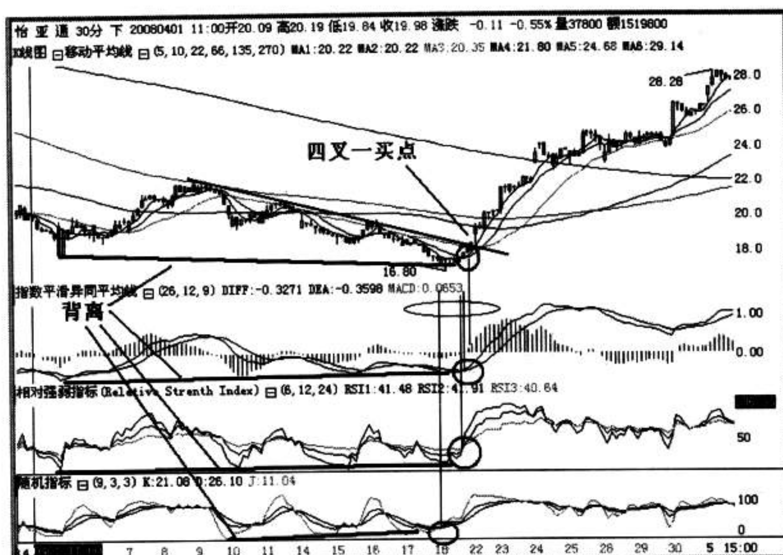


图 11-21　怡亚通 30 分钟 K 线战例

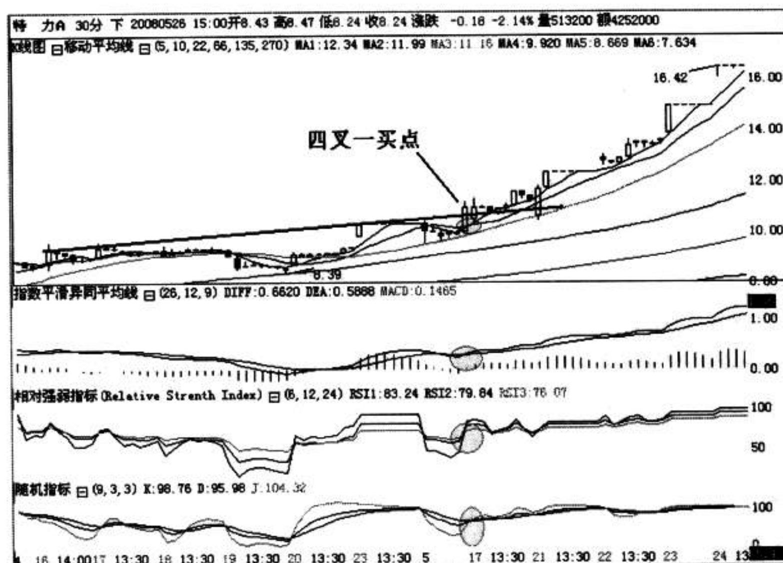


图 11-22　特力 A30 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 60 分钟 K 线获利战法

60 分钟 K 线战法是相对长周期的战法，稳定性比 1 分钟和 5 分钟等的高，获利的波段也较大，当然持仓时间也较长。

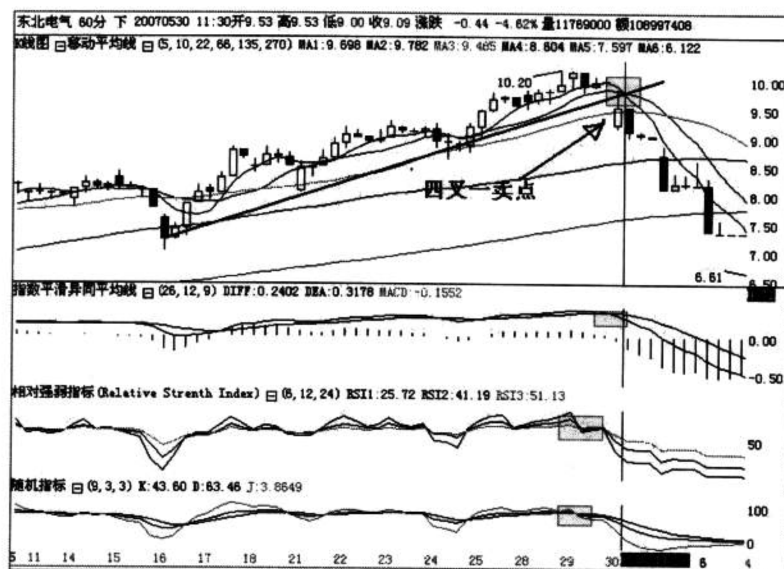


图 11-23　东北电气 60 分钟 K 线战例

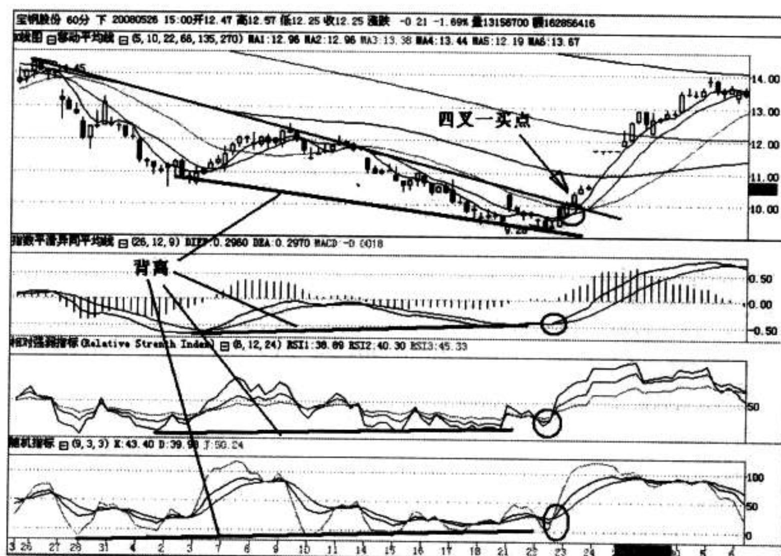


图 11-24　宝钢股份 60 分钟 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 日 K 线战法

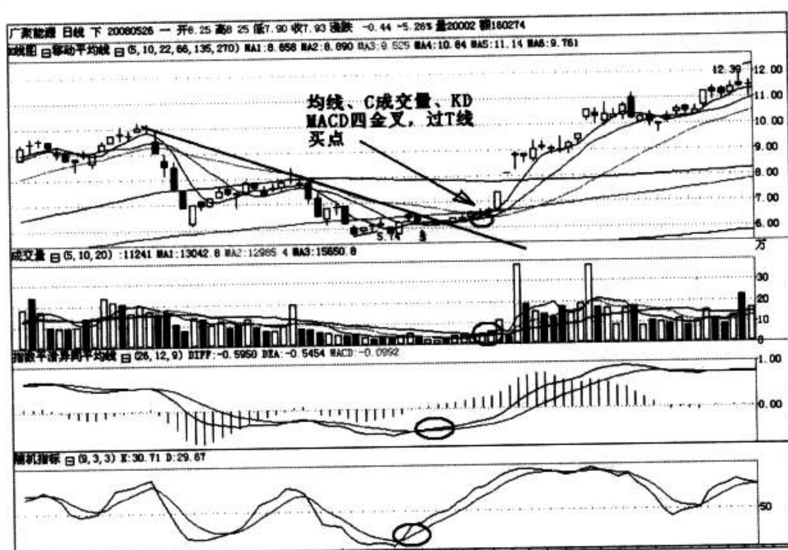


图 11-25 广聚能源日 K 线战例

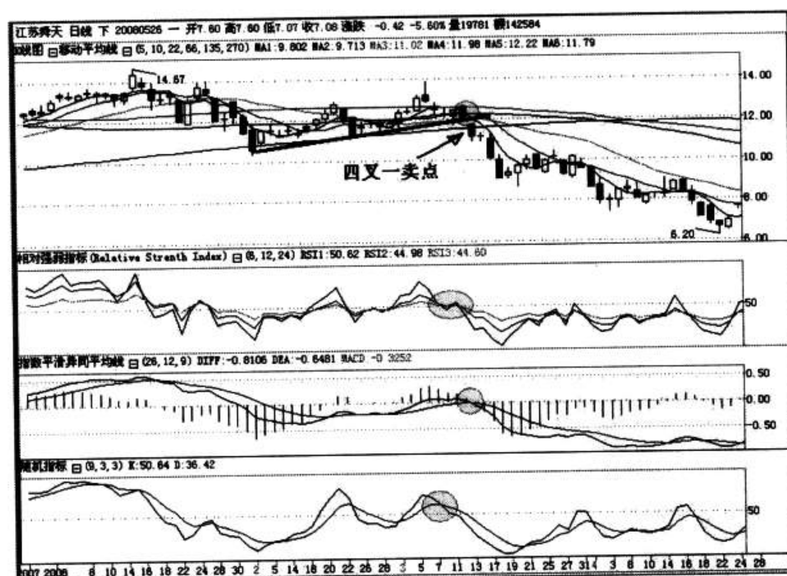


图 11-26 江苏舜天日 K 线战例

4. 周 K 线获利战法

周 K 线战法是比较长周期的战法，稳定性远比 1 分钟高，获利的波段也更大，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当然持仓时间也更长。其中的起伏也远比分钟线为大，需要较好的大方向的判断功底与持仓的定性。

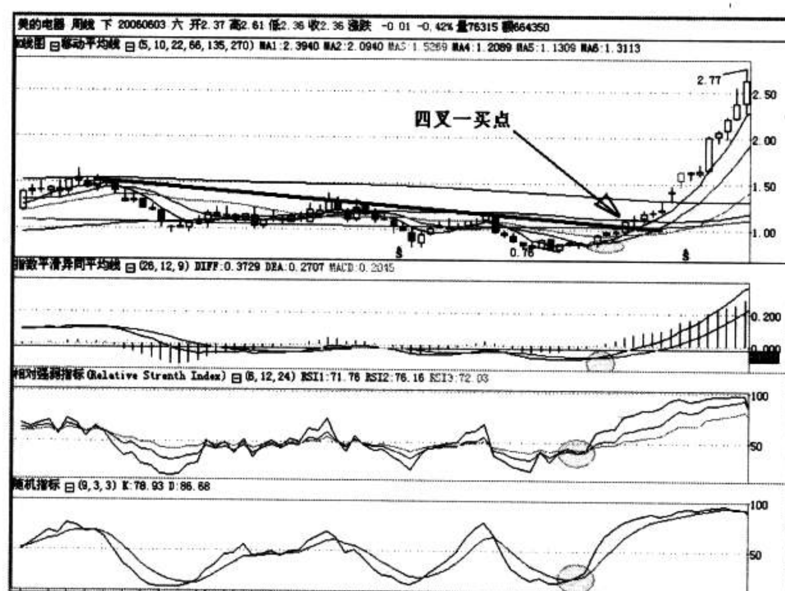


图 11-27 美的电器周 K 线战例

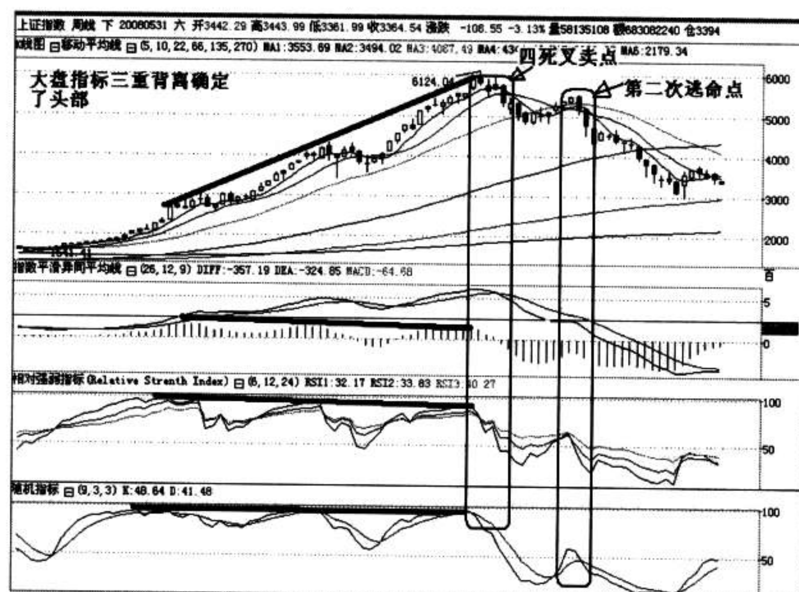


图 11-28 大盘周 K 线战例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❖ 问题探究 ❖

单一技术的有效性不强，难以满足实际需要，当然，高手甚至可以仅仅利用均线这一单一技术为主稳定获利，这需要相当的经验与悟性，难度也很大。复合技术可以充分发挥单一技术的优点，相互印证，显著减少了发错信号的次数，有效地提高了正确率，具有较高的可靠性与成功率，适合广大投资者。

❖ 今日所得

四叉一在股票的应用中，须注意以下问题：

1）建仓：四叉中 KD、RSI 总是最先出叉，当出金叉时，激进的投资者可以逐渐开始建仓；当四叉均满足时，可以可靠地建仓；当四叉满足且过 T 线时，是最后的建仓机会。

2）平仓：当 KD、RSI 出死叉时即可开始平仓；当四叉出现时应全面平仓；当四叉均满足且过 T 线时坚决清仓。

3）成交量：成交量在股票交易中有特殊意义，因此，在使用四叉一技术时，可以加上成交量，成为五叉一，有些人为了简化图表，不至于因为窗口太多而压缩了 K 线图，可以将 KD 和 RSI 之一换为成交量，大致不影响分析结果。

4）大盘：大盘是股票的天气，大盘不好时，股票很容易“受潮”，同样的技术图形，在牛市时大多会快速上涨甚至涨停，在熊市却大多会夭折。因此，出门带伞，熊市绝不能满仓，最好少做或者不做。

5）割肉：割肉是必要的，可以保存有生力量，避免更大风险，以利等待机会重新战斗。迟割不如早割，下跌中边跌边卖，上涨中边涨边买，或许是个好主意。

❖ 练习与思考 ❖

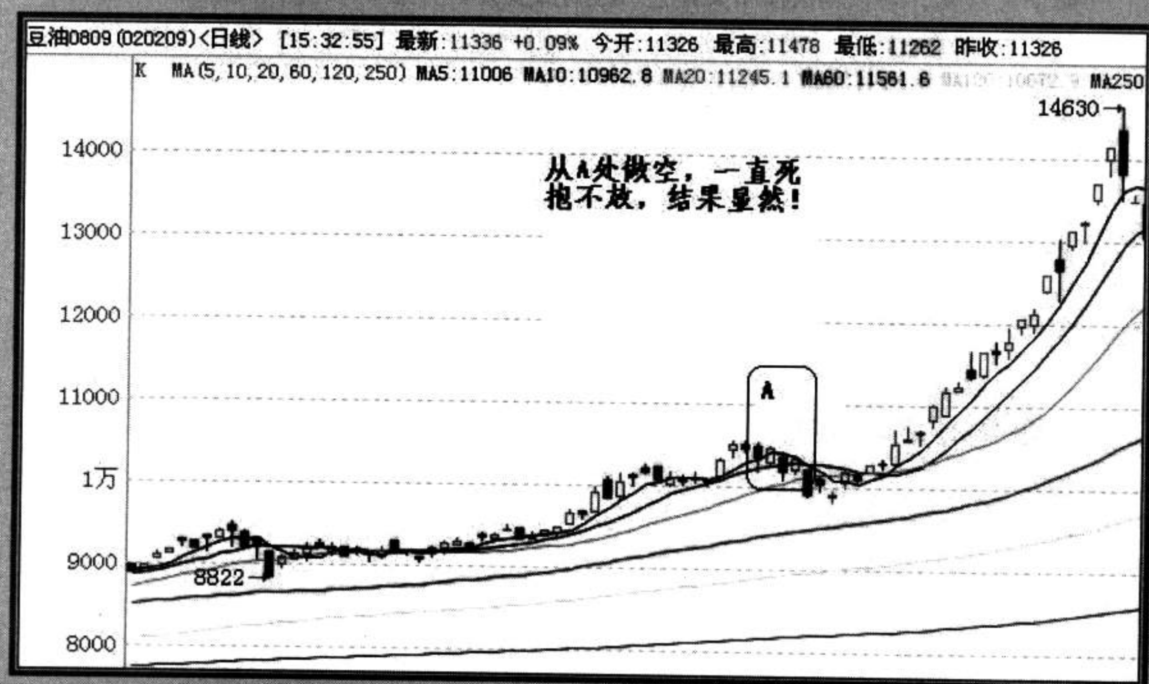
仿照图例在股票各品种各周期中寻找四叉一图形若干，包括历史图验证，以及实时行情分析，验证正确率，并思考为什么正确率高于单一技术。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下　篇

交易心态与资金管理

道法自然，上善若水



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目十二 交易心态

❖ 学习目标 ❖

能够了解交易心态的意义与内容，逐渐形成自己良好的交易心态。

❖ 工作任务 ❖

学习人性弱点及其克服的方法、外汇交易心态修炼、期货交易心态与十大通病、股票交易心态以及交易的境界。

❖ 学习过程 ❖

在模拟与实战中建立自己良好的阳光的交易心态。

一路走来，我们学会了很多，仿佛连脚步都变得厚实起来，我们万事俱备，我们满怀自信地要走进虚拟经济这个诱人的市场，要迎接新的挑战。且慢，我们回头看一下走过的脚印，轻轻问一声自己，我们的东风准备好了吗？我们的交易心态准备好了吗？

1. 人性弱点及其克服的方法

江恩指出，在市场上，“大多数出错的原因不是市场有何异常，根本原因是由于恐惧和贪婪”，“不要在希望和恐惧中交易，要清楚自己交易的理由”。汇（股、期）市如人生，人生如汇（股、期）市，贪婪、恐惧是人性中根深蒂固的两大弱点，汇（股、期）市其实就是投资者的人性竞技场，它将竞技者个人的弱点暴露无遗，而这些弱点又无一不成为强者掠食的目标。那我们要怎么才不会成为强者的点心呢？

“贪婪”与“恐惧”这两个人性的弱点是不可能被“战胜”的。在交易中贪婪与恐惧并无褒贬之分。可以说，恐惧和贪婪是人们愿意参与投机交易的原动力。因为你恐惧你的钱会变少，所以你要投机。因为你希望你的钱越变越多，所以你也要参与投机。恐惧和贪婪是人的内在本性，是你内在的“存在”，你怎么可能去“战胜”你的那个“存在”。

贪婪的根本原因，是因为你不觉悟。如果你看清“肉”挂在陷阱的上方，你一定不会贪婪地去拿那块肉（当然也不排除有这种人）。所以对付“贪婪”的办法，不是外在的“战胜”，而是要使你的内在变得越来越觉悟。察觉市场多空能量的存

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在，察觉市场所有博弈者的存在，察觉你内在的恐惧和贪婪的存在。这样，你才会变得理智、变得自信。

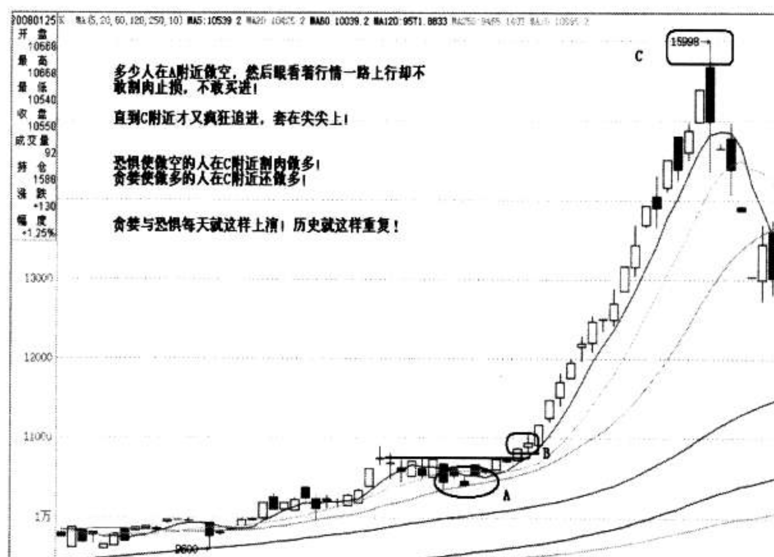


图 12-1　贪婪和恐惧不断重演的经典交易图

摆脱恐惧的唯一方法不是通过"战胜恐惧"，而是通过"深入恐惧"、"接受恐惧"。只有全然地接受"恐惧"，恐惧才能消失。在交易中你最大的恐惧就是想赢怕输、害怕亏损。所以，交易中有这样的说法："热爱你的亏损，让利润自然增长"；"除非你能够接受你的亏损，你才有可能稳定地获利"。这样的说法绝不是胡说八道。

所以，重点不是盯着你如何去战胜"贪婪"与"恐惧"，而是要察觉市场正在发生着什么样的变化。你的风险防范策略是什么？你有没有一个灵活的、随市场变化而变化的资金管理技巧？

2. 交易的心态

（1）外汇交易心态修炼

谈到交易，外汇市场很多人特别是新入行的朋友会有同样的困惑。每一次交易的时候，好像都是被市场牵着走。你买涨，市场偏偏下跌，当你忍痛割肉的时候，市场却反转。目标太高有时市场无法触及，目标太低又错失大行情。所以大多数人交易的时候无法做到心旷神怡，游刃有余。

交易资金有限，而市场波动却是无限的，如何在频繁变化的市场中保持理智冷静的头脑，严守自己的交易纪律，获取稳定的利润，一直是很多朋友苦苦追寻的交易境界。信息来源的不对称以及自身判断的局限性，注定我们无法完整地把

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

握市场波动，我们能做的，只是根据自己的能力去把握属于自己的那一段行情，赚我们能赚的那一部分利润。这正是所谓的“溺水三千，只取一瓢饮”的道理。

古语有云：“内安于心，外安于目”。投资交易在某种意义上讲就是养身和养心，寡思虑以养神，目不迷五色，不生贪欲，才能做到淡泊以明志。外汇市场是24小时波动的市场，很多交易者在烦乱变化的盘面前随时都会有下单的冲动，频繁交易的结果，要么为错失行情而痛心疾首，要么为买错方向而悔不当初。所有的这些都是交易心态不健康的表现。投资交易只有做到心平气和、胸有成竹才能在市场中获取利润，所以保持“人在名场翻滚，心在荒村听雨”的交易境界是投资交易成功所必须具备的。

市场每一天都有波动，投资的机会每一天都有。针对行情太多的主观预测对交易而言本身并没有太多的帮助。而客观的价格变化才是影响交易资金增减的最大因素。在投资市场如果不想被市场牵着鼻子走，你必须建立一套适合自己的交易体系，依据自己的交易风格，自己的心理承受能力，选择适合自己的交易方式。在市场波动中捕捉自己熟悉的交易信号，赚取属于自己的那一部分利润。而对于模棱两可的交易信号，或者自己没有足够信心和能力赚取的市场行情和利润，我们应该选择放弃并做到心安理得，无论市场的结果最终如何，都能做到无怨无悔。

我一直认为，未来是不可预知的。对市场行情的判断同样如此，太长时间预测同样是有风险的。而短线操作中图表及技术指标的信号则是可以依据的。波浪变化的市场行情，第一步的判断有时候并不困难，而在第一步没有走完之前同时预测第二步和第三步乃至更远，对交易而言，是有很大风险的。

总之，万方常归一策，能豁达乃清净。交易有如人生，不怕平凡，就怕心不平和。如果能够保持“溺水三千，只取一瓢饮”的心态，不断修炼，相信交易乃至人生都会知足常乐。

（2）期货交易十大通病

1）满仓操作。期市有句俗话——满仓者必死！财富的积累是和时间成正比的，这是国内外期货大师的共识。靠小资金赢取大波段的利润，资金曲线的大幅度波动，其本身就是不正常的现象，只有进二退一，稳步拉升方为成功之道。

解决方法：绝不满仓，每次开仓不超过总资金的30%，最多为50%。

2）逆势开仓。很多新投资者，喜欢在停板的时候开反向仓，虽然有时运气好能够侥幸获利，但这是一种非常危险的动作，是严重的逆势行为，一旦遇到连续的单边行情便会被强行平仓，直至暴仓。

解决方法：绝不在停板处开反向仓。

3）持仓综合症。这是投资者的一种通病，“症状”表现为：当手中无单时手痒闲不住，非要下单不可；手中有单又恐慌，一旦市场朝反方向运作，就不知如何是好；认为机会不断，总想不停地操作，结果越做越赔，越赔越做。究其原因，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

主要是因为没有良好的技术分析方法作后盾，心中没底。殊不知休息也是一种操作方法。

解决方法：守株待兔，猎豹出击；市场无机会便休息，有机会果断跟进；止盈止损坚决执行。

4）测顶测底。有些投资者总是凭主观臆断市场的顶部和底部，结果是被套在山腰，砍也砍不动了，最终导致大亏的结局。

解决方法：一切依赖于图表，顺势而为；绝不测顶测底，坚决做一个市场趋势的跟随者。

5）死不认输。很多投资者就是犟脾气，做错了从不认输，不知在第一时间解决掉手中的错单，以至让错误不断地延续，后果可想而知。"我就是不信它不涨，我就是不信它下不来……" 这种心态万万要不得。

解决方法：承认自己有错的时候，不存侥幸心理，坚决在第一时间止损。

6）逆势抢反弹。抢反弹可不可以？如果方法对了，当然可以。否则，犹如刀口舔血。若从空中落下一把刀，你应该何时去接？毫无疑问，一定是等它落在地上摇摆不动之后，如若不然，必定会伤痕累累。期货市场与之同理。

解决方法：抢反弹需要一定的技巧。无经验者，不必冒险，顺势而为即可，且参与反弹时一定要注意资金的管理。

7）频繁"全天候"操作。很多投资者，都想做全能型选手，"多"完了就"空"，"空"完了就"多"，虽然对自己要求很"严格"，但这违背了期货市场顺势而为的重要性。

解决方法：在没有一股力量打破另一股力量时，不要动反向的念头，多头市就是做多，平多、再多、再平多……空头市则坚持开空、平空、再开空、再平空……

8）下单时犹豫不决。做多时害怕诱多，害怕假突破，做空时害怕诱空，从而导致机会从眼前白白消失。

解决方法：理解火车启动后总有个滑行惯性的道理，当趋势迈出第一步的时候，我们在一步半的时候跟进去，直至平衡被打破，趋势确立时，采取"照单全收"的操作策略。当假突破的征兆出现后，反方向胜算的几率是很大的。

9）中、短线的弊端。有人错误地认为短线与中线就是持仓时间的长短，其实不然。所谓中线，就是在大周期大波动的趋势出来后，在这股力量没有被打破前有节奏地持有一个方向的单子，而不能以时间的长短为依据。短线、中线本是一体，不过是时间周期与波动的幅度不同而已，所应用的方法都是一样的。

解决方法：认清弊端，短中结合，按章法操作。

10）主力盯单心态。很多投资者一定有这样的经历：你做多，它就跌；你做空，它就涨；你一砍多，它就还涨；你一砍空，它就还跌。做期货有时运气是很重要的，主力并不缺你这一手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

解决方法：立马关掉电脑，休息一下，冷静之后重新来做。

（3）股票交易心态

大家都知道，有一个良好的心态对于股市投资者非常重要，因为人在智力上的差距其实很小，除了智力之外，技术都是大家追求的技能，对于技术上的水平也不会有多大的距离。我认为在股市中任何人都不能忽视心态的作用，"心态决定输赢"其实就是指出了影响投资者行为的关键所在。下面从心理学角度来分析心态对股市操作的影响。

笑对股市纷扰，涨跌从容面对。

人生的最高境界就是快乐，乐在其中是一种积极的对待股市的态度，股市中各种信息真假难辨，股市的红绿时刻牵动着股民的神经。我们要努力去适应这些纷扰，努力去保持一种平和的心态。只有这样我们才能把自己的心里感觉调整到最佳状态，有了心理的最佳状态才能有可能去客观地分析各种股市信息，才能有可能去正确判断股市走势。

我曾经对很多朋友说过，炒股不是以盈利为主要目的，很多人都不相信，认为我只是在回避失败，给失败找个借口。其实一开始介入股市的想法的确只想赚钱，可是，越是如此越是心里着急，使自己不能正确面对成功，更不能正确面对失败，造成自己的心态随着盈亏的曲线在波动，长此以往，自己都战胜不了自己，使自己的操作思路成为浮躁心态的奴隶。以后的经历让我明白，快乐是人的根本，一切快乐缘于实践之中，在于努力的过程之中，输赢已不是很重要了。

怎样才能做到涨跌从容面对呢？

首先，要有冷静的心理。任何时候都不要见涨喜，遇跌悲，古人云"不以物喜，不以己悲"。对于大盘的各种现象，都要冷静客观地去分析，不要受假象所迷惑。

其次，要镇定自若，游刃有余。镇定是一个人的一种胆识，更是一种谋略，是一个人心理素质的外界表现，就是那种大敌当前仍能与人从容不迫对弈的风度。有了这种素质还怕什么？

第三，切忌焦灼浮躁。有了这种不正常的心理就会在操作中三心二意，急于求成。在跌势中耐不得寂寞，在涨势中疑神疑鬼，在选股时没有自己的思路，而是这山望着那山高，既想要鱼，也要熊掌，最后一事无成。

要做到笑对股市纷扰，涨跌从容面对，确实不易，关键要我们平时去不断培养这方面的心理素质，不断总结得失，不断调整心态。

这就要求我们进行心理管理，只有这样，才能调整好自己的心态。

人都是有感情的，可惜股市中感情是个害人的东西。我们交易失败的主要原因不在技术上，而在心理上。人一旦发怒，失去理智，就很容易犯错。有许多人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

平时安分守儿，因为一件小事与别人争执，结果一怒之下铸成大错，我们要避免的就是失去理智，生活中、股市中都是一样，也就是要保持冷静，保持理智。那么如何保持呢？要解决这个问题首先要明白都是什么原因能引起我们失去理智。究其原因，不外乎名、利、虚荣心、恐惧等。其实这个问题有许多人谈过，“不就是保持冷静，放弃贪心嘛！”“不就是克服恐惧，放弃幻想嘛！”那么为什么还一遍一遍的重复犯错呢！就是因为你还停留在表面，光嘴里有这些概念，心里没有。抛开表面看本质，放弃贪心，懂得不可能穷究尽极的道理，或许你就能抓住自己的机会，就能轻松地生活，轻松地炒股。我们对待生活的态度，我们的价值观念、人生信念、自我影像、心态积极与否皆会影响到我们行为的方方面面，包括投资行为。因此，要做好投资宜先做好“人”，要在投资活动中征服自己，必先在生活中的方方面面先征服自己，要保持对生活的正确态度。

以上只是对名利的一点认识，当然，要克服名利，还要加上几次亏损的刻骨铭心和生活阅历的积累。只有经历过失败才能很好体会。只有生活经历丰富的人才能真正看开名利。有许多事情说一千遍不如做一次，只有当你亲身经历了，才能感悟到。当然，时不时看看寓言小说，感悟一下人生，陶冶一下情操，或者与亲人一起旅游、踏青，也是对人生的一种修炼，能对克服名利起到辅助作用。

看开名利不止是对股市，对人的一生都有好处。

良好的心态是通过控制自己来适应外部的环境，在不断的磨砺中练就的。

如果你改变不了环境，但你可以改变自己；

如果你改变不了事实，但你可以改变态度；

如果你改变不了过去，但你可以改变现在；

如果你不能控制他人，但你可以掌握自己；

如果你不能预知明天，但你可以把握今天；

如果你不能样样顺利，但你可以事事尽心；

如果你不能左右天气，但你可以改变心情；

如果你不能选择容貌，但可以展现笑容。

其实，心态有时候比什么都重要，它决定着你是否快乐、成功、幸福。其实人生问题就是个心态问题，一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可以使你战胜苦难；一个好的心态，可以使你从误会中获得新朋友；一个好的心态，可以使你淡泊名利，过上快乐的人生；一个好心态，可以使你的朋友更喜欢你，使你的爱人更珍爱你，使你的事业之路免去了更多的人为障碍！总之，良好的心态是铺就你人生之路的幸福快乐的基石。

请大家记住，你买的是股票，但比的主要是心态，因为炒股就是70%的心态加上10%的技术和20%的策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 交易的境界

交易的境界可以分为三个层次：索取，舍得，感恩。

第一阶段：索取。每个初入市场的人，唯一的目的就是挣钱，一切手段和方法都是以此为最高宗旨。人们废寝忘食地寻找市场中的圣杯，希望破译市场的奥秘，开采这取之不尽的宝藏。人们追随大师们的足迹，细心研读他们的理论与思想，如饥似渴地吸收各类相关知识。目的在于使自己的分析达到出神入化的一流水准。人们在无意与有意之中追求操作的完美，以严格的标准来衡量自己，力求抓住正反两面的每波行情。以能跑赢大势为目标，以能抛到市场的高点、抓住价格的低点为自豪。处于这个时期的人们即使分析水平再高，也难免落入失败的结局。之所以与成功无缘，究其根源是贪婪，行动的驱使仍是金钱。人与市场的关系始终处于紧张状态：抗争、抢夺和僵化，甚至是带有仇恨心态。

第二阶段：舍得。当人们在市场中碰得头破血流的时候，有一些人开始反思自己的投资思想与行为。当人们的眼睛不再仰望着金钱，也不单单关注迷人的市场，而是正视自己有着无知一面，这时候人的心态才会逐渐地平静、谦和下来，才会抛弃个人的骄傲与行事的浮躁，接受自我的平凡与市场的伟大。从此，成功开始向你微笑。所谓舍就是舍弃金钱，放弃超出你认识之外的金钱，它有割舍、屈服、限制和放弃等含意。人们只有学会舍弃眼前的利益才能得到将来的财富，同时还要有一种“滔滔江水，只取一瓢”的心境。人们应知道等待与休息的内在价值。这既可以是纯粹的休整，也可以是一种进攻前的准备，更是一种主动性防卫。有所作为是建立在过去无为的基础上。前期人们只知道挖掘行情的重要性，却不晓得预测市场没有行情、没有投资价值显得更加重要。

人们放弃一些不确定因素较多、条件不够成熟或是较难把握的行情。谨慎的行为也许会错失良机，但常常是回避了一次大的灾难；同时人的精力会更加集中在值得投资的事情当中。

舍弃一切不是自己的机会，只做属于自己的机会！因为，不是自己的机会，就是自己的陷阱！

第三阶段：感恩。在对待市场的态度方面，《里奥·梅勒姆看市》一书中有句话写得非常好：充满爱心，而非敌对。他对爱心的解释是，热爱市场、顺应市场的发展，愿意站在市场正确的一面；敌对则是固执己见、冥顽不化、走独木桥。人们学会正确对待失败与成功，并不苛求交易的完美。失败是成功的有机组成，成功归结于市场，是市场给予投资者挣钱的机会。当投资者把自己比作神，失败必降临于他；当投资者认识到自己不过是个真实的人，那么成功反而伴随着他。克服贪婪的主要武器是：时常怀有感恩、赞美和知足的心。是市场给予投资人机会，我们感恩市场！当我们赢利了，是因为有市场给了我们机会；是因为有老师

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

给了我们投资的方法与理念的指导与教诲；是因为有那么多交易的前辈把交易的成功经验与失败教训写出来传给了我们；是因为有我们的父母给了我们生命才有可能让我们从事交易；是我们的周围环境给了我们投资的可能；是我们的家庭和周围的人给我们以鼓励支持与帮助……要感恩的太多！所以，成功了，不全是我们自己的功劳，更得感谢那么多的人与事，绝不能骄傲与狂妄。

如果我们失败了，我们决不能怨恨别人，否则情绪就会愤怒，就会失去理智，分析就更会出错，操作就更会出错误。其实，我们应该反省失败的原因是我们的“舍得”做得不到家，是我们的技术、策略、心态没有到家。

下面分别外汇、期货、股票三个角度介绍一下交易的境界，读者可以对照看看自己处于何种境界了，未来努力的方向是什么。

（1）外汇交易的五重境界 新手学汇如同学习驾驶，主要包括以下五个阶段：

第一阶段：尚未意识到自己是一名不合格的交易者。

在这个阶段，你认为做汇是一个好的挣钱途径，因为你听说很多人从汇市挣到了钱，很多人成了百万富翁。正如你学驾驶以前认为驾驶很容易一样，你认为交易也很容易，价格要么上，要么下，能有什么难？不幸的是，同你第一次坐在方向盘前不知所措一样，你一开始做了很多交易，承担了很大的风险。一旦你进入交易，价格就和你反着走，于是你赶紧反向操作，但是价格又反过来了，于是你又……为了避免损失，你在不利于你的头寸上加倍，意图摊平损失。有时你能够成功摆脱亏损，但更多的时候你会灰头土脸。在这个阶段，你根本没意识到自己是一名不称职的交易者。这个阶段一般会持续1～2周，你会很快转到第二个阶段。

第二阶段：意识到自己是一名不合格的交易者。

在这个阶段，你认识到要想成功，自己必须付出更大的努力。你认识到，自己还不具备成为一个稳定获利者所具有的技术和素质。你试图购买系统，阅读各种书籍，浏览各种网站，试图寻找圣杯。在这个阶段，你是个系统迷，你日复一日地尝试不同的方法，但却不能坚持只遵循一种方法，来真正检验它是否可行；每次你碰到了一个新指标，你都会认为它和以前的指标大不相同；你尝试不同的自动交易系统，你尝试过移动平均，费波纳奇线，支撑和阻力，背离，以及数以百计的其他指标，期望能很快找到那个神奇的系统；你试图抓到顶和底，试图用你的指标找到精确的趋势反转点；你总是抱紧你的亏损交易，甚至试图摊平，因为你相信你是对的。你进入聊天室或论坛，看到其他交易者从市场上挣到钱，心里无数次地问自己，为什么那些比自己愚蠢的人都能从市场挣到钱，而自己不能（事后回忆，你会觉得自己挺愚蠢的）。于是你认为那些声称自己挣钱的人都在撒谎，他们不可能挣那么多，因为你认为自己对市场研究了那么多尚且不能，他们怎么可能呢？你这个时候就像处于青春期的少年，非常固执，根本听不进那些挣

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钱老手们的建议，你认为自己是最好的，你使用极高的杠杆，过度交易，虽然别人认为你疯了，你一点儿不这样认为，因为你觉得你比别人都要高明；你开始考虑跟别人的喊单，但不成功；你转而开始求助于付费服务，结果同样不适合你。最后你开始走出这个阶段，你可能花费了远远超过你以前想象的时间和金钱，暴仓 2～3 次，而那些最终没有放弃的往往暴仓 3～4 次。

第三阶段：我找到了。

在阶段二的末期，你认识到，不是系统本身造就了不同交易者的差异。你认识到，如果思路和资金管理正确，即便只使用简单的移动平均也能挣到钱。你开始尝试读一些关于交易理念和心理的书籍，并试图鉴别这些书中所描述的性格特征。在这个时候，你迎来了“我找到了”的时刻，这个时刻让你的大脑有了新的思路。你突然间认识到，你不能，别人也同样不能精确地预测市场的价格，哪怕是 10 秒之后的价格，更不用说 20 分钟以后的价格了。你开始只专注于某一个系统，并且重塑自己的交易方式。你开始从中得到快乐，并能够控制自己的风险。你开始进入每一个交易，只要你的策略显示它具有更大的胜算。当交易向不利于你的方向发展时，你不再感到生气，因为你知道你不可能预测价格，这不是你自己的错。一旦你发现交易不利于自己时，你能够退出交易，你知道下一个交易会有更高的成功率，因为你相信自己的简单交易系统。你很快能认识到交易游戏就是一件事情，即能够采取一贯的策略和纪律来对待每一个交易。你学会了合适的资金管理，使用合适的杠杆比例，能够控制账户风险等等。这个时候你想起了一年前别人给你的建议，不禁会心一笑，那个时候你还不能接受，但现在可以了。“我找到了”时刻的标志是，你真正接受你不能够预测市场的事实。

第四阶段：意识到自己是个合格的交易者。

你接受系统信号发出的每一个交易；你能够像对待盈利一样来对待亏损；你能够截断亏损，让利润奔跑，因为你知道你的系统赢的比亏的多。现在你处于打平的阶段，这一周挣 100 点，下一周又亏损 100 点，虽然不盈利，但保证不亏损钱。你开始能够喊出好单，并逐渐赢得别人的尊重。你仍旧努力改进你的交易，慢慢的，你的盈利开始多于亏损；在某一天你先盈利 20 点，然后亏损 35 点，但对此你毫无感觉，你知道它会再回来的；最后你开始能够每周盈利。

第五阶段：无意识的合格交易者。

现在一切就绪，如同你每天无意识驾车一样，你每天的交易也处于无意识的状态。你现在处于自动驾驶的状态，每日 100 点对你来说如同家常便饭。这是交易的理想之国，你能够完全控制自己的情绪，使账户资产保持快速的上升。你现在是聊天室和论坛的明星，大家都听你的。从他们的问题中，你依稀看到了自己两年前的影子。尽管你给出自己的建议，但你知道对他们而言，大部分无用，因为他们中的一些人或慢或快地要走你曾经走过的路，毫无疑问的是，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

更多的人永远都不能超越第二个阶段。对你来说，交易不再令人感到刺激，甚至有些烦，正如你生活中的工作一样。现在，你可以高昂起头，大声地说：我是一个外汇交易者！

（2）期货交易的九重境界

第一阶段：开始识道，入道。

期货投资的魅力在于：这是一个创造奇迹与制造梦想的地方，这是一个可以充分发挥自己自由意志的地方。人们相信凭着智慧、勇气、热忱和汗水可以跻身于赢者行列；但事实上，在通往成功的道路中等待我们更多的是迷失、恐惧、痛苦和思索。人们为各种传奇所激励，感觉自己就是“传奇”的料，雄心万丈。

要点：学习知识。

第二阶段：经历了几年的交易，开始逐渐悟道。

期货市场赋予投资者更多的自由：保证金的调节和交易方向的选择。这种自由是一双刃剑，可以创造神奇，亦可制造毁灭。沉迷于各种复杂的技术指标，埋头在技术指标堆里探宝。一会儿学林奇，一会儿学江恩，其结果是谁都学不好，无主见，易轻信权威和专家。常常是什么样的机会都想抓，长线做，短线也做；大豆要抓，铜也要抓；套利做，投机也做。短线变中线，中线变长线。我在这一阶段也是教训惨痛，那时根本没有章法可言，全凭感觉做单，1994 年一年内暴仓 2 次，后一次做上海绿豆还穿仓 2 000 多，把又借的几万元钱都亏了进去，记得当时家里惨得都拿不出这点钱，只有找朋友借，把洞补上。

特点：急于求成，重仓投入，大亏或暴仓往往就是这阶段的特点。

要点：需加深认识市场，端正投资态度，找到适合自己的交易方法。

第三阶段：已经积累了一定的实战经验。

初时交易有理念、策略、计划，但不能保持长久，逆境之时常会自我失控，陷入大亏小赢的困境。常常因为心浮气躁、冲动、风险控制不严而大亏，或看对行情只赚小钱。总是在不断反思自己的交易理念和交易方法，但过后不久又会有相同或相似的问题，再以不同的面孔出现，于是再反思，再总结，再立志，好像陷在五行阵，反复循环着同样的事情。我 1997 年就知道人性和策略的重要性，并建立了相应的交易系统，但就是因为人性弱点，贯彻执行不了，有时我都对自己这种屡教不改的恶习深恶痛绝，面对这场打不赢的战争感到厌倦。人的性格是有感性和理性差异的。性格的差异，会导致适应性和执行力有很大的不同。感性性格较强的人在交易中对价格的波动会更敏感，反应速度会更快，但也易冲动。我可能是更适合做短线的，但系统强迫要求自己做中长线，难啊！所以有一句名言：性格决定命运！总体来说在这阶段中会有少数暴发户，但大多又会归于平庸，不甘心，又觉得有希望。在失望和希望中轮回。往往很多人干了 5～10 年了还停留在这级水平上，他知道自己的人性弱点，但就是无法克服。或许一辈子就在原地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

打转。道理谁都“懂”，就是做不到。其实在“市场”和“人”之间，真正的难点并不在市场，在于是否能以足够客观的态度来解读市场、感悟市场，可惜问题是出在“人”上，人性的恐惧、贪婪、一厢情愿等“情绪化”特征完全覆盖了人性当中“理性”的成分，制约了自己迈向成功的脚步。成功最大的敌人正是自己。

特点：对市场有一定深度的认识，但人性的弱点成了最薄弱的环节。

主要问题：还未形成一套真正适合自己和市场的交易策略。

最大难点：缺乏执行能力和自制力。

要点：遵守规则，严格自律，约束，约束，再约束！一个无法控制和约束自我的人是不可能走向成功的。必须要有针对性的措施来进行不断的磨砺，才有可能越过这道坎。这是一段非走不可的弯路。或许有些人一辈子都没有明白，因为已经不得已走了。人性的弱点是如此的根深蒂固，连最经典的技术理论都说历史会不断重演，也就是基于人性会不断重演的本性。这也注定了大部分人是必定要亏损的。只有遵守规则，严格自律，才可能成为赢家，才能存活于残酷的市场中。

第四阶段：基本克服了人性的弱点，做到知行合一。

保证金形式和 T+0 的双向交易，赋予投资者更多的交易自由空间。这种过度的自由易使人性潜在的贪欲和放纵得到极度的膨胀，失去理性和节制，它可以创造神奇，亦可制造毁灭。自律和约束是不可或缺的。期货的成功之难，就难在知行合一，成败之间只隔一线，但就是差这一点，完全决定生死两重天。在经历了成千上万次的锤炼、自省，并具备勇气、忍耐、百折不挠等交易素质，最终才能应用正确的投资态度、严格的自律、科学的投资策略从事交易。交易理念，思想境界，也晋升到新的层次。执行力有了很大的提高，基本克服了人性的弱点，做到知行合一。冲动交易、难以止损等低级问题，随着境界的提升已基本消失。独自形成了一套和自己交易理念、交易能力、交易习惯相符的可行的交易策略。懂得得与舍的辩证关系，能客观地认清自己，明白自己所需要的是什么，所能把握的是什么。做趋势交易的，只要能捕捉趋势的 60%～80%就够了，就别担心会有回调和畏惧振荡中的亏损。做点段式交易的，只要能在低风险下，拿住主要波段的利润也足够了，就别在意会踏空一段趋势。懂得放弃，只做自己力所能及的事，才不至于丧失理智和勇气，才能在无常的市场中凝聚不散的力量。张弛有节，进退有度。

主要问题：① 对市场的认识能力还有欠缺，如针对不同的市场状态调整相应的交易策略可能还做得不好。② 心态修为还不够，还不能一贯地做到遵守原则，知行合一。犯错次数虽然不会太多，有时偏离了轨道也会及时纠正，但偶尔的犯错也可能会带来灾难性的后果，如近来在铜的交易上，“浙江兵团”有多少高手就因心态修为不够，栽倒在“空”铜上，据说巨亏有 10 多亿。

要点：重在心性修炼。只有平和稳定的心态，才会保证贯彻执行一致性的交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易，实现稳定的增长。

第五阶段：热爱市场，敬畏市场。

真正找到了适合市场、适合自己个性的投资之道，用持久、一致、可行的策略，达到稳定赢利的目的。坚持需要毅力，放弃需要勇气。拥有平和的心态，拥有责任心和爱心，才能坦然地面对交易上的成与败，有效地执行一致可行的策略。

要点：一个中心，即保持正确的投资态度，下定决心要在市场长久生存而不被淘汰，不贪不急，有效发挥复利的威力。二个重点，即顺势而为严自律，长线分析重循环。三项原则，即服从规则，把握趋势；组合投资，连续一致；严格管理，控制风险。五种素质，即知识，勇气，忍耐，自律，健康。

特点：内心修为在本阶段上升为重中之重。主要体现在：① 在资金管理控制上，最大开仓量控制在合理范围（旨在实现平稳增长，只有赢利强势才适当加仓）。② 最大风险控制在 10%以内，决不会再犯贪婪、侥幸的低级错误，一旦市场向着不利于自己的方向发展，应对十分果断。③ 拥有理性和良好的心态，在压力和逆境面前也从不失控。④ 稳定执行一致性的交易的能力，资金曲线至少 3 年以上保持平稳上升趋势。

第六阶段：高瞻远瞩，战略思维。

在此层次的高手能看得更高更远，有好的战略思想，具有从整体、全局上分析大势、制订计划、准确把握走势的能力。这一层次的高手较量决不是技术水平上的较量，而是投资哲学的较量，心态和境界的较量。在心态上至少具备从容的人生境界。从容是一种修炼，是一种勇气和坚定，表达着对人生的信念。它不只表现于生命（交易）在得意时豁达、稳健、沉静的胸怀，更在于陷入逆境、挫折时的坦然、冷静、坚持不懈和不屈不挠的精神。投机之路是一个漫长的修炼过程，市场经验可以积累，交易知识和技巧可以学习，而一个投机者的修养和境界，则需要有一个长期的培养、追求、领悟的过程。

特点：① 对市场的认识能力很强，能针对不同的市场状态采取相应的交易策略。② 以从容的心态真正做到知行合一，轻松交易。③ 已经从市场中稳定获取了一笔财富（至少是上千万以上）。

第七阶段：舍我无为，宁静通慧。

时时保持内心的平静完整，每一刻的心境都跟这一天一样保持一致，这样就容易突破个人状况的局限，达到心智神明，才易通晓自然，能不时和大自然沟通，聆听到大自然和市场的声音，依据法则，融入市场，和市场和谐共舞。只有到这个境界，或许才会明白真正交易的真谛，真正跻身于高手之列。

要点：在日常生活中就要注意时刻保持平常心，要记得保持开朗率真的心境，发生任何事情都不要使自己心里起伏过大，更不要使自己紧张或愤怒。这需要长期反复的修炼。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八、九阶段：功夫在诗外。

应该知晓如道教、太极、周易、哲学、兵法等知识。养身、修心，达到极高的造诣。道法自然，上善若水。

（3）股票交易的六重境界

第一阶段：股盲。

基本特征：对基本分析、技术分析一窍不通。赚钱了不知道怎么赚的，赔钱也不知道怎么赔的。买卖股票主要是听股评和朋友的推荐。赚一点钱就迫不及待地卖了，生怕掉下来，被套上以后就死挺着。80%以上的股民无法从这个阶段毕业。

代表人物：新股民和相当一部分没有进步的老股民。

第二阶段：股痴。

基本特征：意识到了知识的重要性，买了一大堆的股票书籍开始学习。股痴又分两个派别，有的痴迷于技术分析，有的痴迷于以巴菲特为代表的基本分析。这个阶段的股民每学会一个技术指标，每学会一种理论都高兴不已。以为自己明白得越来越多，自信心越来越强。可惜，在这个阶段的股民还是赔钱。用技术指标这次赚了，下次却可能赔钱。用基本分析，上市公司做假账的却太多。学了一大堆指标、理论却还是赔钱。对如何炒股才能赚钱又开始迷茫。从新股民到股痴境界，一般需要两年。只有大约30%的股民能达到股痴境界。

代表人物：成天看书看电脑研究技术指标、研究K线、研究某种理论的股民。

第三阶段：股精。

基本特征：体会到基本分析有时是行不通的，因为有时会碰到假账。体会到技术分析的局限性。经过不断的赚钱，赔钱，反思，再赚钱，再赔钱，再反思。经历过牛市和熊市的洗礼。终于顿悟而达到股精的境界。此时，已经形成了自己的操作风格和思路，有了一套适合自己的操作方法。通过分析已经能准确地判断一只股票到底是在吃货、洗盘，还是出货。已经能持续地从股市中赚钱。赚了，知道是怎么赚的；赔了，也知道是怎么赔的。从新股民到股精境界一般需要6年左右的时间。只有大约5%的股民能达到股精的境界。

代表人物：在证券公司大户室或中户室被一大帮人崇拜的高手。

第四阶段：股侠。

基本特征：经过刻苦修炼，终于在股市中成为呼风唤雨的股侠。达到此阶段的股民，赚钱已经像用扫帚扫树叶一样简单。别墅、豪车、名利、地位都唾手可得。从新股民到股侠境界一般需要10年以上的时间和过人的悟性。因为达到此境界的股民太少，所以百分比可以忽略不计。

代表人物：主力操盘手、杨百万、中国股神林园、女股神刘芳等。

第五阶段：股圣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

基本特征：股票、权证、期货各种投机手段玩得炉火纯青，投机于世界上任何股票、期货市场赚钱都如同探囊取物。成为闻名世界的一代投资家，写出世界经典的投资理论著作。被全世界大批股民顶礼膜拜。

代表人物：威廉·D·江恩、投机之王杰西·利弗莫尔等。

第六阶段：股神。

基本特征：跺一跺脚全世界都要抖一抖，影响全世界股市的走向，发威时将使全世界的政治、经济发生天翻地覆的变化。

代表人物：通过炒股成为世界首富的股神沃伦·巴菲特，造成亚洲金融危机的金融杀手乔治·索罗斯。

从股盲到股神每一个过程都是十分艰苦的，每上升一个境界都需要付出大量的心血汗水，都会淘汰大量的股民，但是作为普通股民，一般只需要达到第三阶段——股精就行了，当然如果你还想继续向更高的目标奋斗，那就要付出加倍的努力，加倍的汗水。只要坚定信念，不断总结得失，完善自己的交易系统、投资理念，你就有可能成为股侠、股圣乃至股神。

天道酬勤，付出总会有回报！

4. 塑造阳光心态

吴维库博士的《塑造阳光心态》，是引导人们调整好自己心态，营造知足、感恩、达观的心理，树立喜悦、乐观、向上的人生态度，通过个人内心和谐促进社会和谐的一把钥匙。论述精辟，富有哲理，值得一读。对于形成良好的外汇期货股票交易心态有很好的帮助。该文很长，建议读者到网上看全文会有更深感受与启发，此处摘要介绍如下。

心态到底具有多大的力量？心态好，能力增强；心态不好，能力减弱。

塑造健康的心态，塑造知足、感恩、达观的阳光心态，就是要让朋友们建立积极的价值观，获得健康的人生，释放强劲的影响力。什么是健康？1989 年世界卫生组织给出的定义是：健康是指人的躯体健康、心理健康、道德健康和社会适应性良好。著名心理学家马斯洛曾说过，健康有以下三个标准：足够的自我安全感，生活理想符合实际，保持良好的人际关系。

人类有九类基本情绪：兴趣、愉快、惊奇、悲伤、厌恶、愤怒、恐惧、轻蔑、羞愧。前两个“兴趣”和“愉快”是正面的，第三个“惊奇”是中性的，其余六个都是负面的。在这九类基本情绪中，两类是好的，六类是不好的。由于人的负面情绪占绝对多数，因此人不知不觉就会进入不良情绪状态。我们的目的就是要塑造阳光心态，把“兴趣”和“愉快”这两个好情绪调动出来，使大家经常处于积极的情绪当中。比如说，我现在不高兴了，我就想办法让“高兴”出来，就像从衣服口袋里把它掏出来一样。想让哪个情绪出来，就能自如地把它调动出来，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能做到这一点是超人，我们不是超人，但会努力去做。因为心境具有两极性，好的心情使你产生向上的力量，使你喜悦、生气勃勃、沉着、冷静、缔造和谐。差的心情使你向下，使你忧愁、悲观、失望、萎靡不振，甚至颓废。如果你的心情不好，就会跟别人发脾气，不愿意配合别人的工作，人际关系就会紧张。

亚里士多德说，生命的本质在于追求快乐，使得生命快乐的途径有两条：①发现使你快乐的时光，增加它；②发现使你不快乐的时光，减少它。

塑造阳光心态有七种方法：

（1）**改变态度** 改变不了事情，就改变对事情的态度。事情就是个硬币，有时可能是正面，过两天就可能是反面，再过段时间还可能翻过来。任何事情都一分为二地看待，人就会变得理智、洒脱一些。心态可以影响人的能力，能力可以改变人的命运。保证眼下心情好是保证一天心情好的基础。如果你能保证每天心情好，你就会获得很好的生命质量，体验别人体验不到的精彩生活。

（2）**享受过程** 享受过程，精彩每一天。生命是一个过程，不是一个结果，你要学会享受过程而不是注重结果。生命是一个括号，左边括号是出生，右边括号是死亡，我们要做的事情就是填括号，要争取用精彩的生活、良好的心情把括号填满。怎么享受生命这个过程呢？把注意力放在积极的事情上。生命如同旅游，记忆如同摄像，注意决定选择，选择决定内容。

（3）**活在当下** 最重要的事情就是现在你做的事情，最重要的人就是现在和你在一起的人，最重要的时间就是现在，这种观点就叫活在当下。“现在”连接着“过去”和“未来”，如果你不重视现在，你就会失去未来，还连接不上过去，你能够把握的只有现在。如果一味地为过去的事情后悔，你就会消沉；如果一味地为未来的事情担心，你就会焦躁不安。因此，你应该把握现在，认真做好现在的事，不要让过去的不愉快和将来的忧虑抢走你现在的愉快。活在当下，是让大家当下快乐，现在快乐。如果现在你不开心，就不是活在当下。如果你不会活在当下，就会失去当下。

（4）**情感独立** 情感独立，就是不要把自己幸福的来源建立在别人的行为上面，我们能把握的只有自己。求人不如求己。要想自己内心状态良好，就要学会情感独立。不要庸人自扰，如果你担心的事情不能被你左右，就随他去吧！我们只能考虑力所能及的事情，力所能及则尽力，力不能及则由他去。

（5）**学会感恩** 学会感恩，首先是要对父母感恩，这很重要。感恩能够使人获得好心情。西方有一条格言是：怀着爱心吃菜，比怀着恨意吃牛肉要香。

（6）**“天堂”、“地狱”由心造** 一个人幸福不幸福，在本质上与财富、地位、权力没关系。幸福由思想、心态决定，心可以造“天堂”，也可以造“地狱”。如果你把别人看成是魔鬼，你就生活在“地狱”里；如果你把别人看成是天使，你就生活在“天堂”里。如果你把别人变成魔鬼，你就在制造“地狱”；如果你把别

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人变成天使，你就在制造“天堂”。怎么才能把别人变成天使呢？要学会感恩、欣赏、给予、宽容。

（7）压力太大的时候要学会弯曲 魁北克的一条南北向的山谷，山谷的东坡长满了松树、桦树，西坡只有雪松。为什么东、西坡差别这么大呢？雪松枝条柔软，积雪多了枝条就压弯了，雪掉下去后就又复原了。别的树硬挺，最后树枝被雪压断了，树死了。压力太大的时候要学会弯曲。刀再锋利，如果一碰就断，也没有什么用。我们要向中国传统文化中的太极学，阴阳平衡，以柔克刚；要向古币学，取向于前，外圆内方。当然这样很难，但是我们要努力。

佛学上讲的觉悟，普通人称之为开悟。开悟就是把生命看透但不看破。开悟有四个步骤：

（1）养成一种习惯，发现生活的美好方面 今天下雨了，道路拥挤，司机都着急，有的人急得直骂。感恩吧，北京缺水，下雨空气湿润有益健康；今天刮沙尘暴了，烦透了，感恩吧，正因为有沙尘暴，才知道美好天气的可贵。要接受自己、接受别人、接受现实。如果你身上有一个小毛病，你要想别人有一个大毛病；如果你有一个大毛病，你要想别人的毛病终身治不好；如果你的毛病终身治不好，你也不要痛苦，有人带着跟你一样的毛病，但他已经死了。如果你实在想不开，就参加一次别人的葬礼。有人说，在葬礼上我绝对想开了，但过两天就忘了。对这些人的忠告就是，再参加一次别人的葬礼。要学会欣赏每个瞬间，要热爱生命，相信未来一定会更美好。

（2）宽容过去要学会忘记、谅解、宽容 不原谅等于给了别人持续伤害你的机会。有两个和尚下山化斋，回来的路上遇到了一条河，河边有一个靓丽女子，女子不敢过河。老和尚有心想去帮她，又怕别人说闲话，小和尚毫不犹豫把女子背过河去。快到庙的时候，老和尚说，出家人不近女色，你为什么要背那个女子？小和尚说，我已经把她放在了河边，你怎么还背着她啊？帮了别人的忙要立刻忘掉，不要把自己对别人的恩惠成为别人的包袱。

（3）学会利用现有资源把事情做成而不是消极等待 如果有柠檬，就做柠檬水。利用现有的资源把事情做成而不是消极等待。敞开心扉拥抱这个世界，为你的选择全力以赴，不要后悔。你现在走的每一步都是通向未来的进步的阶梯。

（4）服务他人 金钱的价值在于使用，人的生命价值在于被需要。成功的企业家最终走向慈善家。有人说，前半生赚钱，后半生捐钱，确实是这样的。有人把生命比作一团火，我向生命之火取暖，当火熄灭的时候，我就该走了。当你不再为这个世界付出的时候，就是你关闭生命之火的时候，这就是开悟。

有句广告语：Smile, and remain smile!

如果我们的交易不管结果怎样，我们始终能够保持宁静平和的心态，阳光的心态，Smile, and remain smile! 我们就能够冷静平和地进行交易了，成功也就来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

临了。

❖ 问题探究 ❖

好的心态让你成功，坏的心态毁灭你自己。人类有九类基本情绪：兴趣、愉快、惊奇、悲伤、厌恶、愤怒、恐惧、轻蔑、羞愧。前两个“兴趣”和“愉快”是正面的，第三个“惊奇”是中性的，其余六个都是负面的。在这九类基本情绪中，两类是好的，六类是不好的。由于人的负面情绪占绝对多数，因此人不知不觉就会进入不良情绪状态。交易更容易使人情绪变坏。我们就是要塑造阳光心态，把“兴趣”和“愉快”这两个好情绪调动出来。

❖ 今日所得 ❖

恐惧懦弱、患得患失，是常见的糟糕的交易心态，而有勇有谋、心平气和，是良好的心态的基础，勇是胆略，谋是智慧，是技术。

❖ 练习与思考 ❖

学习良好的心态，揣摩交易境界，体会自己到了何种境界，找出努力的方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目十三　交易策略

❖ 学习目标 ❖

能够了解交易策略的意义与内容，形成自己的交易策略。

❖ 工作任务 ❖

学习建立适合自己的交易系统、止损与止盈策略、先模拟后实战策略、仓位赢利逐步递增策略。

❖ 学习过程 ❖

建立自己的交易策略。

1. 建立适合自己的交易系统

在学习了前面的内容以后，读者所面临的一个问题就是如何将经典分析理论有效地纳入投资的实战之中。

（1）为什么要建立适合自己的交易系统　在金融市场中，如果你想长期稳定地获利，那么你的整体交易应该是一个过程、一个系统，而绝不是简简单单的一次预测或者一次买入。该系统至少包括以下问题：

如何处理判断失误？最大亏损能够被控制在什么范围内？什么时间建仓？什么时间追加仓位？什么时间获利了结？市场出现不可控行情时如何处理？预期的目标是多少？当市场价格变化以后，如何修正自己的交易计划？

大多数交易者心中都有一个强烈的愿望，就是希望他们的每一次交易都是正确的，但是理智地考虑一下，华尔街的顶尖交易员在 10 年中的平均正确率仅仅是 35%左右，那么你能做对多少？你是否现在就比他们优秀？另外，大多数投机者总相信有一个通向市场的魔术：一个指标，一个形态，或者是一个机械的交易系统。但这是否可能呢？

市场真有能够长期稳定的获利方法吗？正确答案是“有”，而且答案就在你自己身上。成功交易的一个秘密就是找到一套适合你自己的交易系统。这个交易系统是非机械的，适合自己个性的，有完善的交易思想、细致的市场分析的整体操作方案。交易系统，或者说系统的交易方法，才是你长期稳定获利的正确方法。因此，只有建立属于自己的交易系统，完善自己的交易体系，才能减少失误，才

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能获得更大的成功，才能走得更远。

（2）如何认识自己的交易系统 许多成功的投机者，他们毫无例外地都认识到：市场的成功来自对自我的控制。自我控制并不是很难达到，但对大多数人来说，意识到这一点却非常困难。

有些人可以正确分析市场，但是，要他们达到长期稳定的获利状态，却需要漫长的训练，当然，训练的主要内容就是自我控制。

当别人告诉你他们是如何交易的时候，你应该明白：他们只是告诉了你他们的行动。作为一名投机者，你应该建立并相信自己的交易系统（成熟的交易系统）。你必须知道你的系统在什么情况下发挥最正常，什么情况下可能产生亏损，那么你便能以更超脱的心态去观察市场，观察交易行为。你因此也会有完善的交易方案而不会对市场产生恐惧。

我们可以从两方面去寻求长期稳定的获利：

1）成功率。每次交易的盈亏相当，但是获利次数比较多。例如，每次盈亏都为 3%，但是 10 次交易正确 7 次，错误 3 次，那么总获利为 12%。

2）获利率。单次获利较大而亏损较小，不计较成功率。例如，交易 10 次，亏损 7 次，每次亏 3%，获利 3 次，每次赚 10%，那么总获利 9%。当然，既有成功率，又有获利率是最好的方法。很显然，没有任何人能够在一个相对长的时期内，准确判断每一次市场波动。那么，在交易中出现亏损，就是非常正常的事情，我们没有必要回避。交易系统的一个重要组成部分就是如何对待亏损。

我们通常认为，所谓的亏损可以根据交易情况分成两个不同的部分，它们的性质也截然不同。一种是在正常交易中的亏损，就是说，在你的市场分析中允许存在错误而产生的亏损。一般来说，我们不可能找到每次交易的精确位置，而是允许有一定的误差，这主要是因为价格本身的运动趋势是以区域的方式体现的。另一种是，在市场出现人为的或者是非人为的因素，导致市场价格疯狂变化，方向对你不利时造成的亏损。从理论上来说，这样的风险很难回避。但是，在日常的交易当中，我们可以养成良好的交易习惯来避免，如严格止损等。

如果在交易中出现比较重大的失误，首先要做到的是不要惊恐，接下来是清理所有的头寸，远离市场一段时间。记住，交易机会明天还会再有。

任何交易者，在所有的交易记录中，都会包括获利交易和亏损交易两个部分，这是事实，既没有必要为获利的交易而沾沾自喜，也没有必要为亏损的交易垂头丧气。长期稳定地获利，才是投机者的最终目的。

（3）建立自己交易系统的原则

1）顺势而为。市场运动规律的最直接体现，就是趋势。正确对待趋势的唯一做法，就是顺应趋势而操作。这是在投机市场里赚钱乃至长期生存的第一大法宝。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美国一位著名的投资高手斯坦利·克罗曾经说过："最赚钱和最令我安心的操作，总是顺着当时大势而操作的时候。赔得最惨和感到最大压力的操作，总是在我建立或抱着逆势赔钱仓不放的时候。"新手在学习交易时，要明白确立价格运行的方向，对于交易全局的成败，有着极重要的价值。通过客观的分析确定好方向，然后跃身进入趋势，并一直置身其中，随其漂流，只要趋势继续对自己有利，必须抱紧仓位来坐拥利润。学会顺应着趋势的方向进行交易，并且在这一随势浮沉的过程中，通过风险管理，来得到出色的操作成绩。这才是顺势而为的精髓。对新手而言，推荐的分析工具是移动平均线。作为简洁明了的趋势类指标，移动平均线在跟随趋势方面有着不俗的功效，从而获得了实战高手的青睐。

2）把握交易的有效性。一个是最简单的交易系统，至少包括四个部分：建仓，平仓，止损，头寸控制。作为投机者，我们是在利用市场的价格波动来获得利益。只有当市场出现你能够把握的波动的情况时，你才有可能获利—— 这点看起来很简单，但是实际上非常非常重要，就是说，一些波动你能够把握，另一些波动你不能把握，或者根本不需要把握。因此，交易是参与你的系统能够参与的波动，而不是所有的波动。一次交易是一个过程，不是一次简单的预测。简单地说，你要判断在什么情况下建立头寸，仓位多少，如果市场并非向你想象的方向发展，你应该如何处理你的头寸，如果市场向你想象的方向发展，你又应该如何处理。

3）习惯盈利。当市场按照你的系统发展的时候，必须要有足够的耐心。在市场有利的时候，你必须学会习惯于获利，我们许多的投资者在自己仓位正确的时候，往往缺乏应有的自信，甚至急于将利润变现，盲目操作，变盈为亏。是否有足够的耐心与信心，是区别交易者是否成熟的一个重要标志。保住本金，在此前提下尽量长时间地持有有获利潜力的头寸，让利润增长，这是投机赚钱的第三法宝。

交易世界中，没有百分之百预测正确的"圣杯"，所有的分析预测都是一种可能。所以，对于市场的不确定性，我们必须采取措施，如采用止损订单来控制风险。想象市场风险这只泥淖中潜伏的鳄鱼咬住了你的脚，如果不忍痛舍弃掉这只脚，那么鳄鱼会把你的整个身体吞噬。风险如影随形，与交易者密切相伴，所以新手要对风险有一个清晰的认识。设定止损之后，交易者会对损失的底限有一个明确量化的认识，这样有利于维护稳定的交易心理。

在限制损失的同时，必须学会通过持（仓）长（久）赚钱，来弥补因错误而造成的亏损。只有持长才能赚大钱，只有赚大钱才能弥补大量错误造成的亏损并有所结余，这些结余部分才是最后的交易利润。

不会止损的投资者肯定亏损，只会止损的投资者也肯定亏损，只有既会止损又会赚钱的投资者，才能尝到长期赚钱的滋味。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4）处理失误。不论什么样的交易系统，也不论什么样的交易原则，都可能发生错误。如何处理失误，是交易者是否成熟的另一个重要的标志。交易者都一种本能，或者说是内心的贪婪：他们希望自己所有的交易都是正确的。一旦失误，便去寻找各种各样的理由为自己开脱。认真想一想，你会觉得很可笑，你是在对自己负责，不是要向谁交代，何必自欺欺人？自己原谅了自己又如何？任何一个交易者都会出现错误的交易行为，因此，正确的态度是，不在乎错误是否出现，而在乎你如何看待错误。

5）资金管理。资金管理是一个基础的，但同时是交易系统中非常重要的一个环节。一般来说，我们根据风险程度来确定资金比重，也可以根据市场变化方向的“概率”来确定。根据风险来确定使用资金规模，就是说，如果你能够将风险控制在一个可以容忍的范围内，那么就可以使用较多的资金，否则应该减少资金使用。

6）机会选择。刚刚涉足交易的新手，开始时就要注意培养系统交易思维，不计较一时的得失，而是争取长期的稳定的整体收益。要做到这一点，就必须学会在众多的市场机会中进行选择，抓住大机会，放弃小机会。因此对于评估机会的两个核心因素，即风险收益比和成功率，必须牢牢把握。

所谓风险收益比，即一笔交易的潜在风险损失和预期收益的比值，就是风险收益比。举例来讲，我们打算执行一笔交易，经过分析，如果我们预估的潜在损失值是 100 点，而盈利目标是 300 点，那么这笔交易的风险收益比就是 1:3。

所谓成功率，即交易成功获利的概率。例如，在 10 次交易中，获利次数为 5 次，则成功率为 50%。

假设我们的风险收益比是 100:300，成功率是 70%，这意味着我们在作 10 次交易时，每次盈利都是 300 点，亏损 100 点，那么整体盈利将是 300×7−100×3=1800 点。

假设我们的风险收益比是 300:100，成功率是 90%，每次亏损 300 点，每次盈利 100 点，那么在 10 次交易中，整体盈利将是 100×9−300×1=600 点。

考虑到这两个核心因素，风险收益比越小、成功率越高的交易，才是我们要努力追求的。

（4）一个供投资者参考的二重滤网交易系统模型　根据著名的三重滤网模型，经过简化，可以演变为二重滤网模型，以期货超短线交易为例，15 分钟周期 K 线方向为潮流，则 1 分钟 K 线为波浪，顺潮流运行，绝不逆潮流建仓。当波浪方向与潮流反向时，预示机会可能来临，一旦波浪转而顺潮流，是最佳的建仓机会。四叉一技术可以有效地帮助分析潮流和波浪的方向。投资者可以仔细体悟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 止损与止盈策略

一般止损和止盈的设置总结起来有以下几种选择办法：① 距离市价的若干点左右；② 重要的压力线、支撑线附近；③ 颈线附近；④ 均线的使用；⑤ 黄金分割率。

无论是止损还是止盈，都只是为了更好地获利。只要牢牢掌握住方法，就能赚到更多的利润。

3. 先模拟后实战策略

模拟，是学习技术并且逐步磨炼心态的必要过程，如果直接进行实盘操作，心理负担会很重，影响技术的发挥，同时资金风险更大，结果往往与投资的目的相违背。许多投资者认为，模拟浪费时间，浪费精力，不出效果。其实，模拟是安全快速提高技术与心态水平的途径。许多投资人的经历证明了这一点。往往经过了暴仓的洗礼后，许多投资人重新回到模拟的行列，经过了若干次成功与失败，最终找到稳定盈利的途径，投资人重回实盘操作，稳定盈利。这是关系财富安全的重要策略，投资者要甚为重视。

模拟可以是“纸上谈兵”，即在纸上记录开仓的品种、价格、仓位，以及在何时平仓、盈利情况等，也可以在行情软件上标注开仓和平仓的位置。最好用模拟软件进行模拟交易，如同真实交易一样，方便仿真。许多外汇、期货和股票经纪公司都提供模拟软件。

4. 仓位赢利逐步递增策略

以期货为例进行介绍，外汇股票可仿之。

每次 1 手，满十次且正确率达到 70%以上，并且总体盈利；可转为每次 2 手，满十次且正确率达到 70%以上，并且总体盈利；可转为每次 3 手，满十次且正确率达到 70%以上，并且总体盈利；可转为每次 2 万元仓位，满十次且正确率达到 70%以上，并且总体盈利；可转为每次 4 万元仓位，满十次且正确率达到 70%以上，并且总体盈利；可转为每次 6 万元仓位，满十次且正确率达到 70%以上，并且总体盈利；可转为每次 1/5 仓位，满十次且正确率达到 70%以上，并且总体盈利；可转为每次最大 1/3 仓位到 1/2 仓位。

❖ 问题探究 ❖

在金融市场中，如果你想长期稳定地获利，那么你的整体交易应该是一个过程、一个系统，而绝不是简简单单的一次预测或者一次买入。这需要策略。

❖ 今日所得 ❖

交易系统、止损与止盈策略、先模拟后实战策略、仓位赢利逐步递增策

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

略，这些是应用技术实现稳定盈利的前提条件。没有策略，技术是难以发挥作用的。

❖ 练习与思考 ❖

观摩别人的交易策略，建立自己的交易策略。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

项目十四　资 金 管 理

❖ 学习目标 ❖

能够了解资金管理的意义与方法。

❖ 工作任务 ❖

学习生存优先、高度重视交易质量、出场、交易总结等。

❖ 学习过程 ❖

分别打开外汇期货股票行情软件，模仿正文图例分析资金管理、出场和交易总结等问题。

1. 生存优先

资金管理的首要目标是确保生存，必须避免输光的风险，其次是获取稳定的收益，最后才是获取高额回报。交易的首要原则是“不能拿全部资金来冒险”。满仓者必死！这是期货外汇的最大错误。陷得越深，就越难扳平。如果赔了50%，就要赚 100%才能扳平。损失呈算术级数上升时，扳平就呈几何级数上升。

所以事先要搞清楚能输多少，这样才能判断何时在什么价位止损。一旦觉得不对劲就要赶紧跑掉，待认为时机合适时再杀入市场，而不能死抱不放，等着解套。

（1）该冒多大风险　广泛的测试表明，为了避免影响长期发展，交易者在单笔交易中损失的最大金额应该控制在总资金量的 2%以内。大多数成功的专业玩家甚至定为 1%或 1.5%。

2%原则设定了一道坚固的保护墙，避免市场给你造成更大的伤害。这样，即使连输五六次，也不会影响你的生存。这不需要理由，你必须执行，否则失败是必然的。

2%原则使你避免进行风险性交易。当你的系统发出一个入场信号时，看看将合理的止损设在哪里。如果止损位导致潜在亏损超过资金量的 2%，就应该放弃操作。等着止损位较窄的交易机会更有利。在等待这样的交易机会时，也平缓了交易的兴奋度，但提高了潜在获利空间。你要根据自己的真实需求在兴奋与获利

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中进行选择。

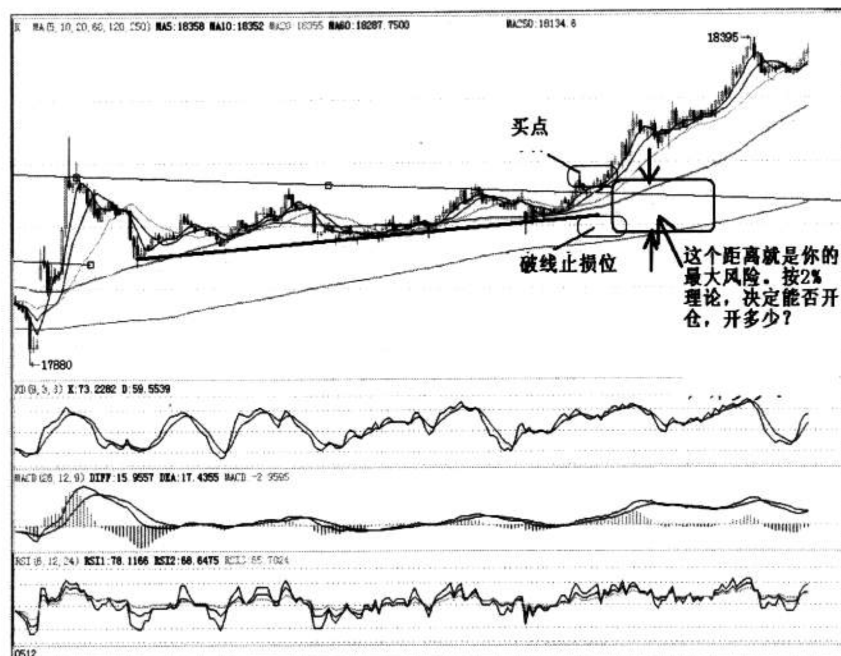


图 14-1 该冒多大风险

(2)最佳固定比例 有些开发电脑化交易系统的交易者相信他们所谓的最佳固定比例的交易，即资金量的“最佳固定比例”。这是一个很复杂的方法，但是不管你用不用，都可从中吸取一些不错的思想：当把握不准时，就少投入一点。

假设我和你赌抛硬币，每赌一分钱，如果正面在上你赢，反面在上我赢。假设你有 10 美元赌资，我有 1 美元。尽管我的赌资少，但也无须害怕，因为只有当我连输 100 次时我才会输光。我们可以玩很久，除非中间插进来两个经纪人，要收取佣金和买卖差价。

但是，如果我俩将每次赌注提高到 0.25 美元，那胜数就会发生很大的变化。如果我还是只有 1 美元，则连输 4 次就会输光。如果你有 10 美元，你就可以连输 40 次。相对于连输 40 次而言，连输 4 次可能会更早发生。在其他因素对等的情况下，我们俩中钱少的人就会先输光。

拉尔夫·文斯在《组合管理公式》一书曾提到过：① 最佳固定比例不断改变；② 如果你投入的资金量超过最佳固定比例，你不会从中受益，最终反而会破产；③ 如果你投入的资金量小于最佳固定比例，你的风险呈算术级数下降，但你的收益却呈几何级数下降。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）绝对不可以加仓摊平 根据文斯的说法，电脑测试证实了数条通用的资金管理原则：绝对不可以加仓摊平；绝对不能追缴保证金；如果必须减仓，就先减掉亏损严重的仓位；立即认错才可能将损失降到最小。

逢输加倍初听起来赔不了，但要知道一连串的失误足以让所有的赌徒赔光，不管他多么富有。在极端情况下，一个赌徒以 1 美元开始，只要连输 46 次，就必须在第 47 次时将下注额提高到 70 万亿美元，比全世界的净财富之和（约为 50 万亿美元）还要多。他再富有也会输光，或者说早就输光了。如果你的期望值是负数或零，那么逢输加倍就无效。

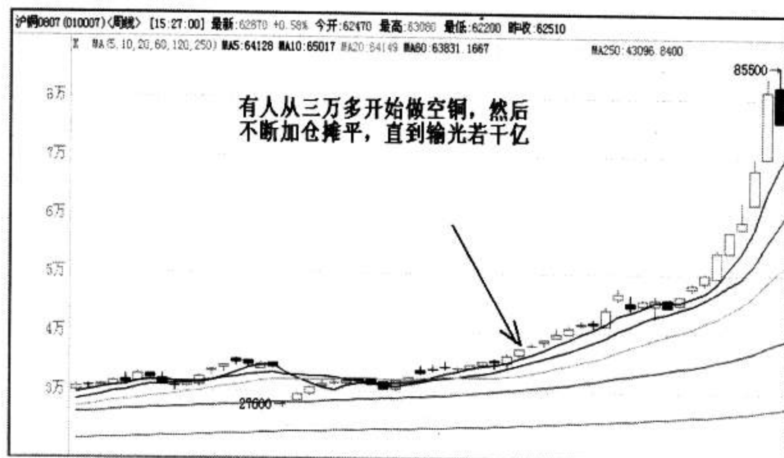


图 14-2 绝对不可以加仓摊平

（4）绝不能死抱不放

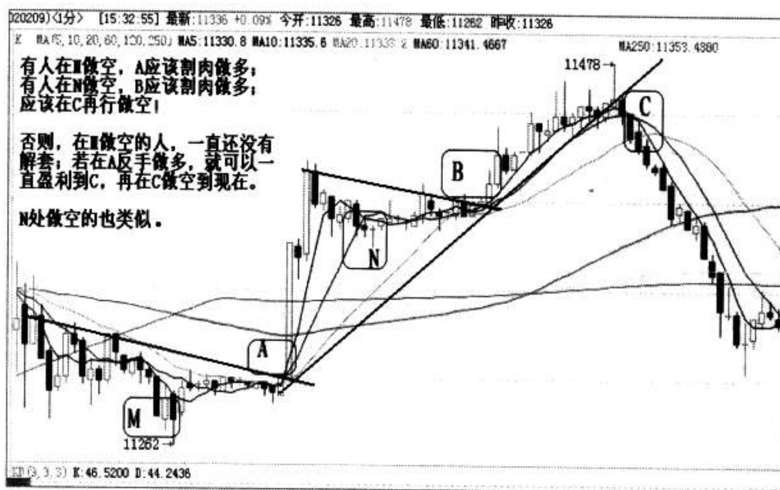


图 14-3 绝不能死抱不放（一）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

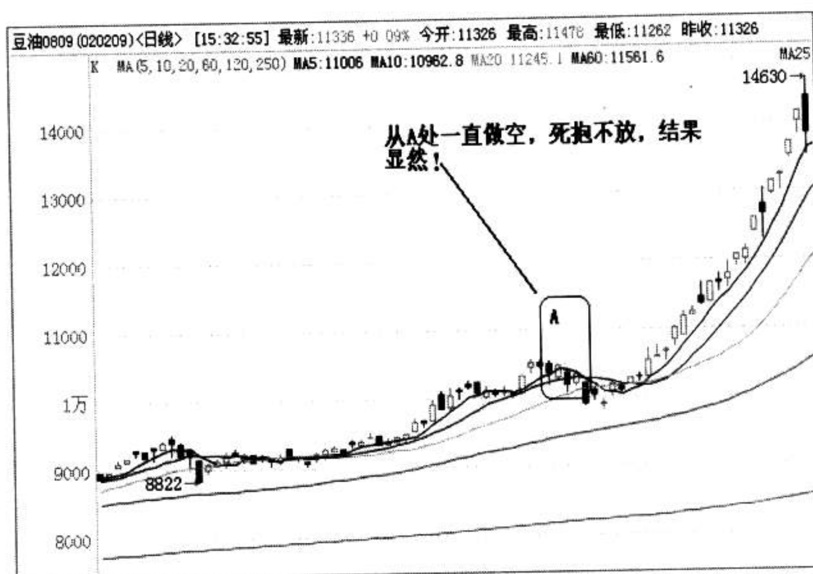


图 14-4 绝不能死抱不放（二）

2. 高度重视交易质量

价格时刻在变化，貌似机会很多，可是，往往伸手就输，再伸手还是输！这就是为什么说属于你的机会很少的缘故。成功交易者的目标是做最棒的交易，关注交易质量，寻找有意义的交易机会，制订资金管理计划以控制损失，集中精力寻找好的入场点，避免赌博心理。

斯坦利克罗说过：除非在你看来行情已经简单得就像弯起腰捡墙角的钱一样简单，否则什么也别做。

说来容易，每个人的最佳图形不同，需要自己通过大量的实践活动寻找与验证，找到了自己的图形后，还必须要有充分的耐心等待机会的出现。往往交易者没有耐心等待，当没有机会时，耐不住寂寞，就冲动地交易了，这种交易往往多数被套，就在这时，自己的机会来了，可是已经没有资金，果断的人还可以割肉出来，将资金用于最佳机会，大多数人就只能在等待解套中失去机会。

3. 出场

交易是为了获利，因此，进场建仓前就要想到何时出场。必须自律，否则后果不堪设想。出场的方法有多种，如按指标发出的信号、利润目标、黄金分割、支撑压力线、均线、止损等来操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 14-5 按指标 KD、RSI 发出的信号平仓

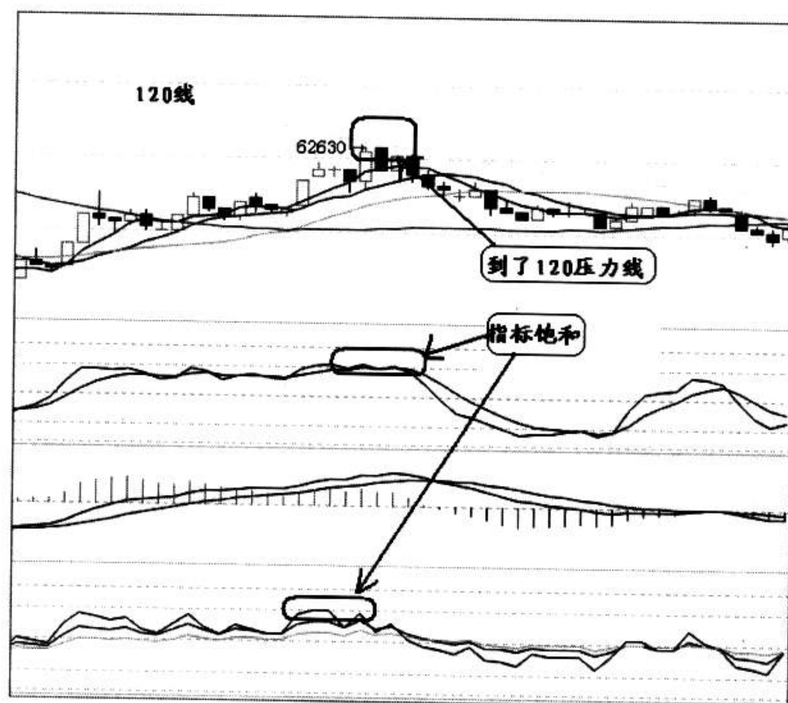


图 14-6 按指标 KD、RSI 发出的信号和均线平仓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

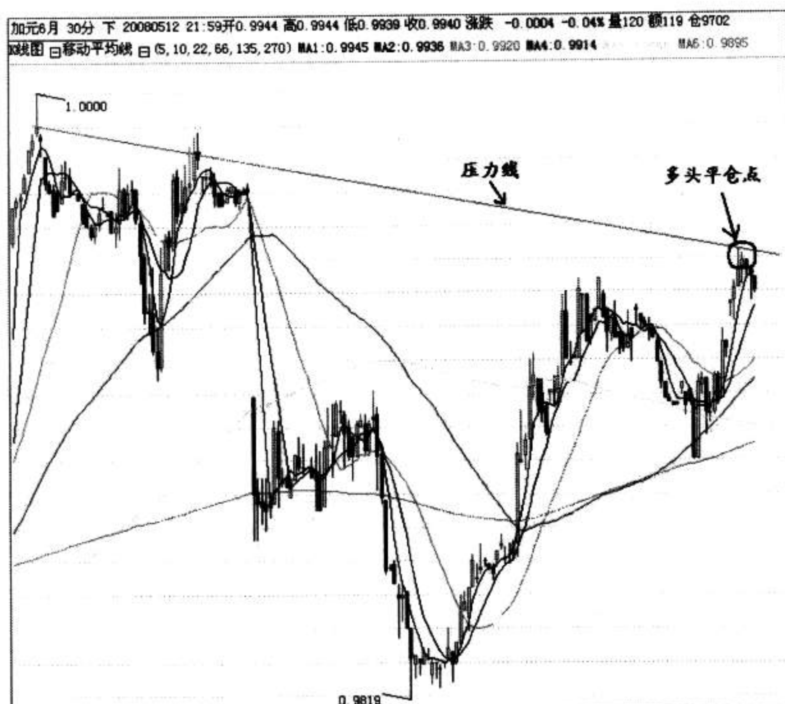


图 14-7 按压力线平仓

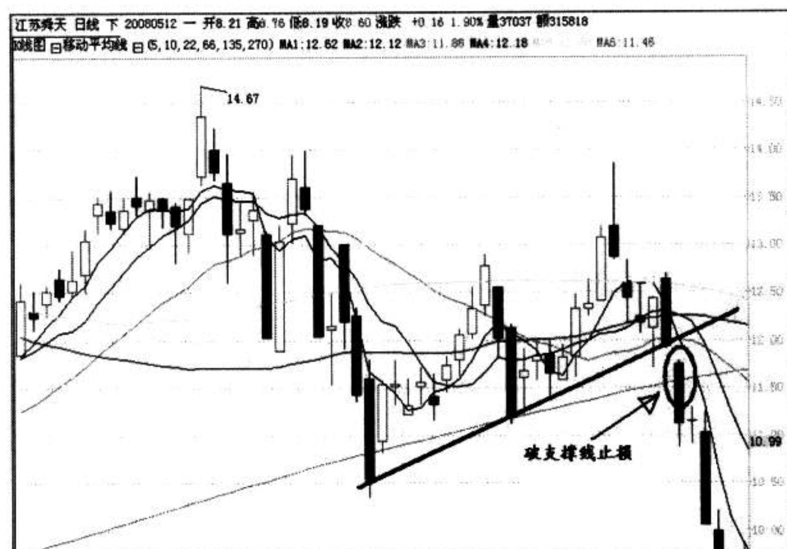


图 14-8 按支撑线平仓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 交易总结

平仓并不意味着交易结束。你还要进行分析，从中吸取经验教训。这是成长中最重要的一步，即自我评估与分析。养成交易前后做好分析记录的习惯。无论何时，只要建仓，就要打印出当时的走势图，将它贴在笔记本的左边，并记下买入或放空的主要理由，以及交易处理计划。

当你出场时，再次打印出走势图，将它贴在笔记本的右边，记下出场的主要理由，列出其中对错。

对于短线交易，也可以把一次交易打印在一起。



图 14-9 总结图（一次成功的超短线交易）

交易是后悔的艺术，因此几乎每个交易都有可圈可点之处。市场在不断变化，旧的机会消失，新的机会又不断涌现。只有不断总结，才能保持清醒的头脑，与市场同步。

❖ 问题探究 ❖

情绪化交易摧毁了输家。如果你重新审视自己的交易记录，就会发现真正的伤害来自少数几笔大的损失，或是为了摊平而导致的一连串亏损，而良好的资金管理将使你免于套牢。

❖ 今日所得 ❖

生存优先，绝对不可以加仓摊平，绝不能死抱不放。交易次数减少一半，交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易员往往会取得更好的盈利。出场必须有一定的原则。交易总结是提高自己的最重要一环。

❖ 练习与思考 ❖

建立自己的资金管理方法，寻找自己的高质量的交易图表、出场方式，写好交易总结。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后　记

当今世界，虚拟经济的重要性越来越凸现。世界各国都在大力发展金融业，力求将本国的金融业做大做强，从而在21世纪这个现代金融的世纪里立于不败之地。

然而在国内的大学里，还没有明确的外汇专业，外汇交易的人才培养远远跟不上时代的需要。期货和股票方面的教育情况也不理想。在教授外贸专业学生《外汇交易实务》的过程中，我将“四叉一”技术作为重点传授，并用于股票和期货的行情分析中，引起学生的兴趣，他们希望能够将“四叉一”技术写出来便于学习。这便是写这本书的最初的原因。为活跃在外汇、期货、股票市场的投资者提供一套简单易学且效果良好的技术方法，并且将我学习到的和自己检验过的好的资金管理、策略与心态等方面的内容与大家分享，以便有缘者在这股金融的大潮中搏击于浪潮之上，不被浪潮淹没，且有所成就，这是写本书的另一原因。

曾经的交易中，我用过多种方法与指标，今天用这个，明天换那个，有过成功，但也历经坎坷。终于发现原来“四叉一”就足够了，回头看看那些行情，用“四叉一”验证竟然如此明朗。在我的交易中，特别是在期货的交易中反复验证，成功率令人满意。考虑到培养实战型人才，我校（苏州经贸职业技术学院）开设《外汇期货股票交易实务》公选课。

一切皆是缘分，彭广亮先生将我“诱导”到投资路，唐能通老师的短线是银理论与周盈利2.5%理论和亚历山大·埃尔德的心理分析对我的影响很深，许强先生和王鲁志先生的观点与方法对我的外汇分析有很大的帮助，在此一并致谢。

感谢我的家人对我工作的支持和鼓励。

感谢我的博士生导师陈森发教授将我带入充满生机的系统工程领域，使我能够用系统工程的思想与方法来研究解决经济管理问题，特别是金融工程问题，令我终身难忘。

苏州大学博士生导师、苏州经贸职业技术学院院长陆建洪教授为本书作序，苏州大学经济学院院长、经济学教授顾建平博士审阅了全稿。在此，深表谢意。

在本书的编写中得到机械工业出版社徐春涛老师、赵丽欣老师的大力支持与鼓励，深表谢意。

书中的许多技术、策略、心态等问题的解决方案是在与蒋洪芬老师的反复切磋中形成的，在此深表感谢！

特别感谢陈福明老师、薛立华老师、杨频老师的关心与支持；感谢我的学生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

史志刚、朱鑫慧、陆叶、陈雪娇、印峰丽、马里千、高丽娜、邹杰、杨玥、顾也青在本书编辑时给予的大力帮助！

最后，我要感谢在我的交易生涯中帮助过我的可敬的人们！

外汇期货股票交易是艰难而又引人入胜的，会有许多的坎坷，但是，凡事必先难而后易，要获得成功，决心是最重要的。自己该做的事下定决心去做，决心去做的事情一定做好。胜利者有时候只不过是永不放弃的寻梦者，愿我们都能够达到“六心”的境界：等待属于你机会的耐心；机会来临时辨别机会的细心；明确机会时重仓杀入的决心；建仓后安心持仓的信心；行情看错后割肉的狠心；持之以恒做正确的事，改正错误的事，不断重复做正确的事的恒心！

股（期、汇）海无边，回头是岸。这是一条艰险的路，不适合五种人做：不能承担风险的人；身体不好的人；骄傲自满的人；过度自信的人；不愿对市场认错的人。

若您还坚持要走这条道，前人的一些感悟在此与您分享并共勉：

投资之道就是专业认错之道。唯有不断地向市场认错，才能取得丰硕成果。一定要回到赤子心态，一旦做错，立即向市场认错，心里及嘴里都要大声说：我错了！然后立即砍掉仓位，静待另一个适当时机重来。老手多等待，市场中最难的心法是等待。忍耐是致胜的关键，失败者想抓住任何一个机会，结果却失去机会，成功的交易者（每天）只要抓住一两次机会就够了。减少50%的交易次数，结果往往会更好。

专注于交易系统，而不要专注于盈亏结果，根据系统及时认赔，这就是成功的征兆。当你体会到失败的力量，你就离成功不远了！

太阳后天出来，但很多人是死在明天晚上的。坚持才能成功，绝对不能轻易倒下。台湾首富说其成功的秘诀就是持之以恒。

因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功！愿我们早日达到交易的最高境界：无我、无欲、无喜、无忧、无恐惧！

最后友情提醒：为了您的投资安全，一定要执行“先模拟后实战策略”和“仓位赢利逐步递增策略”（详见项目十三）。

由于编写时间仓促，水平有限，书中错误与疏漏的地方在所难免，恳请读者朋友赐教，不胜感激！

E-mail：liguoping64@163.com；gpli@szjm.edu.cn

QQ：303765897

李国平

2008年6月于苏州石湖畔

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

参 考 文 献

[1] 亚历山大•埃尔德．以交易为生[M]．符彩霞，译．北京：机械工业出版社，2007.

[2] 王鲁志．外汇投资原理与实战技能初级教程[M]．北京：中国金融出版社，2005.

[3] 吴维库．塑造阳光心态[J/OL]．http://hi.baidu.com/dxm11488/blog.

[4] 李国平，陈森发．基于 HWSME 的股票价格异常波动模糊综合评判方法[J]. 系统工程，2007（6）.

[5] 吴晓求．证券投资学[M]．北京：中国人民大学出版社，2000.

[6] 冯文权．经济预测与决策技术[M]．4 版．武汉：武汉大学出版社，2002.

[7] 陈淑燕．交通量预测方法和多相位交通信号模糊控制技术研究[D]．南京：东南大学经管学院，2003.

[8] 李国平. 基于黄金分割的股票灰色预测 GM（1，1）模型[J]．商场现代化，2005（3）.

[9] 李国平，聂金荣．股票的并联型灰色神经网络 PGNN 预测方法研究[J]．商场现代化，2005（3）.

[10] 常松．中国股市价格波动特征及其预测技术研究[D]．南京：东南大学经管学院，2002.

[11] 杨健．股票市场技术分析手册[M]．北京：中国宇航出版社，2002.

[12] 李国平．中小投资者如何保护自身权益[J]．集团经济研究，2005（2）.

[13] Robert R Prechter．艾略特名著集[M]．陈鑫，译．北京：机械工业出版社，2003.

[14] 李国平，林敬松．一种改进的灰色模型在股票价格预测中的应用[J]．商场现代化，2005（5）.

[15] 李国平，陈森发，于广青．基于预测的证券投资策略[C]．南京：南京大学，2003，612-616.

[16] Li Guoping, Lei Jungeng, Chen Senfa. THE PPOBLEM OF OPTIMIZING THE DATA QUANTITY IN STOCK MARKET GRAY FORECASTING [C]．杭州：浙江大学，2003.

[17] Chen Senfa，Tang Changbao. Neural Network Structure Optimization and Its Application for Passenger Flow Predicting of Comprehensive Transportation between Cities[C]．Proceedings of 2007 IEEE International Conference on Grey Systems and Intelligent Services：1087-1091.

[18] 何建敏，常松．中国股票市场多重分行游走及其预测[J]．中国管理科学，2002（3）.

[19] 邓聚龙．灰预测与灰决策[M]．武汉：华中科技大学出版社，2002.

[20] 李国平．评价指标体系中柔性指标的评估方法[J]．商场现代化，2005（4）.

[21] 杨伦标，高英仪．模糊数学[M]．广州：华南理工大学出版社，1996.

[22] 王海燕．多变量非线性时间序列的复杂性分析研究[D]．南京：东南大学经管学院，2001.

[23] 陈森发．复杂系统建模理论与方法[M]．南京：东南大学出版社，2005.

[24] 李国平．基于预测的股票、期货投资策略[J]．商场现代化，2004（12）.

[25] 李国平．经济全球化背景下企业套期保值策略[J]．集团经济研究，2004（12）.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

[26] 谢季坚，刘承平．模糊数学方法及其应用[M]．武汉：华中科技大学出版社，2002.

[27] 李国平，陈森发．企业科技项目投资评价指标体系及群决策方法研究[J]．生产力研究，2004（7）.

[28] 李国平．基于K线理论的股票灰色预测方法[J]．郑州航空管理学院学报，2004（4）.

[29] 李国平，王址道．基于灰色系统理论的股市大盘组合预测方法[J]．商场现代化，2005（2）.

[30] 李国平，陈森发．电力企业为何要参与期货套期保值[J]．北方经济，2004（4）.

[31] 李国平，于广青，陈森发．中国股票价格灰色预测研究综述[J]．东南大学学报（社科版），2005（2）.

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金融市场风云变幻，机会很多，陷阱也很多。如何发现真正属于自己的机会呢？大道至简，最简单的往往是最有效的。四叉一技术将为您提供一套行之有效的办法。

聪明的交易者总是在市场疯狂前平静介入，在市场疯狂时获利了结。四叉一技术能够帮您判断介入与平仓时机。

——李国平

交易者十分自由，可以在全球任何一个地方生活、工作，可以对日常事务充耳不闻，可以不搭理任何人。这就是成功交易者的生活写照。

——亚历山大·埃尔德

除非在你看来行情已经简单得就像弯下腰检起墙角的钱一样简单，否则什么也别做。

——斯坦利·克罗

凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，爱是永不止息的。

——《新约·哥林多前书》

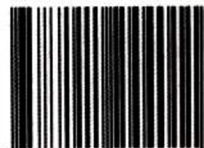
世界只存在一种成功——做到以自己的方式度过一生。

——克里斯托费·莫里

ISBN 978-7-111-24401-1
策划编辑：[illegible]
封面设计：[illegible]

编辑热线：(010)88379757

上架建议 股票



定价：23.00元